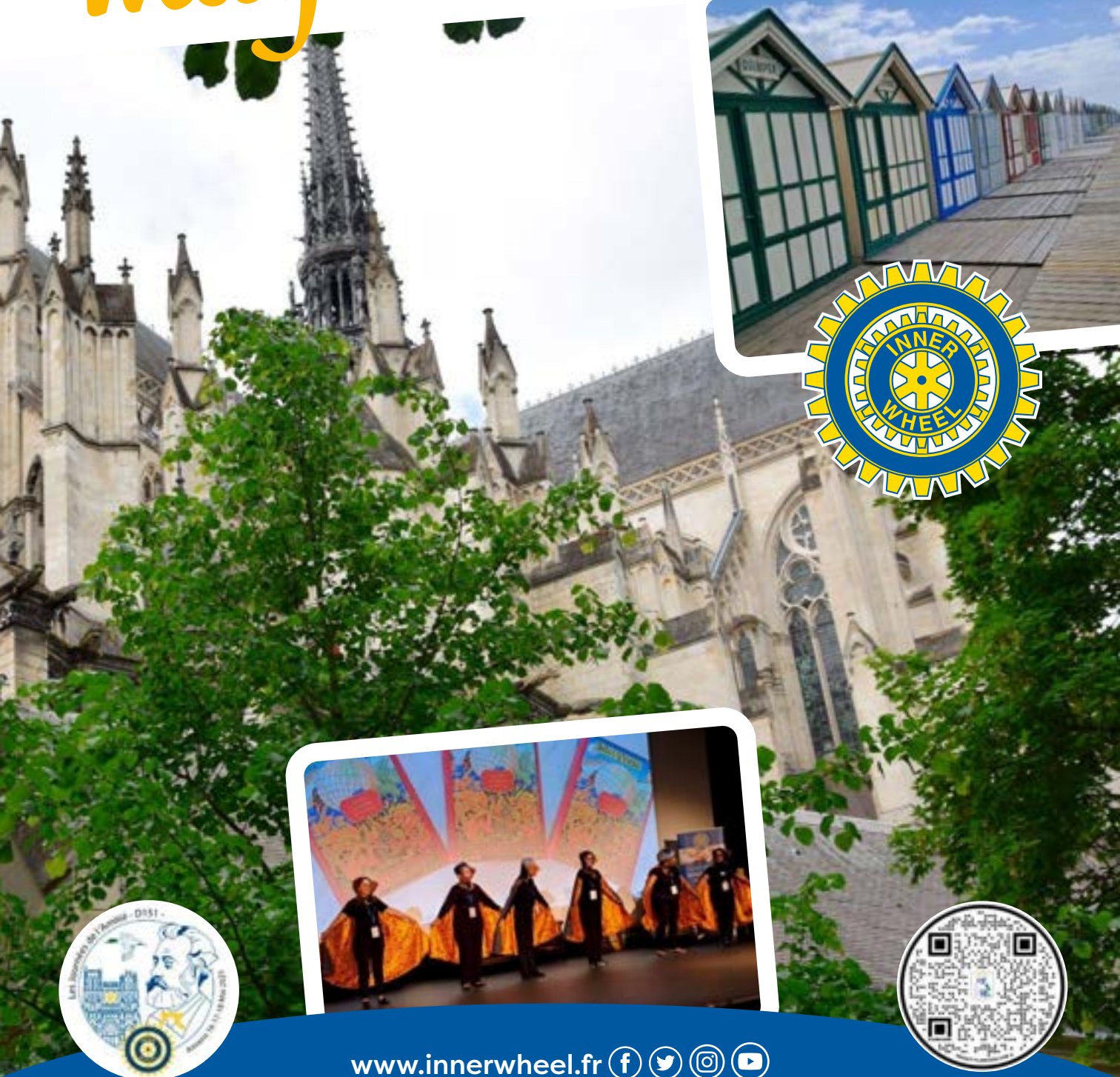


Inner Wheel

magazine

JUIN 2025 | N°24 | F.A.M.A.T.



www.innerwheel.fr    

FRANCE | ANDORRE | MAROC | ALGÉRIE | TUNISIE



**F.A.M.A.T.
Inner Wheel**

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION :

Isabelle LOBADOWSKY

COMITÉ DE RÉDACTION 24/25 :

Éditrice/Média Manager F.A.M.A.T. :

Pascale BACQUET

D150 : Florence TAUPIN

D151 : Marie DEMANGEL

D152 : Isabelle FABREGUETTES

D153 : Chantal COUSIN

D154 : Lysiane ROUCH

RENSEIGNEMENTS :

78 avenue des Champs-Élysées

75008 PARIS

www.innerwheel.fr

contact.innerwheelamat@gmail.com



INTERNATIONAL INNER WHEEL

Suite 2.3 My Buro - 20 Market Street

Alrincham - Cheshire

WA14 1PF - United Kingdom

Tél. + 44 0161-927 3116

Mail : admin@internationalinnerwheel.org

Site : www.internationalinnerwheel.org

Traduction informative du texte original en Anglais, qui est le seul valable « constitution and Handbook 2024 »

Conception et impression : IOV COMMUNICATION
Groupe IMPRIGRAPH Arradon (56)



ÉDITO



Un an déjà ! Un an d'édition à rechercher articles, angles de vue insolites et idées nouvelles à vous proposer, un an de Community Manager pour chaque jour tenter de montrer sur nos réseaux l'essence de nos clubs, ce qui fait notre ADN commun : la solidarité. Un an avec, disons-le, quelques idées fixes : Comment réussir à mettre en valeur la multiplicité et l'inventivité de vos actions ?

Comment susciter l'envie de nous rejoindre ? Comment utiliser au mieux nos différents canaux de communication : le site et son QR code d'accès, les réseaux sociaux, le magazine, ainsi que toutes ces actions communes qui peuvent mettre Inner Wheel en valeur comme le Prix Littéraire ou la Marche Handisport ? Comment trouver le ton juste pour réaliser des « posts » attractifs pour qui nous découvre et ne connaît pas les clubs services ?

Un an à partager, réfléchir et expérimenter avec mes collègues Éditrices des districts avec en commun la volonté de bâtir une communication attractive, et cela va de soi, respectueuse de l'essence des clubs.

La fonction d'Éditrice Média Manager se révèle décidément multifactorielle ! C'est un poste où l'on apprend beaucoup et en continu.

Mais ne nous y trompons pas, la communication n'est pas seulement de la responsabilité des Éditrices Média Manager, elle est bel et bien l'affaire de chaque district, chaque club et chaque membre. Comment me direz-vous ?

C'est d'abord une prise de conscience de la valeur de notre association : Le club est notre socle et, au niveau local, nous sommes connues et reconnues par les mairies, les CCAS, des associations, des interclubs... Ensuite, c'est un état d'esprit à adopter ou renforcer au niveau des clubs : montrons-nous encore et encore, faisons-nous confiance, nous ne sommes pas juste la petite association locale ! Nous avons des compétences, des idées et des convictions. Ne nous comparons à personne, nous sommes Inner Wheel et faisons le savoir ! Et enfin, utilisons les outils mis à notre disposition, ils sont nombreux : Ce magazine est votre porte-parole, nourrissez-le ! Le site est à votre disposition et vous permet à la fois d'annoncer largement vos actions grâce à l'agenda et de diffuser largement vos articles de presse, les réseaux sociaux (Facebook et Instagram), la presse locale... Pourquoi se limiter ! Et, reconnaissez qu'en entrant à Inner Wheel, vous étiez loin de vous imaginer ce que vous alliez oser faire : parler en public, vous lancer dans l'organisation d'une action d'envergure, aborder d'autres domaines de compétences auxquels vous n'aviez jamais pensé !

Soyez-en persuadées, nous disposons d'atouts indéniables pour valoriser notre image de marque et gagner en renommée.

Merci à Isabelle Lobadowsky pour sa confiance et son ouverture d'esprit face à chaque idée proposée et expérimentée.

Merci aux Éditrices des Districts qui, le Magazine de décembre juste imprimé, ont répondu présentes à mes nouvelles demandes, et ont permis de bâtir ce deuxième magazine qui couvre la période de novembre à mai. Leur engagement fut indispensable !

Merci aux Éditrices des clubs que nous sollicitons beaucoup et souvent, merci aux clubs pour leurs actions inventives et merci aux amies correctrices pour leur œil acéré et leur patience.

Pascale BACQUET

Éditrice Média Manager F.A.M.A.T.

SOMMAIRE

P. 2/6	F.A.M.A.T.
P. 7/9	Coups de cœur + Prix littéraire
P. 10/12	L'IWD Day des Districts
P. 13/17	Nos Actions
P. 18/20	Les Anniversaires

P. 21/24	Rencontres internationales
P. 25/31	DOSSIER spécial : Aider les aidants et les JAA
P. 32/33	Conférences internationales
P. 34/35	Cultures éclectiques
P. 36/63	La Vie des Clubs

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères amies,

Notre roue continue de tourner: lorsque vous recevrez votre Mag, la nouvelle année Inner Wheel aura commencé.

Cette année, avec tout le Comité, nous avons essayé d'être disponible et à votre écoute pour entretenir l'amitié IW. Cette amitié est nécessaire pour garder une bonne ambiance dans nos Districts et dans nos Clubs, elle est indispensable pour aider sereinement les autres et apporter du confort.

Avec un Comité efficace et des Gouverneurs engagés, j'espère que nous avons été à la hauteur de vos espoirs. Nous avons, toutes, fait de notre mieux, sans nous ménager ! J'ai beaucoup apprécié vous rencontrer lors de l'AD de chacun des cinq Districts et pour les anniversaires des Clubs : j'ai maintenant des amies partout !

Nous soutenons toujours Handisport, action initiée par Jeanne Guérin en 2011, avec les marches que vous organisez dans vos Clubs.

Grâce à votre générosité, nous avons construit six puits cette année à Madagascar !

Nous avons terminé la reconstruction de deux écoles détruites par les tremblements de terre à Taroudant au Maroc; Isabelle CHEVAL et Jacqueline COURTOIS, IPG D153, y ont été pour l'inauguration.

Je me suis rendue en Martinique pour la remise de Charte du Club de Madinina du François, seule remise de Charte en 2024-2025 ! Les Clubs de Martinique m'ont réservé un accueil très chaleureux et étaient très heureux de me recevoir: pour la première fois, une Représentante-Présidente leur rendait visite. Le Club Casablanca Renaissance a invité Mamta GUPTA, la Présidente de l'IIW, pendant une semaine pour lui faire découvrir le Maroc et « Les Joyaux Alia », école construite

et gérée par ce Club. Mamta ayant accepté l'invitation, j'ai aussi été invitée. J'y ai été trois jours, en revenant de Martinique. J'ai beaucoup parlé avec Mamta, visité Casa et admiré l'école. Nos amies marocaines nous ont traitées comme des princesses !

Nous venons de vivre les Journées de l'Amitié à Amiens, journées très ensoleillées, journées de chaleureuses rencontres. Le vendredi après-midi, nous avons vu Jules Verne (en fait, un acteur !), chaque Club du D151 a défilé avec des déguisements correspondant à un de ses livres, le Forum « Aider les Aidants » avec un beau témoignage nous a montré la nécessité de se faire aider... si on est un aidant.

Le samedi était le jour des visites, avant un dîner bistrannique joyeux dans la brasserie « Chez Jules ».

Et le dimanche, nous sommes retournés à la Providence pour un dernier brunch, avant de quitter Amiens, la tête pleine de souvenirs et d'amitié.

Lors du troisième Conseil à Landrecies, j'ai eu le plaisir de remettre le Prix Littéraire à Aurélie TRAMIER avant la Transmission de Collier à Martine SULMON.

Une belle année, bien chargée, qui restera gravée dans ma mémoire.

Je vous souhaite un bel été, de bonnes vacances qui vous permettront peut-être de croiser d'autres Inner Wheel ou de parler d'Inner Wheel à des amies qui souhaiteront nous rejoindre!

Avec toute mon amitié

Isabelle LOBADOWSKY

Représentante-Présidente F.A.M.A.T. 2024-2025



COMITÉ 2024-2025 *exécutif !*



**Martine
SULMON**
Vice Représentante
Présidente



**Isabelle
CHEVAL**
Immédiate
Past-Présidente



**Christiane
DARONDEAU**
Secrétaire



**Pascale
BACQUET**
Éditrice/Média
Manager



**Isabelle
LOBADOWSKY**
Représentante
Présidente



**Marie-Noëlle
BOUCHAUD**
Trésorière



**Annie
YOLDJIAN**
Responsable
Internet

Bonnes vacances aux Inner Wheel !



DATES à retenir !

5 & 6 SEPT. 2025 :
1^{er} conseil F.A.M.A.T. à Lyon (69)

21 SEPT. 2025 :
Journée mondiale de la Paix

25 NOV. 2025 :
Journée Internationale
de lutte contre les violences
faites aux femmes

**DU 25 NOV.
AU 10 DÉC. 2025 :**
Campagne de l'O.N.U.
"Orange the world"

9 & 10 JANV. 2026 :
2^{ème} conseil F.A.M.A.T. à Paris

10 JANV. 2026 :
IW Day



CONSEIL F.A.M.A.T. DE PARIS / LES 10 & 11 JANVIER 2025

Vendredi 10 janvier – Ibis Gare de Lyon – Deuxième Conseil F.A.M.A.T. dans un lieu central pour chaque membre du comité.

Nous avançons en terrain connu ! Plus de débutante ! L'équipe est bel et bien constituée et fonctionne avec cohésion, attention réciproque et sérieux. Chacune d'entre nous ne compte plus les participations à des webinaires, les WhatsApp, les coups de fil, mails et rencontres avec les unes ou les autres.

Première réunion de travail pour préparer le Conseil du lendemain...un vote orchestré par l'entreprise Néovote, la journée est très dense.

Le soir, nous retrouvons les Gouverneurs et quelques conjoints ainsi que de nombreuses amies du District 151 venues des Hauts-de-France, de Région Parisienne mais aussi du Club de Guadeloupe.

Une joyeuse soirée, couronnée par l'arrivée d'un superbe gâteau surmonté d'un « 101 ». Quelques instants de flottement dans les yeux des serveurs venus présenter le gâteau, le déroulé de leurs cogitations est... évident : on chante joyeux anniversaire mais quelle est la personne concernée ? Aucune n'a l'air d'avoir cet âge... Grand éclat de rire des convives qui ont compris ! Rassurez-vous messieurs, aucun impair en vue ! C'est juste notre association qui fête le début de son deuxième siècle d'existence !

Samedi 11 janvier – le deuxième Conseil est studieux, les sujets à aborder ou clarifier sont nombreux. L'ambiance est amicale autant qu'attentive. Chacune a à cœur de faire et dire au mieux, sans langue de bois !

Petit break à midi qu'il vaut mieux oublier... dans le même établissement que la veille mais avec un autre chef en cuisine, calamiteux celui-là !

Le soir, nous retrouvons les conjoints accompagnants pour une amicale soirée parisienne.

Et puis, le lendemain, avant de regagner nos villes ou campagnes, la Cathédrale Notre-Dame de Paris étant à nouveau accessible au public, chacune profitera d'un moment d'exception pour découvrir la nouvelle vie de ce joyau qui revient de tellement loin.

Pascale BACQUET
Éditrice Media Manager F.A.M.A.T.

NOS 5 GOUVERNEURS !



Anne GANES
D150



Véronique LUSSON
D151



Marie-Claude ALIBERT
D152



Rachel MOEN
D153



Marie-Caroline LAFFONT
D154

HOMMAGE À *Nathalie Brun*

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Nathalie Brun.

L'engagement de Nathalie dans notre association a été inébranlable. Elle s'est investie sans relâche dans l'organisation d'événements, le soutien aux projets de solidarité et la création de liens entre les membres. Sa générosité et son dynamisme ont marqué toutes celles et ceux qui ont eu la chance de la côtoyer. Son parcours est exemplaire.

Nathalie avant de rejoindre l'Aveyron a vécu en Afrique où elle a été enseignante à Abidjan.

Nathalie a découvert l'association Inner Wheel lors d'une rencontre rotary en Aveyron entre les clubs d'Ajaccio et de Rodez. Dès lors Nathalie grâce à son enthousiasme et son adhésion aux valeurs de notre association n'a eu de cesse de créer le club de Rodez en 1996.

Depuis Nathalie a œuvré pour Inner wheel en faisant rayonner nos valeurs. Elle a exercé quatre fois les fonctions de Présidentes de son club. Enseignante à temps plein elle a su concilier ses obligations professionnelles avec son engagement en prenant le poste de Gouverneur du district 70 2006 - 2007. Grâce à sa belle personnalité et son engagement elle a été élue au Conseil Exécutif F.A.M.A.T. d'abord au poste d'éditrice de 2008 à 2010, puis au poste de Représentante- Présidente F.A.M.A.T. de 2011 à 2013. Nathalie nous a aussi représenté au niveau international en assurant les fonctions de Directeur de Board de 2014 à 2016.

Elle assurait ses fonctions avec conviction et enthousiasme et ne comptait pas son temps.

Dans notre famille Inner Wheel, nous allons ressentir un grand vide, elle était une amie précieuse, toujours prête à tendre la main et à offrir un soutien inconditionnel. Nous n'oublierons pas tout ce qu'elle nous a apporté par son travail, sa disponibilité son écoute attentive et toutes ses connaissances.



Sa joie de vivre et son éternelle élégance resteront gravées dans nos cœurs, son engagement continuera de nous inspirer.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à son mari, à ses filles et à sa famille et nous les assurons de toute notre sympathie et notre soutien en cette période douloureuse. Isabelle Lobadowsky notre Présidente-Représentante F.A.M.A.T. et chacune des membres du Conseil F.A.M.A.T. et toutes nos amies Inner Wheel s'associent à nous pour vous adresser leurs condoléances et pour vous assurer de leur soutien.

Nous pensons tout particulièrement à chacune des membres de son club et partageons leur peine en ces moments difficiles.

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour honorer sa mémoire et célébrer la vie remarquable qu'elle a menée, marquée par son altruisme et son dévouement sans faille.

Marie-Caroline LAFFONT
Gouverneur District D154 2024-2025



EUROPEAN RALLY DENMARK 2025

3RD EUROPEAN RALLY IN DENMARK
SEPTEMBER 25TH - 28TH 2025



Dans la verdoyante campagne de l'Avesnois et sous un soleil éclatant ... Oui, il peut faire très beau dans l'extrême Nord de la France, c'est au Domaine des Charmilles qu'ont eu lieu la cérémonie de remise du Prix littéraire à Aurélie Tramier puis la transmission du collier entre Isabelle Lobadowsky et Martine Sulmon.

Retrouvailles entre amies des différentes régions de France ou rencontres avec les Inner Wheel qui vont entrer en fonction au F.A.M.A.T. et dans les comités de districts, le temps est propice aux photos souvenirs ensoleillées.

Après le prix littéraire et la traditionnelle séance de dédicaces, l'assistance est invitée à passer à table. Les conversations vont bon train mais, en guise de « trou normand », logique pour une havraise, Isabelle invite à faire silence et remarque avec humour que l'assistance est extrêmement disciplinée puisqu'elle s'est levée « comme un seul homme » pour l'occasion !

Isabelle dit son plaisir d'avoir accepté cette fonction de Représentante-Présidente et dresse le bilan de cette année post-convention centrée sur l'actualisation des statuts, un travail conséquent et rigoureux qu'il faut mener après chaque année qui suit une convention. Elle a un mot attentionné pour chaque membre du comité F.A.M.A.T. et pour les Gouverneurs des différents districts, soulignant le côté à la fois amical et sérieux de son équipe où chacune a pu partager ses aptitudes mais aussi ses interrogations sur tel ou tel point, une belle mise en commun au service d'Inner Wheel.

Isabelle transmet le collier à Martine puis le comité F.A.M.A.T. et les Gouverneurs sont invités à les rejoindre, donnant l'occasion à Anne GANES (D150) pour nous toutes, de remettre à Isabelle une carte-cadeau qui devrait lui permettre de trouver la chaise longue de ses rêves en accord avec l'ambiance de sa terrasse afin de profiter d'une détente bien méritée après cette année totalement dédiée à Inner Wheel.

La roue tourne et un nouveau chapitre va débiter. Martine nous présente son programme et nous dit sa volonté de mettre toujours au centre de ses préoccupations la tolérance, l'écoute, l'amitié et l'entraide entre clubs. Elle nous invite à faire de même et à avoir conscience qu'il est indispensable d'embrasser l'avenir de notre association avec dynamisme et ouverture si nous voulons voir un renouveau d'Inner Wheel.

Le Comité F.A.M.A.T. et les Gouverneurs élus pour 2025-2026 sont invités à rejoindre les Présidentes pour immortaliser l'instant. Belle année à la nouvelle Représentante-Présidente et toute son équipe.

Avant de poursuivre les agapes, rendez-vous est pris pour nous retrouver, dans quelques jours, à Amiens où Véronique LUSSON (D151) et son équipe terminent les préparatifs des Journées d'Amitié d'Amiens.

Pascale BACQUET
Éditrice Media Manager F.A.M.A.T.



Coups de cœur

"Qu'importe la nuit" de Claire JEHANNO

Editions Harper Collins - 2025

Deuxième livre de notre lauréate du prix littéraire F.A.M.A.T. 2024
Un livre qui parle de courage, de lâcheté, de décisions qui nous façonnent mais aussi de vin, d'amitié, de beau-père, de mariage, de confiance...

Peut-on tout pardonner à ceux qu'on aime ? Quelles sont les erreurs qui changent une trajectoire ? Un livre sensible et captivant.



"Cet été là" - Recueil de nouvelles d'Aurélien TRAMIER ainsi que 5 autres écrivains Editions Chaerleston - Mai 2025

Revoici Aurélien Tramier qui vient de recevoir le prix littéraire F.A.M.A.T. 2025 !

Des histoires d'amour, de choix, de liberté, de vies qui basculent... Un livre solidaire à s'offrir et à offrir. 1 € par livre vendu est reversé à l'association « 125 et après » pour soutenir les femmes victimes de violences.



”

LA GOMME & LE CRAYON

La gomme a dit au crayon :
- *Comment vas-tu mon ami ?*

Le crayon répondit avec colère :

- *Je ne suis pas ton ami... Je te déteste...*

La gomme dit avec étonnement et tristesse :

- *Pourquoi ?*

Le crayon rétorqua :

- *Parce que tu effaces tout ce que j'écris...*

La gomme répondit :

- *Je n'efface que les erreurs.*

Le crayon :

- *En quoi cela te regarde ?...*

La gomme :

- *Je suis une gomme et c'est mon travail.*

- *Ce n'est pas un travail.*

La gomme :

- *Mon travail est aussi utile que le tien.*

Le crayon :

- *Tu as tort et tu es prétentieuse, car celui qui écrit est meilleur que celui qui efface...*

La gomme :

- *Supprimer l'erreur équivaut à écrire ce qui est bien...*

Le crayon est resté silencieux pendant un moment puis il a dit avec un peu de tristesse :

- *Mais je te vois raccourcir jour après jour.*

La gomme :

- *Parce que je sacrifie quelque chose de moi à chaque fois que je t'efface une erreur*

Le crayon dit :

- *Moi aussi je me sens chaque jour plus court que je ne l'étais...*

La gomme dit en le consolant :

- *Nous ne pouvons être utiles aux autres, qu'en faisant un sacrifice pour eux...*

Puis la gomme a regardé le crayon avec une grande gentillesse en disant :

- *Tu me détestes toujours ?...*

Le crayon a souri et a dit :

- *Comment puis-je te détester alors que tu nous as rassemblés par le sacrifice ?...*

MORALITÉ DE L'HISTOIRE

À chaque fois que tu te réveilles, ta vie diminue d'un jour...

Si vous ne pouvez pas être un crayon pour écrire le bonheur des autres, soyez une gomme douce qui efface leurs peines et diffuse l'espoir et l'optimisme dans leur âme pour que leur futur soit meilleur.

Que la Sagesse nous guide toujours, partout.

(Texte de l'Association des Logothérapeutes Francophones)

Marie DEMANGEL, Éditrice D 151



”

1^{er} Prix Bien Aimée Aurélie TRAMIER

Pour la cinquième année consécutive la remise du prix littéraire F.A.M.A.T. a eu lieu, lors du Conseil de Landrecies. Aurélie nous a rejointes de Munich où elle réside depuis 10 ans avec sa famille et c'est Isabelle Lobadowsky qui a le plaisir de remettre ce prix à notre lauréate pour son livre « bien aimée ».



Nous voici réunis pour la remise du Prix Littéraire IW FAMAT 2025.

Il y a 15 jours, j'ai eu la chance de rencontrer Aurélie à Aix lorsque lui a été remis son Prix Littéraire du D153. Une journée ensoleillée qui m'a marquée, un moment d'exception: la Provence, le Camp des Milles et Aurélie, jeune femme dynamique, qui a amélioré avec des anecdotes notre visite dans cette ancienne tuilerie où

ont été détenus des intellectuels et artistes étrangers, surtout allemands et autrichiens, à partir de 1939. Ce camp est devenu centre d'internement et de déportation pour hommes, femmes et

enfants jusqu'en 1942.

Puis l'histoire a été oubliée, même par les riverains ! Les Ciments Lafarge ont redémarré la fabrication de tuiles avant de céder cet ensemble pour en faire un lieu de mémoire.

Ce site est bouleversant. L'objectif est une action culturelle et éducative pour renforcer notre vigilance et notre responsabilité face au racisme, à l'antisémitisme et à tous les extrémismes.

Revenons au livre Bien Aimée, que j'ai beaucoup aimé! Mais que j'ai pleuré en le lisant! C'est un très beau roman d'amour et d'amitié sur deux périodes, Hans pendant la guerre et Esther récemment; il correspond à nos valeurs IW. Le livre jouera aussi un rôle de mémoire.

Merci au Club de Marseille qui a découvert ce livre et également merci à Edith qui a organisé avec Rachel la remise du Prix du D153 au Camp des Milles, lieu important dans ce livre.

Je laisserai Aurélie en parler, beaucoup mieux que moi et j'aurai peur d'en dire trop ou pas assez. Lisez-le! Visitez le Camp des Milles si vos pas vous conduisent à Aix-en-Provence!

Auparavant, je remets le Prix Littéraire IW F.A.M.A.T. 2025

Isabelle LOBADOWSKY
Représentante-Présidente F.A.M.A.T

Laissons maintenant la parole à Aurélie Tramier pour nous conter la genèse de son livre et l'importance de « notre » prix dans la vie d'une jeune écrivaine.

„ Nous avons vécu le 26 avril (remise du prix littéraire du D153 à Aurélie) au Camp des Milles un moment hors du temps.

Entre les murs de cette tuilerie, nous avons respiré la poussière, senti l'obscurité, la fraîcheur et l'angoisse. Et aujourd'hui, à des kilomètres du camp, j'ai envie de vous faire écouter le silence. 10 SECONDES. C'est gênant, n'est-ce pas ? Le silence est assourdissant.

Le silence, c'est ce qui m'a le plus dérangé quand je me suis installée à Munich il y a 11 ans. À Munich, on se tait. On ne parle de rien. Mieux vaut oublier. Dans mon livre, Joseph parle de l'art du silence comme antidote à la souffrance.

Ce silence, je l'ai retrouvé chez moi, à Aix-en-Provence, ville où je suis née et que j'aime plus que tout. Je n'avais pas prévu d'écrire un livre sur le camp des Milles. Seulement voilà, un jour, au cours de recherches sur la première guerre mondiale, je découvre le camp. Et le silence qui l'a entouré pendant plus de 70 ans. Car oui, ce camp, situé en plein cœur du village, est resté totalement inconnu. Ni la génération de l'après la guerre, celle de mes parents, ni la mienne, née dans les années 80, n'en a jamais entendu parler. Et pour cause : après avoir servi de camp d'internement et de déportation, la tuilerie a rouvert ses portes en 1945, comme si de rien n'était, jusqu'en 1990.

Le silence. Ce silence m'a écrasée. Ma première réaction, en découvrant l'histoire du camp des Milles qui pourtant venait me chercher et me tirer par le collet, a été de le rejeter. Oui, l'histoire des artistes allemands enfermés en France dès 1939, antifascistes, bannis, apatrides, cette histoire-là me fascinait. J'ai su à l'instant où je l'ai découverte que le cœur de mon livre palpitait là. J'ai jeté aux oubliettes mon roman sur la première guerre mondiale et me suis jetée tête la première dans la découverte du camp des Milles.

Puis il y a eu la suite. 1942 : deux mille juifs étrangers, hommes, femmes, enfants, déportés par l'administration française. Sans demande préalable

La sélection des districts

de l'Allemagne, j'insiste sur ce point, car jamais dans sa courte histoire, le camp des Milles n'a été dirigé par l'Allemagne.

C'est d'abord la colère qui m'a envahie. Comment était-ce seulement possible ? Comment cela avait-il pu arriver à 10 minutes de chez moi, en zone libre, en plein cœur d'un village où tout le monde voyait tout ? J'ai été lâche, je me suis dit : ce sujet n'est pas pour moi, trop difficile, trop technique, je ne suis pas légitime. Parce que le silence, voyez-vous, c'est quand même confortable.

Mais pour la 2^{de} fois, le sujet de lui-même m'attrape au collet et me force à avancer. À Munich, je rencontre par hasard Monsieur Chouraqui, Président du Mémorial des Milles. Je lui explique mon projet d'écrire sur les artistes. Il m'observe, et avec une bienveillance immense, s'étonne : Mais Madame, vous ne pouvez pas occulter la Shoah. Il faut écrire ne serait-ce qu'une page.

Il avait raison, bien sûr... J'ai honni ce silence de plus de 70 ans, celui de Munich aussi, est-ce donc pour le reproduire ? Je me suis lancée.

Moi, petite romancière débutante qui a fait ses armes dans le feel good, je m'attaque au camp des Milles avec une obsession : faire de ce roman un livre d'une grande précision historique, capable de remplacer les livres d'histoire. Je lis d'arrache-pied, je travaille avec un historien, je pinaille : tout doit être juste, vrai, réel, même le petit chien qui apparaît brièvement, tout doit exister, sauf Hans & Elisa, mes héros, pour garder un peu de liberté.

Et puis, une autre question m'assaille : comment travailler tant de mois sur un tel sujet sans sombrer ? D'où faire venir la lumière sans tricher avec la réalité des faits ? Se dessinent devant moi les personnages d'Esther et de Tristan, eux qui portent l'espoir de ce roman, mais aussi les Justes. Ils furent 18, et pour ma fierté toute chauvine, les Milles sont le camp en France où il y a eu le plus de justes. Voilà ceux qui porteront la lumière, à l'instar des noms des 38 résistants qui, ici à Landrecies, sont morts avec honneur.

Je tiens à vous remercier, toutes. C'est la première fois que je gagne un prix national. Un prix qui a donc fait appel à beaucoup de lectrices. Merci de m'avoir choisie. Je ne sais pas si ma carrière sera longue, mais je suis sûre qu'aucun de mes romans futurs n'aura sans doute autant de poids que celui-ci dans le message qu'il porte. J'ose croire qu'il a sa place parmi vous, chez Inner Wheel, une association de femmes engagées et volontaires dans la recherche d'un monde meilleur. Un merci immense et tout particulier à Edith (Edith Guillard) pour tout ce qu'elle a fait pour moi depuis le début de cette incroyable aventure. Merci à Rachel Moen pour son très beau discours aux Milles, merci à toutes celles présentes aux Milles, à vous qui avez fait un long voyage parfois pour venir aujourd'hui. À Isabelle, Présidente sortante, et à Martine, nouvelle Présidente. Je tiens à vous dire à quel point je suis fière d'avoir été choisie.

Chères amies, ce prix que vous me remettez aujourd'hui est comme la roue de l'engrenage qui se met en branle. Grâce à vous, la roue d'Inner Wheel imprimera l'histoire du camp des Milles dans son sillage et portera l'histoire de Hans, Greta et Elisa aussi loin qu'elle ira. J'ai écrit cette phrase dans mon roman en hommage à l'un des justes, le pasteur Manen : « Il faut toujours se rappeler que même dans l'obscurité la plus noire, certaines étoiles ont continué de briller ». En choisissant mon roman, vous devenez chacune une petite étoile qui choisit de porter la lumière sur notre histoire. Une étoile n'éclaire que peu, mais une pluie d'étoiles peut illuminer le ciel. Merci !

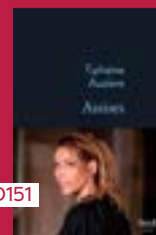
Aurélien TRAMIER

Merci à Pascale Chrétien, Edith Guillard, Claire Jehanno lauréate du Prix 2024, Véronique Lamoure, Isabelle Lobadowsky et Lysiane Rouch d'avoir participé à cette sélection.



D150

Le Roi des Blancs
Loïc LE GLOHAEC



D151

Assises
Tiphaine AUZIÈRE



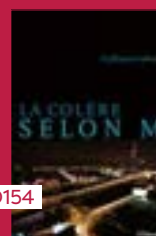
D152

L'inconnu de la rue Vivienne
Blandine de LESTRANGE



D153

Bien Aimée
Aurélien TRAMIER



D154

La colère selon M
Guillaume LAFOND

INNER WHEEL DAY

dans les districts

Chaque 10 janvier, dans plus de 100 nations, les 4000 clubs Inner Wheel fêtent l'Inner Wheel Day ou anniversaire de la création de l'association en 1924 ! Et ça n'a rien d'une commémoration ! Conférence, sortie amicale, événement festif, action caritative... à sa manière, chaque club fête l'avenir et le plaisir d'œuvrer ensemble pour plus de solidarité et moins de violence. L'IW Day est aussi l'occasion de se retrouver entre clubs voisins.

Retour en images de l'IW Day 2025

POUR LE D150

UN BEL INNER-WHEEL DAY « BRETON »



À l'initiative des présidentes des clubs Rennes, Côte des Mégalithes et Rennes St Grégoire, une belle journée Inner Wheel était proposée à tous les clubs bretons, les distances plus réduites pouvant permettre des déplacements faciles.

C'est ainsi que Françoise Denis-Robin et Véronique Lamoure ont proposé un superbe programme : une matinée culturelle suivie d'un déjeuner. Sept clubs ont répondu présents... mais en cette période de l'année et de virus, certains ont dû déclarer forfaits. Côte des Mégalithes était venue à 5, Saint Briec à 2, Trégor à 1, Vannes à 1, Rennes St Grégoire à 6, et Rennes à 21 (nous étions sur place !).

À 10h, ce vendredi 10 janvier 2025, par un froid glacial et sous une petite pluie fine (pas de quoi décourager des bretonnes !), une trentaine d'amies se retrouvait Place Ste Anne au cœur de Rennes pour une visite « Rennes insolite » sous la houlette de Liliane Kérisit du club de Rennes, notre guide cultivée, sensible.

À 13h, glacées mais enchantées, nous étions 35 à nous réchauffer à La taverne pour un bon déjeuner : convivial, animé, un excellent moment qui s'est terminé vers 15h.

Nous avons passé une journée d'amitié et de partage, dans les valeurs de l'Inner Wheel, ces valeurs que nous faisons vivre dans nos clubs en y ajoutant le mot service.

Merci à nos présidentes pour cette organisation, MERCI à Liliane pour ces belles découvertes de Rennes.

Elisabeth Autet-Sirjacq, Editrice Club de Rennes et Liliane Kérisit Club de Rennes pour la visite de cette ville de Rennes qu'elle aime tant.

INNER WHEEL DAY au CLUB de CHARTRES



Le jeudi 16 janvier 2025 nous avons fêté Inner Wheel Day en toute modestie mais avec beaucoup de bonne humeur.

Soirée montagnarde avec sa tartiflette et son dress-code pailleté auquel tout le monde avait souscrit : toutes ces petites paillettes lumineuses faisaient penser aux brillantes paillettes de neige qui étincellent par temps froid et comme par hasard pour faire plus vrai, un petit air frais nous fut dispensé du plafond sans qu'il fût possible de l'arrêter.

Durant toute cette soirée les animations sont allées bon train avec la révision de nos départements avec un quiz tout à fait coquin qui a bien fait rire. Il y eut une petite tombola, histoire de parfaire nos ventes de Noël, puis le repas se termina par la galette avec ses reines et ses rois. Nous nous sommes quittés le cœur gai, pour une bonne nuit de sommeil.

Que c'est bon l'amitié.

Annie Pic et Nicole Moreau

LAVAL IW DAY

13 janvier 2025 :

Le club de LAVAL a accueilli, dans le cadre de l'INNER WHEEL DAY, Mayanne ROQUETTE du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) laquelle nous a proposé un exposé retraçant sur l'évolution du droit des femmes en France.

Ensuite nous avons partagé la galette des rois.

Très belle soirée !



IW DAY DES ANDELYS AU BOWLING



Pour fêter dans la bonne humeur l'Inner Wheel Day, Elisabeth, notre présidente nous a conviées pour un après-midi plein de bonne humeur au bowling de Saint-Marcel où chacune a pu faire preuve de ses talents. Nous en avons profité pour porter un toast à la bonne santé de notre club et de l'Inner Wheel !

ORLÉANS IW DAY ET KARAOKE

Pour notre Inner Wheel Day le 10/01/2025, une salle spéciale karaoké privatisée avait été réservée au 45 tours à Fleury les Aubrais.

Quelques maris nous avaient accompagnées et c'est dans une ambiance particulièrement festive que nous avons fêté cet Inner Wheel Day.

Super ambiance tout au long de la soirée, moments inoubliables où tout le monde s'en est donné à cœur joie en poussant la chansonnette, dansant, en partageant ce moment d'amitié Inner Wheel.

Tout cela accompagné de délicieux plats, de boissons rafraîchissantes et de champagne pour célébrer l'occasion. L'ambiance était joyeuse et conviviale, créant des souvenirs mémorables pour tous les participants.



IW DAY 3 CLUBS SE RÉUNISSENT POUR VISITER LA "MAISON DIOR"



Le 11 janvier 2025, à l'occasion d'Inner Wheel Day, trois clubs : Vexin-Seine, Chantilly et Amiens, ont organisé une visite à la maison Dior de Paris pour célébrer l'amitié Inner Wheel avec conjoints et enfants.

Mais qui était Christian Dior ?

Né le 21 janvier 1905 à Granville, en Normandie, Dior est l'un des

créateurs les plus emblématiques de la mode du XX^e siècle.

En 1947, il révolutionne l'industrie de la mode en présentant sa première collection, baptisée "New Look".

Ce défilé marque les esprits, car les looks se distinguent par des silhouettes féminines ultra-douces, avec des tailles fines et des jupes volumineuses.

Dior fonde sa maison de couture à Paris à l'âge de 42 ans. Il parvient rapidement à s'imposer grâce à son sens de l'élégance, de la sophistication et à sa capacité à saisir l'air du temps tout en restant fidèle à un style intemporel. Au-delà de la mode, Christian Dior innove également dans le domaine des accessoires, avec des sacs, des chaussures et des parfums, dont le fameux "J'adore", qui incarne le luxe et l'élégance. Sa maison reste aujourd'hui un symbole de prestige international.

Le génie de Dior réside dans sa capacité à allier tradition et innovation, et l'esprit de la maison est resté fidèle à son héritage : l'art du raffinement et de l'exception.

À la fin de la visite, les amies Inner Wheel et leurs familles se sont retrouvées autour d'un repas d'amitié, émerveillées par ce lieu haut en couleur.

Nous nous sommes quittées avec la promesse de nous retrouver rapidement.

Marie Raoua BAKAR
Éditrice Club Vexin Seine D 151

POUR LE D151

VISITE DE LA MAISON LOISEAU (Belgique)



Nous étions une cinquantaine d'amies Inner wheel et conjoints des clubs de Péruwelz (Belgique) et Charleroi (Belgique) Avesnes et Valenciennes.

Léon Losseau est le parfait exemple du grand bourgeois cultivé de son époque, évoluant dans une société en pleine mutation. Il passera toute sa vie à lire, écrire et collectionner. Né en 1869 à Thuin et mort à Mons en 1949, il mettra une grande partie de son temps dans la valorisation de sa ville et de sa région, particulièrement dans la réalisation de la Direction de l'Encyclopédie Provinciale du Hainaut.

Marie-Régis Fenzy
Editrice Club Valenciennes District 151

INNER WHEEL DAY

dans les districts

POUR LE D152

CLUB AUXERRE

Marie-Claude nous a chaleureusement reçues chez elle à Venoy le 10 janvier pour Inner Wheel Day 2025. Nous avons le plaisir d'accueillir Murielle parmi nous.

Nous avons parlé de nos projets :

- la journée "Don du sang" le 18 janvier
- le loto à l'EHPAD de Saint Bris le 13 février
- la journée de la femme le 8 mars

La soirée placée sous le signe de l'amitié, s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et festive, avec, au menu, une délicieuse raclette, et, une savoureuse galette.



19 JANVIER EL MENZAH ORGANISE L'IW DAY



Cette année, c'est notre Club qui est en charge d'organiser l'IW Day. Notre Rym, originaire du Cap Bon nous a déniché une très sympathique Table d'Hôtes, du côté de Nabeul, "Dar Kaboura" nichée en pleine campagne, entourée de vallons boisés à perte de vue. L'idée c'est d'y prendre un brunch puis de rejoindre Nabeul pour la visite d'une distillerie, tenue par le frère de Rym.

Nos invitées : la Présidente et quelques membres du Club de Tunis, la Présidente du Club de Nabeul et un membre.

La journée s'annonçait belle et ensoleillée. Pour éviter le trac de la route, Jouda M a mis un bus à notre disposition. C'était beaucoup plus convivial de se retrouver avec les filles du Club de Tunis. Les conversations sont allées bon train.

Il y a eu des propositions concernant l'IW. Badira a ainsi suggéré de revenir aux Interclubs, abandonnés depuis la Covid. Le Club de Tunis s'est même porté volontaire pour l'organiser cette année. Il y a même eu des propositions de thèmes pour ces interclubs dont "Le devenir de l'IW en Tunisie".

Bref une ambiance très agréable qui nous a fait rapidement passer le temps jusqu'à notre destination.

Le brunch qui nous attendait était très copieux et était composé en majorité de produits de la ferme.

Après le thé et des douceurs, nous avons immortalisé cette magnifique journée avec plein de photos. Cela faisait des lustres que nous ne nous sommes pas retrouvées si nombreuses !

Direction ensuite vers Nabeul pour la visite de la distillerie du frère de Rym. Nous avons eu droit à une visite guidée, passant ainsi de l'entrepôt des matières premières à la salle de distillation avec ses distillateurs en acier inoxydable, d'une capacité de 300 litres chacun, pour terminer avec celle du stockage de l'hydrolat dans des citernes.

Après tous ces éclaircissements au sujet de ces eaux florales, nous avons été invitées à passer au show- room pour permettre aux intéressées d'acheter le produit de leur choix. Rares sont celles qui sont reparties les mains vides !!!

Le retour a été beaucoup plus calme, la journée ayant été bien remplie ! Nous nous sommes quittées avec l'espoir de nous revoir bientôt dans le cadre d'une autre manifestation.

POUR LE D153

CLUB DE SAINT RAPHAËL ESTÉREL INNER WHEEL DAY SUR LA ROUTE DES ÉPICES



Le 10 janvier 2025 nos amies des clubs de Draguignan, Mandelieu-la-Napoule, Cannes et Cagnes sur Mer sont venues partager cet anniversaire avec nous. Nous avons opté pour un repas indien, comme un signe amical à notre Présidente Internationale, sur les quais du port Santa Lucia.

Les places ont été tirées au sort sur le thème des épices. Chacune est donc partie à la recherche de son épice d'où l'intitulé de notre invitation : « sur la route des épices »

Patricia NAERT, Présidente du club de Saint Raphaël Estérel n'a pas manqué de rappeler le rôle d'Armande OUBRAYRIE Past Gouverneure et membre du club de Draguignan, dans la tradition de réunir les clubs à cette occasion.

Bien que cela ne se fasse plus au niveau du District, nous avons à cœur de maintenir cette tradition avec les clubs voisins et sommes toujours très heureuses de nous rencontrer en dehors des assemblées de district.

NOS Actions !

MAYOTTE & *l'après Chido !*

À la suite du cyclone Chido qui a balayé Mayotte en décembre 2024, causant d'immenses pertes humaines et matériels et occasionnant de terribles inquiétudes auprès des familles concernées et vivant en Métropole, la solidarité s'est spontanément organisée parmi les clubs Inner Wheel afin de venir en aide aux familles mahoraises, que ce soit en envoyant leurs dons directement auprès du Club Jasmine Mayotte ou en passant par la trésorière F.A.M.A.T. comme relais.

Proche des clubs français par notamment des liens familiaux, le Club Inner Wheel Jasmine Mayotte fait partie du District 920 Réunion et Madagascar.

Lors d'un échange avec Isabelle Lobadowsky, Anne-Clémence Bouchaud, Présidente du Club, expliquait que « L'après cyclone reste encore très compliqué et a mis en exergue des difficultés que l'île connaissait déjà avant ... »

Des donations de différents clubs de l'Hexagone sont arrivées et ont été particulièrement bienvenues dans ce contexte de catastrophe.

La situation locale fait que la mise en route des projets est lente mais comme on dit « lentement mais sûrement » ! Le club Jasmine Mayotte a déterminé plusieurs axes de travail pour venir en aide à la population et, du côté des clubs de la métropole, la solidarité continuera sans nul doute à se manifester.

Pascale BACQUET
Éditrice Media Manager F.A.M.A.T.



UKRAINE & *Saint-Nicolas*

Avec les fonds envoyés par les clubs de France, Andorre, Maroc, Algérie, Tunisie, les enfants ont assisté à un spectacle de marionnettes pour la St-Nicolas (fête aussi importante que Noël en Europe de l'Est).

Des enfants ont également eu la possibilité de participer à un deuxième atelier pour travailler sur leur stabilité psychologique en exprimant leur créativité.

Photos et remerciements d'Odessa envoyés d'Ukraine par Oksana et relayées par Karolina Frauenlaub (Allemagne).



NOS Actions !

DOUBLE INAUGURATION AU Maroc

Le tremblement de terre du 8 septembre 2023 dans la chaîne du Haut-Atlas marocain, a déclenché un immense élan de solidarité au sein de la communauté Inner Wheel, tant sur notre territoire du F.A.M.A.T. qu'à l'international.

Sur proposition de la présidente IIW 2023-2024, Trish Douglas, notre association des clubs IW F.A.M.A.T a signé un accord d'un an avec IIW nous permettant de recevoir des fonds de l'International Inner Wheel en direct ou envoyés par des clubs étrangers via IIW. Tout cela nous a permis de vraiment participer à la reconstruction de lieux détruits au Maroc.



Le séisme d'Al Haouz avait impacté les deux versants de l'Atlas. La région de Marrakech étant plus sous les projecteurs, nous nous sommes rapprochées du club **Inner Wheel d'Agadir-Titrit** qui est très proche de cette région sinistrée, sur l'autre versant de l'Atlas, une région plus oubliée.

Tout au long de l'année 2023-2024, via Jacqueline Courtois, gouverneur du D153, le club d'Agadir-Titrit a été l'interface d'Inner Wheel F.A.M.A.T. pour mener à bien cette action dans la région de Taroudant. Après plusieurs envois de devis, de projets, nous avons pu, les clubs d'IW F.A.M.A.T., l'IIW, les clubs d'Angleterre, de Belgique et des Pays bas, mener à bien les travaux de reconstruction de deux écoles de la région de Taroudant. L'IIW a été régulièrement informée de l'évolution du projet, nous avons fait parvenir des photos, les différents devis... ainsi que toute information qui nous était demandée.

L'école Tajgalt a perdu 18 élèves durant ce tremblement de terre. Cette école « mère » a 5 autres établissements qui lui sont rattachés. Nos travaux sont intervenus à l'école « mère », composée de 2 classes accueillant 41 élèves dont 29 filles.

Nous avons pu reconstruire les deux salles de classe, rénover les quatre latrines et offrir de nouveaux tableaux, du matériel éducatif...

Cette école est située dans le Douar Tajgalt, autrement dit le hameau Tajgalt.

En arrivant sur les lieux, vous passez au milieu de maisons portant les stigmates de ce tremblement de terre, de maisons reconstruites, de tentes et autres lieux d'habitation temporaire.



À l'entrée de l'école nous attendaient les enfants, certains en costume traditionnel berbère et le corps professoral composé du directeur et de quelques enseignants.

Une plaque rappelant ces travaux et la date d'inauguration de l'école était fixée sur le mur du bâtiment administratif et pour pénétrer dans l'école, il nous a fallu couper un ruban.



Deux petites filles en costume berbère nous ont présenté chacune un plateau avec du lait et des dattes. Un petit garçon derrière elles tenait un bout du ruban.

Cet accueil était émouvant, plus qu'émouvant, personnellement, j'ai eu les larmes aux yeux. Je n'imaginais pas que cette inauguration se déroulerait ainsi. Après avoir coupé le ruban, nous avons été accueillies dans une salle de classe où le directeur nous a présenté son école, nous a expliqué ce qui s'était passé, l'étendue des travaux à réaliser et il nous a expliqué combien il était reconnaissant envers Inner Wheel F.A.M.A.T. pour son aide conséquente. Il nous a remis un trophée pour rappeler cette action. Après son exposé et des explications complémentaires, nous avons été invitées à nous rendre dans la deuxième classe où nous attendait un goûter copieux : lait, thé, dattes, pain traditionnel « fait maison », œufs durs... Une collation spécialement préparée pour nous remercier de toute l'aide apportée.

Ensuite nous nous sommes rendues dans la deuxième école. **L'école Aouftoute à Sidi Ouaziz.**

Cette école est située dans la plaine, elle est un des établissements de l'unité scolaire Aouftoute. 4 salles de classe, 4 latrines, 1 terrain de sport et un logement administratif. Elle est plus importante que la 1^{ère} école. Un directeur et son adjoint, 7 enseignants et 153 élèves dont 74 filles.

À l'arrivée dans cette école, le même accueil avec des dattes et du lait offerts par des petites filles en costume traditionnel et pour pénétrer dans l'école, nous sommes passées au milieu d'une haie d'honneur composée des élèves et de leurs enseignants qui nous applaudissaient.

Nous avons visité les salles de classe rénovées, nous avons vu le mur reconstruit, la cour avec ses arbustes offerts par une IW du club d'Agadir Titrit pour que les enfants aient un peu d'ombre. Le directeur nous a présenté son établissement, une jeune enseignante de 24 ans nous a lu la lettre de remerciement du corps enseignant, lettre insérée dans une superbe couverture en bois. Puis le directeur nous a offert un trophée et nous a invitées à partager une deuxième collation de remerciements. Sur le mur du bâtiment administratif, bien visible par toutes les personnes qui entrent, la plaque qui rappelle la reconstruction et la date d'inauguration.

En quittant l'école, nous avons compris que nous étions maintenant invitées par un notable du lieu à un déjeuner de remerciements : tajine, couscous et fruits. Les femmes dans une salle, les hommes qui nous accompagnaient dans l'autre. Nous n'avions plus faim après nos deux collations mais la bonne ambiance, l'amitié ont fait que tajine, couscous et pain traditionnels ont été dévorés. Puis vint l'heure de tous se quitter et de retourner à Agadir à 80 kms du lieu où nous étions.

Ces deux journées furent très fortes en émotions. Personnellement, je n'avais jamais rien vécu de tel et je n'oublierai jamais.

Nous avons rempli les **trois objectifs de l'Inner Wheel** :

- > le service : aider à la reconstruction des écoles,
- > l'entente internationale : nous étions au Maroc,
- > l'amitié : se faire de nouvelles amies avec les membres du club IW d'Agadir Titrit...

Vive l'Inner Wheel !

*Isabelle Cheval, Immédiate Past
Représentante
Présidente Inner Wheel F.A.M.A.T.*



Madagascar LES CHÈVRES

Lancée sous la présidence de Brigitte Le Josne l'action se poursuit au sud-ouest de Madagascar dans la région de Tuléa.



Quelques nouvelles par Liliane Ramanantsoa au nom de l'association Vonina Salama.

Il y a actuellement 63 têtes. Les femmes en charge du cheptel ont vendu 6 mâles, et ont acheté les piqûres de ce mois. Il y a 4 mères en gestation.

C'est encourageant car elles ont des projets et réussissent à gagner un peu d'argent.

Quelques photos du troupeau en cours de vaccination... aucun acte de cruauté même si le moment n'a pas dû être agréable !!!

LES PUITES

Cette action lancée l'an dernier consiste à financer des puits « mécaniques », action menée avec l'association Mahasoa de Madagascar qui a pour défi de construire 100 puits durant l'année 2024-2025.

L'action se poursuit donc avec l'inauguration de 3 nouveaux puits financés par les clubs Inner Wheel F.A.M.A.T.

POINT SUR L'ACTION PUITES À MADAGASCAR

Ces puits sont construits avec l'association Mahasoa de Madagascar, qui assure les travaux et le suivi des puits après leur construction. Chaque puits coûte 350 €.

Ils sont construits dans des villages éloignés de tout point d'eau, ce qui obligeait les femmes à parcourir de longues distances, seau sur la tête, pour se rendre à la rivière ... quand elle n'était pas à sec !

Ce sont des puits mécaniques, à manivelle, en maçonnerie, qui ne donnent pas de prise au vent en cas de cyclone. Les villageois en prennent grand soin et, dans chaque village, une femme en est responsable. Le soir, elle ferme le puits à clé et ne le rouvre que le lendemain matin. Ceci évite les vols d'eau pendant la nuit.

Durant l'année 2023-2024, nous avons déjà construit 3 puits.

Cette année 2024-2025, nous avons financé 3 autres puits qui ont été livrés en avril.

Le Conseil F.A.M.A.T. vient de décider de financer 3 puits supplémentaires.

Ainsi, cette année nous aurons réussi à financer 6 puits de plus à Madagascar, grâce à la générosité des Clubs de F.A.M.A.T.

*Christiane Darondeau
Secrétaire F.A.M.A.T. 2024-2025*



NOS Actions !



MARCHE Handisport

Chaque année, depuis 2011, les Clubs Inner Wheel de France, Andorre, Maroc, Algérie, Tunisie marchent pour la Fédération Française Handisport.

Le plus souvent en mars ou avril, chaque club organise une marche au profit d'Handisport, première fédération inclusive de France. Marche sportive, amicale, culturelle, touristique, à chaque club d'inventer la marche qui lui correspond. Une marche avec quelques amies... beaucoup d'amis... avec quelques randonneurs ou l'ensemble des clubs rando de la région ! Quel que soit le nombre, l'essentiel est de marcher ensemble.

Chaque marcheur verse la somme qui lui convient, avec un minimum de 5 € et l'ensemble des sommes collectées sera reversée par l'Inner Wheel F.A.M.A.T. à la Fédération Handisport.

Chaque année, à l'automne, Handisport organise des stages JAP (Jeunes à potentiel) qui permettent à la fois à des jeunes sportifs en situation de handicap de découvrir des sports adaptés et à la Fédération de détecter les futurs athlètes de haut niveau qui participeront peut-être un jour aux Jeux Paralympiques.

BAYEUX CIRCA

Encore souples et adaptables ! Une belle journée pour la marche Handisport, même si on en a perdu en cours, à l'arrivée nous étions toutes là, en pleine forme.

JOURNÉE HANDISPORT DE DIGNES-LES-BAINS

Pour la journée Handisport, ce dimanche, Monique Mazan présidente du club dignois avait convié les membres du club Innerwheel de Digne-les-Bains à une sortie toute en couleurs et ainsi en effectuant une marche de plusieurs km, dans la campagne environnante et participer ainsi à l'action "journée nationale du sport et handicap".

Nos amies se sont retrouvées dans le village de la Brillanne, direction les nombreux champs de tulipes cultivées ici en Provence pour leurs bulbes. À maturité ces bulbes sont envoyés en Hollande et nous reviennent en bouquet de fleurs. À perte de vue les rangées multicolores sont un attrait en ce début de printemps et nous avons pu profiter de ces tableaux colorés grandeur nature.

C'est autour d'un pique-nique partagé, avec les conjoints qui avaient accompagné leur épouse, que le groupe était accueilli chez la présidente et son époux dans le village de Lurs. Tous ont profité d'un dimanche ensoleillé et bien agréable, dans une belle ambiance amicale.



AGEN - TOUS AVEC MILO



Cette année, pour sa marche Handisport, le club d'Agén a apporté son soutien à Milo BERNARD, jeune espoir français, natif de Fumel en Lot et Garonne, qui va intégrer l'INSEP à la rentrée prochaine en vue d'une qualification aux jeux paralympiques de Los-Angeles en 2028.

Notre choix a été conforté après contact auprès de la Fédération Départementale Handisport qui nous a confirmé le potentiel de cet athlète en devenir.

La Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre nous a également apporté un appui précieux en nous associant à leur manifestation annuelle "47km du 47" le dimanche 27 avril 2025 à Fumel, qui a réuni 1 200 randonneurs de France et d'Europe que nous avons pu approcher pour les sensibiliser à notre action et leur faire ainsi découvrir notre association. De plus, nous avons bénéficié d'un parcours spécifique pour une randonnée familiale de 5 km environ au profit de Milo ce qui a permis une belle réussite de notre marche Handisport avec 95 participants. La convivialité, le partage, la bonne humeur et surtout la volonté de soutenir Milo dans la poursuite de son projet sportif a été le moteur de cette journée exceptionnelle que Marie-Caroline LAFFONT, Gouverneur de notre district, accompagnée de deux membres du club de Toulouse Garonne ont pu vivre avec nous.

Pour la remise de dons, nous envisageons, en concertation avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, de favoriser une visibilité qui donnerait à Milo la possibilité de rencontrer des sponsors qui pourraient l'accompagner jusqu'aux Jeux Paralympiques de Los-Angeles en 2028. Un projet est actuellement à l'étude qui permettrait de prévoir cet événement à l'Agence Nationale des Sports à Bordeaux qui regroupe toutes les Fédérations sportives de la région et quelques entreprises intéressées par le parrainage sportif. Une belle occasion de plus de faire rayonner de nouveau Inner Wheel !!

*Brigitte Martineu
Présidente du Club d'AGEN*

MARCHE NATIONALE INNER WHEEL HANDISPORT PAR LE CLUB DE SAINTONGE



Le dimanche 6 avril à Préguillac, petit village, au sud de Saintes, sur la route de Bordeaux, était organisé la marche annuelle Handisport par le club de Saintonge (17). Isabelle, notre présidente, aidée d'Annie et de leurs maris ont balisé le chemin. Une boucle de 10 kms pour les sportifs et une de 5 kms passant à travers champs, longeant un petit étang ou d'anciennes ruines gallo-romaines d'un amphithéâtre. Le printemps et le soleil étaient au rendez-vous ainsi que 49 marcheurs. Un goûter était offert par le club.

*Marie-France BARON
éditrice du club de Saintonge District 154*

MARTINE SULMON & HANDISPORT



Martine SULMON, vice - Représentante Présidente F.A.M.A.T s'est déplacée à l'Handisport Open Paris 2025 au Stade Charlety, suite à l'invitation de la fédération Handisport. Elle y est allée avec Brigitte PECHITCH du club "Paris Nord".



Elles ont été chaleureusement accueillies par Hugo GESTA, Chef de projets PARTENARIATS et ont pu discuter du partenariat Inner Wheel/Handisport et des moyens d'améliorer les actions sur le terrain et la communication. Avec Hugo GESTA, elles ont évoqué la possibilité d'un partenariat renforcé avec possibilité d'actions plus concrètes dans chaque district.

Elles ont eu également le plaisir de rencontrer Sami EL GUEDDARI, le nageur Handisport que vous connaissez bien. Elles ont discuté de l'idée de participer aux JAP (Jeunes à potentiels) par région afin que les Inner Wheel se sentent davantage impliquées. Le dispositif "JAP" a pour but de préparer la relève, d'accompagner, dès le plus jeune âge, les sportifs engagés dans une pratique à visée compétitive pour leur permettre de poursuivre leur progression

Hugo et Sami les ont vraiment bien accompagnées tout au long de la journée. Elles ont pu visiter les coulisses du stade Charlety et même participer à une course de relais en fauteuil roulant ! Elles ont bien compris la difficulté de se déplacer en fauteuil et n'ont pas gagné mais bravo pour cette participation!

Cette belle action restera au cœur d'une des priorités de Martine SULMON

REMISE DE CHARTE

au club Madinina du François

Le 21 février 2025 a été l'aboutissement du projet Inner Wheel Club Madinina du François. Le Club a eu l'immense honneur de recevoir la charte des mains de la Représentante nationale Isabelle Lobadowsky et de la Gouverneure du District 151 Véronique Lusson, deux femmes Inner Wheel inspirantes et extrêmement impliquées dans leurs missions.



Notre club est composé de 15 membres dont 8 nouvelles ayant des valeurs communes : le respect, la sincérité et l'engagement. Nous nous engageons à améliorer notre communauté en participant à des projets et en prenant des initiatives qui répondent aux besoins de ces derniers. En tant que membre fondateur et Présidente, j'ai le privilège de faire partie d'un groupe qui se consacre à faire une différence positive. Le concours d'éloquence ainsi que le grand oral au CP sont des actions qui me tiennent vraiment à cœur. Il faut également évoquer l'action sur la précarité menstruelle des étudiantes et l'inaction des pouvoirs publics concernant les femmes en errance.



La soirée d'intronisation a été un moment très fort en émotion parce que c'était un moment attendu et préparé qui est venu concrétiser une organisation qui était déjà en action. La soirée a été très belle et conviviale. Nous avons pu introniser comme il se doit nos nouveaux membres. La soirée était à l'image de notre Présidente gaie, colorée, décontractée et intense !

*Caroline MONTOUT JOSEPH, Présidente
et Betty SUEZ PANAMA Protocole*

DES ANNIVERSAIRES

à fêter !



40 ans du Club de Châteauroux - 7 Décembre 2024

C'est avec beaucoup de plaisir que les I.W de Châteauroux se sont réunies le 7 décembre pour fêter les 40 de leur club.

Pas moins de 74 personnes étaient présentes, dont 2 membres fondateurs, pour célébrer cet événement.

Isabelle Lobadowsky, représentante présidente F.A.M.A.T., Anne Ganes notre gouverneur du district 150, des présidents de différents clubs et nos amies de Gütersloh, notre futur club contact, nous avaient fait l'honneur d'être parmi nous. Que d'émotion en regardant le diaporama relatant nos années passées. Que de souvenirs échangés avec celles qui, pour des raisons personnelles, avaient quitté le club mais nous ont rejointes pour partager avec nous ce grand moment. Le groupe de jazz manouche « Am Ketenes » a animé notre soirée au grand plaisir des invités.

La joie d'être ensemble et nos projets pour l'avenir nous incitent à poursuivre nos actions dans le but d'offrir des jours meilleurs aux personnes en difficulté.

Avec beaucoup d'espoir nous vous donnons rendez-vous dans... 10 ans pour fêter nos... 50 ans...

Isabelle RUPP, Éditrice

DES ANNIVERSAIRES à fêter !



Les 60 ans du club du Trégor - 10 mars 2025

Le Club de Guingamp Lannion Trégor a changé de nom en 2024 pour devenir le club du Trégor. Il vient de fêter ses 60 ans d'existence en présence de l'un de ses membres fondateurs, Joëlle Léon.

Ce fut un bel anniversaire, très joyeux et aux couleurs d'Inner Wheel, en présence également d'Isabelle Lobadowsky, R-P F.A.M.A.T., Anne Ganes, Gouverneur du D150, Christine Dupont, Vice-Gouverneur du D150, de Présidentes de plusieurs Clubs et de Mr Léon, Maire de Trégor et fils de Joëlle

Un anniversaire maintenant teinté de nostalgie pour les membres du Club et du District 150 car, depuis cette belle fête, Joëlle Léon nous a malheureusement quittées.

Les 35 ans du Club de Strasbourg



Nous avons choisi un très beau restaurant niché dans un petit village alsacien, au bord de l'il, pour fêter nos 35 ans. Nos époux, de nombreux amis des clubs Inner Wheel et Rotary entouraient Marie-Claude Alibert, Gouverneure, et son époux.

La remise de charte de notre Club remonte au 18 novembre 1989. C'est le trentième club du District 66 qui devint D68 puis D152, et le cent-huitième club français.

18 femmes déterminées, menées par Yvette Wind, s'associaient au mouvement International Inner Wheel dans le but d'aider les femmes et les enfants en difficulté. Depuis, la roue a tourné et notre club compte aujourd'hui 30 membres actifs et 4 membres non actifs.

Ces 35 ans ont été pour nous synonymes d'engagement et d'investissement, d'expériences et de connaissances, de réflexion et de réalisations, de fidélité et de générosité, de curiosité et de solidarité.

Des discours furent prononcés, émouvants, notamment par notre Présidente-Fondatrice. Après le Champagne, un excellent dîner fut servi, suivi du gâteau et des bougies pour la photo souvenir. Nous avons terminé cette belle soirée avec un DJ qui nous a fait danser jusqu'tard dans la nuit.

En souhaitant que notre amitié se perpétue et que notre Club reste un lieu privilégié où l'on partage la joie de se rencontrer et le sentiment d'être utiles aux autres, rendez-vous a été pris dans 5 ans pour fêter les 40 ans de notre club.

*Renée TAESCH
Éditrice du Club de Strasbourg*

Le Club Inner Wheel de Draguignan fête ses 40 ans - 22 mars 2025

Ce samedi, notre club a célébré son 40^e anniversaire dans une ambiance festive et colorée, placée sous le signe des années 80 ! Un moment inoubliable, riche en émotions, rythmé par la musique, la joie, et l'amitié.



Nous avons eu le privilège de partager cette soirée exceptionnelle avec :

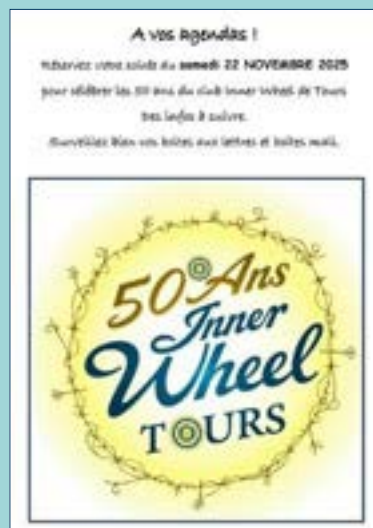
- Isabelle Lobadowsky, Présidente de la F.A.M.A.T
- Rachel Moen, Gouverneur du District 153, accompagnée de son comité : Françoise, Corinne, Chantal, Gisèle, Sylvette et Jacqueline
- Nos clubs amis venus de toute la région : Aix Miramas, Ajaccio, Bandol, Cagnes-sur-Mer, Digne-les-Bains, Mandelieu-La Napoule, Marseille, Mondovi, Nice, Nîmes, Saint-Raphaël, Toulon, ainsi que nos amies des Soroptimist de Draguignan

Un immense merci à notre traiteur fidèle, François Pillard, pour le délicieux repas, et à toutes celles et ceux qui ont œuvré pour faire de cette soirée une réussite.

Vive l'Inner Wheel, vive l'amitié, et cap sur les années à venir !



FÊTES à venir



Rencontres internationales

INTER-DISTRICT 2025 AVEC NOS AMIES ITALIENNES DU D204 NOTRE NEUVIÈME RENCONTRE DU 11, 12 & 13 AVRIL 2025

Nous avons continué la tradition de nous retrouver avec les clubs Italiens du D 204, en choisissant la belle ville d'Aix-en-Provence, exceptionnelle année, puisque consacrée au peintre Paul Cézanne.

Les visites proposées ont été partagées avec nos amies italiennes : en particulier « Sur les pas de Paul Cézanne » dans les charmantes ruelles de la ville. Une « Approche Insolite et anecdotique d'Aix-en-Provence » a été réalisée, par notre guide Jean-Pierre historien humoristique. Catherine, membre du club d'Aix-Miramas, a bien voulu jouer le rôle de guide au cœur des deux musées Granet, suivi de la « découverte des places et des fontaines ». En soirée, le cours Mirabeau nous a entraînés vers un restaurant traditionnel où l'ambiance fut très conviviale.

Le lendemain, l'arrivée devant le palais de Caumont a été un temps fort de la matinée, suivie du déjeuner pour certains dans le jardin à la française et pour d'autres dans les salons de la Marquise Pauline de Caumont. Le cours Mirabeau, lieu de rencontres et d'animations nous a entraînés à découvrir les marchés provençaux sur d'agréables placettes.

Finalement, notre étonnant périple dans Aix, s'est poursuivi jusqu'à l'Hôtel de Ville, puis la visite de la Cathédrale et son cloître du XIII^e siècle. Le dimanche matin nous n'avons pas hésité à aller découvrir l'extraordinaire fondation de Vasarely, centre architectonique étonnant.

À l'hôtel AQUABELLA, notre soirée Gala où nous étions plus de 90 convives s'est déroulée dans une belle ambiance joyeuse et festive.

À cette occasion, le club de CUORGNE e CANAVESE et le club de TOULON ont signé la Charte de Contact, les Gouverneurs, Cristina POGGIO et Rachel MOEN ont échangé leurs fanions.

Quinze clubs Italiens étaient représentés : Bergamo, Biella, Cirie Lanzo, Cuorgne, Genova, Lecco, Milano Settimo, Milano Giardini, Milano Est, Piacenza, Santhia Crescentino, Torino, Torino Europea et Valsesia. Douze de nos clubs sont venus les accueillir : Aix-en-Provence, Bandol, Cagnes-sur-Mer, Cannes, Digne-les-Bains, Draguignan, Mandelieu-La Napoule, Marseille, Nîmes, Saint-Raphaël, Salon-de-Provence et Toulon. Notre



10^{ème} Rencontre inter-districts aura lieu l'an prochain, en Italie ; c'est la surprise que nos amies vont nous préparer, pour 2026.

Nous en rêvons déjà !

*Rachel MOEN, Gouverneure
Accompagnée de Françoise LAUMONT
et Giselle NEGRE*

VERDUN D152 & SES AMIES ALLEMANDES



Le club Inner Wheel de Verdun a retrouvé ses amies allemandes de leur club contact de Ahlen pour visiter Trèves.

Cette rencontre a lieu depuis 25 ans organisé en alternance par le club de Verdun puis celui de Ahlen. Cette année le choix de la rencontre s'est porté sur la ville impériale de Trèves en Allemagne.

Pascale, Ingrid et Flora ont été enchantées de cette visite. La prochaine rencontre sera organisée par le club de Verdun.

Pascale VIGNOL

REIMS D152 RENCONTRE AVEC SPA VERVIERS LES 5 & 6 AVRIL

Nos deux clubs ont signé la charte du jumelage, à Reims, le 17 septembre 2022.

C'était à notre tour de rendre visite à nos amies belges.

Par un beau matin d'avril, Annie, nos 2 Geneviève, Marie-France, Françoise, Audrey, Isabelle, Francette et son mari Pierre ont pris la route. Direction VERVIERS dans le « Plat pays ». 260 km et 3h plus tard une partie du club de SPA-VERVIERS nous accueille très chaleureusement à notre hôtel.

S'en est suivi la visite historique du centre-ville et de l'hôtel de ville accompagnée par un grand nombre de nos amies et sous la houlette d'une guide passionnée et passionnante.

Rencontres internationales

Nous avons ainsi eu la surprise d'apprendre que Verviers a occupé, à la fin du XIX^{ème} siècle la 1^{ère} place mondiale dans le lavage et le tissage de la laine.

C'était une ville prospère et pionnière dans la voie de la Révolution industrielle, avec l'installation de la première machine à carder et à filer du continent européen.

En 1905 Verviers et Bradford (Angleterre) étaient considérées comme les capitales mondiales de la laine.

Puis à la suite de la 1^{ère} guerre mondiale l'industrie verviétoise connut plusieurs crises économiques et sociales et commença à subir les premiers effets de la délocalisation.

Dès 1950 le déclin de l'industrie se fait sentir. Les usines et manufactures ferment les unes après les autres et le déclin démographique suit.

La physionomie de la ville a considérablement changé depuis et les activités actuelles sont principalement tertiaires (administration, enseignement et commerce)

Le soir, dîner de l'Amitié : la présidente nous accueille dans un sympathique restaurant où nous passons une excellente soirée joyeuse et amicale.

Notre séjour se termine le dimanche matin par la visite du « Centre touristique de la Laine et de la Mode ». De la tonte à la teinture nous y apprenons les différentes étapes qui concernent le travail de la laine en passant (entre autres) par le lavage, le cardage et le filage.

Après ce voyage dans l'espace et dans le temps, cette parenthèse amicale, culturelle, gastronomique, sous un ciel sans nuage nous reprenons la route pour la Champagne. Sans nous être donné rendez-vous l'an prochain, début avril pour un week-end amical de découverte autour de Reims.



REGIOTREFFEN À COLMAR - D152

Samedi le 8 février 2025 le club Inner Wheel de Colmar, District 152, a eu le grand plaisir de recevoir les amies des clubs de Basel Riehen, Basel Wettstein et Laufen pour la Suisse, Marckgräflerland et Freiburg pour l'Allemagne et Mulhouse et Colmar pour la France, auxquels s'ajoute le club de Belfort en tant qu'invité. Ces clubs allemands, suisses et français situés de part et d'autre du Rhin, font

partie de la Regio, espace trinational non seulement historique, mais aussi d'échanges et de rencontres dans de nombreux domaines.

Ce sont nos amies Inner Wheel suisses qui depuis de nombreuses années, ont initié cette belle idée de rencontre internationale afin d'échanger leurs expériences et promouvoir l'amitié entre les différents pays frontaliers du Rhin.

Marie-Claude Alibert, gouverneur du D152 nous a fait l'honneur d'assister à cette rencontre et nous la remercions de tout cœur.

Nous avons accueilli nos amies venant par le train ou en voiture à l'hôtel Bristol place de la gare avec un café et quelques viennoiseries.

Moment fort des retrouvailles car beaucoup se connaissent depuis de nombreuses années. La glace vite rompue, les langues allaient bon train ! Puis c'est à pied que presque tout le groupe d'une cinquantaine de personnes, s'est rendu, en traversant le beau parc du Champ de Mars, jusqu'à la place du musée Unterlinden, où les attendaient deux guides, l'un en langue allemande, l'autre en français.

Le thème de la visite proposée à nos amies était : « Colmar, carrefour géographique et historique de la Regio, Suisse, Allemagne et France ».



En effet les différents styles architecturaux et les maisons à colombages que l'on trouve à Colmar, montrent beaucoup de similitudes avec nos pays voisins. De même l'histoire partagée au cours des siècles au sein de l'Empire Romain Germanique puis du Saint Empire Romain Germanique, a largement contribué à façonner le patrimoine de la ville...

Retour à pied à travers les rues de Colmar jusqu'au restaurant Bristol où nous étions attendues pour le déjeuner dans une salle réservée et très joliment décorée.

La cerise sur le gâteau fut la surprise finale : en effet nous avons eu la chance de terminer notre rencontre par un très joli petit concert donné par la chorale Freesounds.

Il restait à la présidente du club de Colmar, Aurore Reinbolt, de transmettre les pouvoirs de la Regio, en l'occurrence le Kakemono, à la présidente de Basel

Riehen, qui aura la charge d'organiser le Regiotreffen 2026.

De l'avis général ce fut une belle fête ! Merci aux participantes et merci aux organisatrices.

JD

CAEN REINE MATHILDE DANS LES POUILLES RENCONTRE AVEC LES AMIES DES CLUBS D'AVELLINO DE LECCE ET DE BARI - D150



En février 2024, Teresa Colamarco du club d'Avellino en Italie lançait l'idée d'une visioconférence internationale sur le thème des Normands en Italie du sud et en Sicile : « *I Normanni : dalla Normandia al Regnum Siciliae* ». Notre club, Caen Reine Mathilde, en hommage à l'épouse de Guillaume Le Conquérant, a immédiatement répondu à cette belle proposition. Les Normands ont été à l'origine de liens tout particuliers avec l'Italie du sud dès le XI^{ème} siècle et d'un royaume marqué par la tolérance en la personne du roi Roger II en Sicile.

Catherine Pollin, guide conférencière et moi-même, professeur d'histoire avons choisi comme sujet : Guillaume, duc de Normandie et roi d'Angleterre. À l'issue de cette visioconférence, Teresa et nos amies italiennes nous invitaient chez elles.

C'est ainsi que nous avons répondu à cette séduisante invitation. Après avoir découvert les Pouilles, son patrimoine normand tel Castel Del Monte, ses églises romanes de Trani, Bitonto, les cités d'influence orientale comme Ostuni, les trulli d'Alberobello, les jolis ports de la mer Adriatique ou Ionienne, la cité éblouissante de Matera... nous avons rencontré nos amies Inner Wheel des clubs d'Avellino et de Lecce à Lecce le 12 mai.

Celles-ci nous avaient réservé un magnifique programme de visite de la ville mené par Ivana Melo, rotarienne. Lecce, « La Florence du sud » habille ses églises, ses façades de palais, de maisons d'un baroque échevelé dans une pierre, blond-caramel de tufeau. On ne peut oublier la piazza San Oronzio et son amphithéâtre ni Santa Croce la plus surprenante et la plus finement ciselée des 23 églises de la ville.

Le soir, nous étions reçues dans la belle demeure de Maria Rita. Toutes nos amies avaient contribué au dîner en concoctant un plat original italien. Et ce fut l'échange de fanions, beaucoup d'émotion mais aussi de gaieté !

Le lendemain, 13 mai après un dernier café toutes ensemble, nous partions pour Bari. Les représentantes des 3 clubs de Bari mais aussi nos amies d'Avellino nous attendaient sur la place du Château, construit par les

Normands au XII^{ème}. Anna Gomez, présidente du club de Bari (CARF) nous a fait découvrir les ruelles tortueuses de la vieille ville, son architecture médiévale, rencontre entre Orient et Occident, le Duomo, la Basilique San Nicola... La journée se terminait par un délicieux dîner dans le restaurant « Le Barion » sur le port, l'échange de fanions, beaucoup de rires, d'accolades et la promesse de se retrouver à Caen.

Christine Van Hoove

RENCONTRE DU CLUB DE CANNES AVEC LE CLUB D'ORANGE ET LEUR CLUB CONTACT BELGE DE CINEY-MARCHE - D153



Nos amies du Club d'Orange ont choisi Cannes pour leur rencontre avec leur Club Contact belge de Ciney-Marche depuis 20 ans et quelle joie de les accueillir chez nous.

Nous nous sommes retrouvés à l'hôtel Windsor à Cannes. Les Présidentes, Christine Martin du club IW d'Orange, Anne Pelgrins, Vice-présidente du club IW Belge de Marche-Ciney et Denise Peirin du club de Cannes étaient toutes entourées des membres de leur Club :

- 11 IW du club d'Orange
- 7 IW du club de Marche-Ciney
- 7 IW du club de Cannes

Elles ont avec leurs conjoints profité d'un séjour dans le but de visiter Cannes et de découvrir l'île Saint-Honorât.

Nous avons toutes passé en leur compagnie une très belle rencontre, dans une ambiance à la fois chaleureuse et conviviale.

Greta

DES INNER-WHEEL DE TOULON D153 AU SÉNÉGAL

Eve et Jeanine ont récemment joué les ambassadrices auprès de nos amies du Sénégal. À cette occasion, elles ont rencontré la présidente et des IW du club de DAKAR-IRANGA avec lesquelles elles ont eu des échanges très agréables et chaleureux.

Trois rencontres au fil de leur visite...



Rencontres internationales

La pouponnière des Sœurs Franciscaine Missionnaires de Marie à Dakar

Ce centre qui compte aujourd'hui 94 pensionnaires, accueille des bébés, sans distinction de religion, abandonnés sur la voie publique, au bord des plages, dans les poubelles mais aussi des bébés dont la naissance pose un problème à la famille – enfants adultérins, parents qui ne sont pas de la même ethnie, enfants orphelins de mère et rejetés par leurs pères et également des bébés porteurs de graves pathologies. Ces enfants sont pris en charge par la pouponnière jusque vers l'âge de 2 ou 3 ans. Au bout de cette période, si les conditions sont réunies, certains peuvent être rendus à leurs familles, d'autres seront proposés à l'adoption et en attendant patienteront dans des familles d'accueil.

Actuellement 41 personnes (de la directrice aux jeunes filles qui s'occupent directement des bébés) travaillent au sein de cette structure financée essentiellement par des dons. L'aide du club de Toulon a permis de faire un don de vêtements bébés, lait, produits pharmaceutiques et produits d'hygiène.

L'école des parents de YAYEME

Créée il y a 20 ans elle accueille des enfants de 6/7 ans pour pallier le manque de places dans les écoles publiques. Aujourd'hui, cette école compte 75 élèves dont des handicapés et des orphelins répartis dans 4 classes. L'équipe pédagogique est composée de 4 enseignants payés sur les frais de scolarité qui s'élèvent à 30 000 FCFA (environ 46 €) par enfant et par an mais certaines familles ne peuvent pas toujours s'acquitter de ces frais. Certains enseignants travaillent dans les champs à la saison des pluies pour compléter leurs revenus (un enseignant perçoit environ 50 000 FCFA (environ 77 €) par mois. Aides et dons sont les bienvenus et permettent d'acheter ou d'entretenir le matériel scolaire. Ainsi, cette année, notre club a offert, entre autres, du matériel de géométrie à chaque élève du CM2 afin de leur permettre de passer dans de bonnes conditions le concours d'entrée en 6^{ème}. Nous avons également organisé un goûter qui a réuni tous les élèves de l'école.

Avec l'aide de l'association TCS (Terres et Cultures Solidaires) des parrainages ont été mis en place. Un enfant parrainé reçoit une aide dans la durée qui lui permet, entre autres, de poursuivre sa scolarité. Actuellement 35 enfants bénéficient d'un parrainage. Ainsi il pourra se projeter dans l'avenir et devenir en grandissant un acteur engagé et dynamique dans la société.

Les jardins pédagogiques

Animés par THOMAS, ils forment les élèves à la culture biologique, au rythme des saisons, à la protection de

la nature. Les légumes sont vendus aux parents et enseignants et l'argent récolté sert à payer l'électricité. Chaque enfant reçoit le fruit de ses propres cultures.

RENCONTRES DES CLUBS IW DE LEZIGNAN CORBIÈRES ET MINERVOIS AVEC LE CLUB IW DE LILLE MÉTROPOLÉ EUROPEA

Le lundi 5 mai au soir, nous avons eu le plaisir d'accueillir 6 de nos amies, du CLUB LILLE MÉTROPOLÉ EUROPEA, avec lequel nous avons tissé des liens amicaux. Depuis 2022, chaque année, nous nous retrouvons alternativement dans l'un ou l'autre club. Cette année, nos retrouvailles furent chaleureuses laissant prévoir un agréable séjour.

Nous avons bien entendu, mis à leur disposition le Home Hospitality pour que ce séjour soit un véritable moment de partage et pour la première soirée, ce fut notre Présidente Annie B qui nous reçut très chaleureusement.

Mardi nous avons fait une visite guidée de l'abbaye de FONFROIDE et pris notre déjeuner au réputé restaurant de l'Abbaye.

L'après-midi, nous nous sommes rendues au remarquable musée de NARBO VIA pour une très intéressante visite. Nous avons été reçues pour un repas du soir très convivial chez Marie Christine D.

Mercredi nous avons déambulé dans les rues du centre historique de Narbonne avant d'aller déjeuner à la « Cambuse du Saunier » de Gruissan, puis nous avons effectué la visite guidée des Salins.

La très sympathique soirée de fin de séjour, s'est déroulée dans une ambiance joyeuse chez notre amie Françoise.

Jeudi matin, nos amies ont repris le chemin du retour et nous leur avons bien promis de venir les voir prochainement à Lille.

Anne Marie PROST-ROMAN





Aider les aidants



Dans le cadre des Journées d'Amitié d'Amiens, cette première journée est notamment dédiée à une cause essentielle : le soutien aux aidants. Nous voulons mettre en lumière une réalité souvent invisible mais ô combien présente dans nos vies. Être aidant, que ce soit pour un parent vieillissant, un conjoint malade, un enfant en situation de handicap, représente un engagement profond et souvent épuisant. Nous pouvons tous être concernés.

LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES PAR LES AIDANTS SONT MULTIPLES ET COMPLEXES.

- > Comment concilier vie personnelle, vie professionnelle et accompagnement de son proche ?
- > Comment faire face à la fatigue physique et émotionnelle, à l'isolement social, aux contraintes financières ?
- > Comment s'y retrouver dans le dédale des dispositifs ?

Aujourd'hui, avec nos intervenants, nous allons explorer ensemble ces difficultés et identifier des pistes d'action.

Isabelle LOBADOWSKY
Représentante-Présidente F.A.M.A.T. 2024-2025



Être aidant, une réalité sous-estimée...

Mieux connaître les aidants, avec Appui Santé Somme, Association dédiée à l'amélioration de la coordination des parcours de santé complexes.

LE PROCHE AIDANT OU AIDANT INFORMEL

Le proche aidant est toute personne non professionnelle qui apporte de manière régulière et significative, une aide à un proche en perte d'autonomie liée à l'âge, une maladie ou un handicap.

Source : Ministères des solidarités 2023.

En France, une personne sur six serait un aidant, avec ce que cela implique de dévouement discret, de sacrifice invisible et de précaire équilibre entre vie professionnelle, personnelle et familiale.

DIFFÉRENTES PERCEPTIONS CULTURELLES DES AIDANTS

Le rôle des aidants est reconnu de manière inégale et désigné par des termes variés.

- > En Europe et en Amérique du Nord, on parle couramment de proches aidants, de family caregivers, marquant une reconnaissance formelle et institutionnelle du rôle des aidants informels.
- > À l'inverse, dans les pays du Maghreb et plus largement dans certaines régions d'Afrique, l'aidant n'est pas toujours désigné par un mot spécifique. La prise en charge des personnes dépendantes repose essentiellement sur la solidarité familiale et communautaire, perçue comme un devoir moral et religieux.

Ces différences soulignent combien la reconnaissance institutionnelle du rôle d'aidant est culturellement construite, variant selon les normes sociales, les traditions de solidarité ainsi que les politiques publiques mises en place.

LE RÔLE D'AIDANT en quelques chiffres clés :

- > **9,3 millions** d'aidants en France en 2021
- > **57%** des aidants sont des femmes
- > **61%** des aidants sont en activité professionnelle
- > **1 aidant sur 4** a entre 55 et 64 ans
- > **19%** des aidants adultes sont également parents d'un ou plusieurs enfants à charge.

Ces aidants ont souvent moins de 50 ans, donc en pleine activité professionnelle, et subissent une triple pression : emploi, enfants, parent dépendant.

QUIZ

*Et si j'étais un aidant
sans le savoir ?*

- ☐ Vous avez dans votre entourage une personne dépendante en raison de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap
- ☐ Vous aidez régulièrement cette personne pour des tâches du quotidien
- ☐ Vous lui apportez un soutien moral régulier
- ☐ Vous gérez des démarches administratives, financières ou médicales régulières pour lui
- ☐ Vous consacrez au moins deux heures par semaine pour aider cette personne
- ☐ Vous ressentez de la fatigue ou du stress lié à ce rôle
- ☐ Vous avez adapté votre emploi du temps personnel et/ou professionnel dans le cadre de cette aide
- ☐ Vous pensez que cette aide va durer plusieurs mois voir plus longtemps

- Vous cochez de 0 à 2 cases : Vous êtes peu probablement un aidant
- Vous cochez de 3 à 4 cases : Vous êtes peut-être un aidant
- Vous cochez 5 cases et plus : Vous êtes un aidant régulier

On ne se sent pas forcément aidant d'où la difficulté à se reconnaître dans ce rôle.



Et si j'étais un aidant sans le savoir ... ?

LES TYPES D'AIDES APPORTÉS AU PROCHE

> Aides aux activités de la vie quotidienne :

Toilette/Habillage - Ménage - Démarches administratives - Démarches médicales - Courses

> Soutien moral

> Soutien financier : 1,3 millions d'aidants apportent une aide financière régulière

Il faut aussi souligner que l'aide reste très féminine.



L'IMPACT DE L'AIDE SUR LA VIE DES AIDANTS

L'impact est différent selon la catégorie socio-professionnelle ainsi que selon la capacité financière de l'aidant, son âge, son adaptation au milieu.

- > Ex : Avoir les moyens suffisants pour prendre des aides au ménage....
- > Ex : Avoir des jeunes enfants ou des enfants adultes...
- > Ex : Habiter ou pas au même endroit, l'éloignement décuplant l'inquiétude

IMPACT SUR LA SANTÉ :

19% des aidants se plaignent de troubles physiques. 37 % souffrent de troubles psychiques et la moitié des aidants constate une altération de leur santé.

Il n'est pas rare de voir arriver en EPHAD, un ou une malade d'Alzheimer dont le conjoint n'a pas tenu le choc.

IMPACT SUR LA VIE PERSONNELLE ET SOCIALE :

Plus de la moitié des aidants estiment que leur vie familiale est dégradée, ils ont supprimé leurs loisirs et ont un ressenti d'isolement.

FOCUS SUR LES JEUNES AIDANTS

- > En France, on estime entre 500 000 et 1 million de jeunes âgés de 16 à 25 ans assumant régulièrement un rôle d'aidant auprès d'un proche en situation de handicap, de maladie ou de dépendance. Ces jeunes aidants vivent une expérience marquante qui influence profondément leur développement personnel, leur scolarité et leur avenir professionnel.
- > Sur le plan scolaire, 1/3 des jeunes aidants ont accusé des retards et/ou ont été absents au moins une fois au cours du trimestre écoulé. Certains vont jusqu'à adapter leur choix d'études pour rester proche du domicile familial
- > La santé mentale et physique est également affectée : la plupart se sentent fatigués, éprouvent des troubles du sommeil ou des douleurs physiques et se disent également gênés par le regard des autres, décidant alors de limiter leurs interactions sociales.
- > Comment déceler les difficultés d'un très jeune aidant : D'abord, par la vigilance du médecin traitant, les absences scolaires...
- > La reconnaissance de ces jeunes aidants reste insuffisante
- > Des initiatives émergent pour améliorer l'identification et proposer un accompagnement adapté

L'expérience de jeune aidant laisse des traces mais peut aussi donner des vocations et transformer ce vécu « subit » si jeune en force.

En conclusion

Nous sommes ou serons tous concernés par la thématique de l'aidance au regard de l'évolution démographique. Les proches aidants jouent un rôle clé dans notre société et il est urgent de leur offrir reconnaissance et soutien.



Des pistes d'aide

AVEC L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER SOMME

> Se rapprocher de l'Association spécialisée dans la pathologie

On reste aidant mais on aborde autrement son propre rôle.

On peut, le cas échéant, mieux appréhender la maladie, son évolution et ses implications.

De plus, l'association est en mesure de conseiller efficacement sur l'aide, les documents à remplir... Pour ne pas lâcher il faut prendre soin de soi et, pour en avoir la possibilité, s'entourer de structures compétentes.

> Participer à des formations des aidants

Cela permet d'avoir les réactions adaptées.

Exemple : Le malade réagit aux émotions en face de lui comme un miroir. C'est d'ailleurs ce qu'on appelle « l'effet miroir ». Il faut apprendre à mettre un sourire sur le visage, ce qui devrait détendre le malade plutôt que d'arriver la mine triste et sérieuse.

1) FRANCE ALZHEIMER :

Association Nationale reconnue d'utilité publique.
40 ans d'existence, 101 Associations départementales pour accompagner, informer, orienter, former les aidants et ce qu'on peut appeler un mantra :

NE RESTEZ PAS SEUL

2) QUI SONT LES AIDANTS DE MALADES D'ALZHEIMER OU MALADIES APPARENTÉES :

Les aidants des malades d'Alzheimer ou apparentés sont majoritairement le conjoint et/ou les enfants. Certains sont retraités, d'autres en activité professionnelle.

Ils poussent la porte de l'Association quand la maladie évolue et qu'ils sont dans l'incompréhension face au comportement du malade.

Ils ont besoin d'une écoute, d'informations sur la maladie, de mode d'emploi des aides possibles et surtout de soutien.

3) QUELLES ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS :

- > Des entretiens psychologiques individuels
- > Des groupes de parole
- > Des formations d'aide aux aidants familiaux
- > Des actions de convivialité, aidants et aidés
- > Des cafés-mémoire, aidants et aidés
- > Des ateliers et jeux de société, aidants et aidés :
Art thérapie, tennis de table, sophrologie
- > Des séjours vacances

Le plus important est que l'aidant puisse passer une porte, ce qui peut être compliqué par rapport au regard supposé de l'autre qu'on ne connaît pas.

L'Association n'est jamais dans le jugement mais dans l'écoute.

L'accompagnement ne se fait pas forcément tout de suite, c'est l'aidant qui sollicite et donne le rythme. Il faut que l'aidant accepte de ne plus être dans la notion de devoir aider.

(On se sent moralement obligé puisque le malade est un proche).

**Une aide pratique avec le Tiers Lieu
Autrement – Espace ouvert proposé
par l'UDAF80 pour venir échanger,
discuter avec d'autres aidants...**

La problématique est commune : Isolement – épuisement psychique et physique – difficultés pour coordonner les éventuelles solutions et vers qui se tourner ?

Le tiers lieu est à disposition, même pour faire une sieste ou prendre un repas tranquillement. C'est un espace d'accueil sans condition, un lieu de café-papotages, ce qu'on ne peut pas forcément faire avec les proches.

Un calendrier d'activités mensuelles est proposé et ces activités peuvent être des bulles de respiration. Le Tiers Lieu reçoit aussi d'anciens aidants car, parfois, quand « tout s'arrête », on se prend le vide dans la figure.

Un soulagement administratif est également proposé car parfois, on ne supporte plus de remplir des documents même si on sait le faire.

Le Tiers Lieu Autrement est spécifique à Amiens mais il existe ailleurs et sous d'autres formes. Il y a maintenant des solutions dans chaque région.

**L'expérience d'un assistant social
et référent des Aidants
pour la Fondation « Soins Services ».**

4) LES AIDANTS – QUELLE PLACE DANS LA PRISE EN CHARGE :

L'aidant est à la fois une aide psychologique, une aide administrative, une aide ménagère, une aide logistique (pharmacie, RdV,...) et une aide financière.

5) POURQUOI ACCOMPAGNER LES AIDANTS ?

En préalable, il faut bien se rendre compte que, s'il n'y a pas d'aidant auprès du patient, il ne peut y avoir maintien à domicile.

L'accompagnement des aidants, notamment en difficulté a pour objectif de prévenir l'épuisement, rompre l'isolement social, les soulager dans la prise en charge de leur proche et enfin leur permettre de conserver une vie personnelle et professionnelle.

6) QUELLES ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS ?

- > Le Café des aidants : Depuis 2015, un café des aidants est organisé chaque mois par l'équipe psycho-sociale. Il dure environ 1h30 et réunit en moyenne une dizaine de personnes. Ce dispositif existe partout sur le territoire et chacun peut même être volontaire pour en ouvrir un et se former dans ce but.
- > La sortie des aidants qui est une spécificité de la Somme mais existe peut-être ailleurs.

Jusque maintenant, on ne tient pas particulièrement compte de la santé des aidants....qui sont 7 fois plus consommateurs de médicaments qu'une personne non aidante et il y a indéniablement une surmortalité chez les aidants.

**Des aidants soutenus
par les associations mais...**

En guise de conclusions, des questions sont posées et il n'y a malheureusement pas forcément une réponse à chacune d'entre elles, démontrant la complexité de l'aide aux aidants.

- Pour les enfants autistes, après 18 ans, il n'y a plus rien. Que faire ?....Ce problème étant une source d'angoisse permanente pour les parents,
- Quand l'aidant disparaît (ou a un accident ou est hospitalisé) que faire de l'aidé ?

- Que faire quand l'aidé refuse l'aide extérieure ?

Des questions sans réponse qui laissent entrevoir, malgré l'efficacité et la bonne volonté des structures une autre facette qu'il faut bien aborder.

On peut inventer à l'infini des dispositifs d'aide aux aidants mais, la première aide efficace serait que la pathologie, quelle qu'elle soit, soit prise en charge de façon satisfaisante par les équipes médicales... avec une vraie coordination entre équipe médicale-paramédicale-associative et la famille... ce qui est de qualité tout à fait inégale sur l'ensemble du territoire. Ce problème augmentant grandement l'angoisse des proches et le sentiment de solitude.

Parcourir l'intégralité d'un thème en 2 heures n'a rien de simple mais les intervenants, très professionnels, ont su chacun apporter leur éclairage d'une réalité complexe et donner un maximum d'informations utiles avec un évident respect pour le vécu des aidants et des aidés.

*Pascale BACQUET
Éditrice Media Manager F.A.M.A.T.*

Intervenants :

Aurore PIAT – Directrice d'Appui Santé Somme

Catherine SAVIGNAT – Présidente de l'Association France Alzheimer Somme

Juliette BARNOUD – Coordinatrice du Tiers Lieu Autrement

Malik NASSAH – Assistant social et référent des Aidants pour la Fondation « Soins Services »

Animation du forum par **Marie-Christine BAUDUIN**, membre du Club de Valenciennes et past Gouverneur du District 67





Carnet de voyage

UNE INNER WHEEL AUX JOURNÉES D'AMITIÉ D'AMIENS

VENDREDI 16 MAI - LE FORUM

C'est aujourd'hui que commencent Les Journées de l'Amitié Inner Wheel. Et nous voilà réunies à La Providence où les amies du District 151 nous accueillent avec le sourire, nous remettent un joli sac contenant quelques goodies et divers fascicules, nous offrent gentiment rafraîchissements et biscuits, puis nous orientent vers le bâtiment où se tiendra le Forum.

Quelle joie de retrouver les amies, quittées la veille à Landrecies pour le Conseil F.A.M.A.T., ou celles qu'on n'a pas revues depuis quelque temps ! On s'embrasse, on se congratule !

Véronique Lusson, Gouverneur du D151 accueille l'assemblée avec son charmant sourire. Elle confie, tout d'abord, avoir été très surprise d'apprendre que son District serait en charge de l'organisation de ce grand événement... Véronique rappelle la devise de l'année 2024-2025 "Donner envie d'avoir envie d'être Inner Wheel " puis elle remercie vivement le comité d'organisation qui l'a activement soutenue pour mener à bien sa mission.

La Présidente du club d'Amiens, Sophie Claire souhaite alors également la bienvenue à l'assistance, puis c'est au tour de M. Hubert de Jenlis, maire d'Amiens de parler de sa ville qui, selon lui, est la plus belle du monde. Amiens, c'est aussi la ville de Jules Verne dont on célèbre cette année, le 120^{ème} anniversaire de sa mort.

Véronique, après avoir remercié les sponsors, cite ses quatre amies Gouverneurs qui l'entourent aujourd'hui, Anne Ganes pour le D150, Marie-Claude Alibert pour le D152, Rachel Moen pour le D153 et Marie-Caroline Laffont pour le D154.

C'est alors qu'apparaît sur scène un personnage tout à fait inattendu... Jules Verne en personne qui grâce à une succession impressionnante de tableaux présente ses œuvres. Et ce sont nos talentueuses amies Inner Wheel des 21 clubs du D151 qui illustrent les célèbres récits de Jules Verne.



Après cette sympathique partie récréative, Isabelle Lobadowsky, Représentante-Présidente F.A.M.A.T. prend la parole pour présenter le Forum ayant pour thème "Aider les Aidants".



VENDREDI 16 MAI LE COCKTAIL DÎNATOIRE

Toujours à La Providence, le lieu a été joliment décoré par nos amies organisatrices, le chaud soleil dont les rayons illuminent la salle rend les cœurs heureux. Les conversations vont bon train, nous sommes enchantées de nous revoir et de partager ces instants d'amitié. Quel plaisir d'embrasser les amies des différents Districts, de prendre des nouvelles de celles qui nous sont chères ! Nous passons une soirée merveilleuse puis regagnons nos pénates... demain, il faudra se lever de bonne heure afin de participer aux diverses visites prévues.

SAMEDI 17 MAI - LA CÔTE PICARDE

Plusieurs excursions nous sont offertes pour profiter de cette belle journée qui sera, nous l'espérons, bien ensoleillée.

Nous voici parties à la découverte de la Côte Picarde. L'autocar nous emmène dès potron-minet longer cette jolie côte, observer ses panoramas, sa faune, connaître ses traditions, goûter sa gastronomie.

Nous faisons tout d'abord étape dans cette ravissante station du Crotoy. Nous apprenons alors que diverses personnalités y ont séjourné : Colette, Toulouse-Lautrec, les frères Caudron et Jules Verne.

Il faut noter que la Baie de Somme fait 7 200 hectares.

On y pratique la pêche à la coque, très réglementée, on y ramasse de la salicorne et des oreilles de cochon, ou aster maritime. On y trouve également du lilas de mer, base de l'alimentation de l'agneau de l'estran de la Baie de Somme. Notons que l'élevage d'agneaux prés-salés se transmet de génération en génération dans la baie. Par ailleurs, la plus grande colonie française de phoques veau-marin a élu domicile en Baie de Somme. Les phoques se regroupent à marée basse sur des bancs de sable émergés appelés reposoirs. Par chance, une de nos amies a pu en photographier. Nous apercevons alors la Pointe du Hourdel, ou "pays près de Dieu".

Avant de quitter Le Crotoy, un petit tour s'impose dans les jolies rues de la station balnéaire, permettant d'admirer la maison du célèbre parfumeur Guerlain, baptisée "L'heure Bleue", nom qu'il donnera à son tout premier parfum, celle de Jules Verne, qui venait souvent au Crotoy pour faire du bateau, et la villa Les Sarcelles où se rendait Toulouse-Lautrec.

À Cayeux-sur-Mer nous admirons les ravissantes cabines de bain posées en bordure de la magnifique plage de galets bleus. Un ravissement !



Les Inner Wheel sont des femmes "dans le vent", on le savait, mais là, le vent est cinglant et nous coiffe "à l'aspirateur" ! Dernière étape de notre périple en Baie de Somme: la cité médiévale de Saint Valéry avec la visite de l'église St Martin, édifiée en pierre avec damier de galets caractéristiques des constructions de la Côte Picarde, la découverte de jolies maisons du XVI^{ème} siècle et d'un splendide grenier à sel.

SAMEDI 17 MAI - LES HORTILLONNAGES

Une petite centaine d'amies Inner Wheel et accompagnants ont embarqué avec le sourire à bord de neuf barques et sont arrivées à bon port, trois quarts d'heure plus tard avec un sourire encore plus grand. C'était pour certains une découverte et pour d'autres une redécouverte. Un havre de paix et de verdure au milieu de la ville ! Paysage unique en France, les Hortillonnages sont inscrits à l'Inventaire National des Sites, ainsi qu'au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



SAMEDI 17 MAI - LE CIRCUIT DU SOUVENIR

Un autre groupe a pu effectuer un périple émouvant sur les traces de la Grande Guerre, au cœur des champs de bataille de la Somme. Ce circuit comprenait la visite du Centre Australien Sir John Monash à Villers Bretonneux, les sites du souvenir de Thiepval, Beaumont-Hamel, La Boisselle.

SAMEDI 17 MAI - LA CATHÉDRALE

La visite de la cathédrale d'Amiens a fait l'admiration d'un autre groupe.

Chef d'œuvre de l'art gothique, Notre-Dame d'Amiens est la plus vaste cathédrale médiévale du monde, avec des proportions gigantesques, une flèche de 112 mètres de haut, de somptueux portails sculptés, un dallage de marbre noir et blanc qui mène au labyrinthe.

SAMEDI 17 MAI - LE MUSÉE DE PICARDIE

Et enfin, le Musée de Picardie, visite choisie par quelques amies. C'est le premier musée au monde bâti sous Napoléon III. Les salles sont immenses, de même que les collections. C'est un musée d'art réunissant de riches collections d'archéologie, de sculptures, d'objets d'art et de peintures, invitant à un voyage depuis le paléolithique jusqu'à nos jours.

SAMEDI 17 MAI - SOIRÉE DE L'AMITIÉ

Vers 19 heures 30, avait lieu la soirée de l'amitié dans un endroit faisant référence à Jules Verne, La Brasserie Jules, qui, depuis plus de 30 ans, accueille tous les aventuriers venus faire une étape bistronomique dans ce bel établissement inspiré du célèbre écrivain. Ce fut une soirée sympathique et conviviale réunissant pas moins de 190 convives, tous joyeux d'échanger, notamment sur leurs fabuleuses excursions du jour.

DIMANCHE 18 MAI - LE BRUNCH

Tout bon moment ayant une fin, est venu le temps des adieux...Mais avant de se quitter, il était possible de faire quelques emplettes aux divers stands proposant à la vente de très jolis articles réalisés par des clubs du District 151. Ainsi, on pouvait trouver bijoux fantaisie, magnets, porcelaine décorée, et toutes sortes de trésors confectionnés par de talentueuses artistes Inner Wheel. Comme chacun sait, la spécialité d'Amiens est le fameux Gâteau Battu...fameux, parce que célèbre, mais aussi fameux, parce que tout simplement délicieux ! Ce mets a régalé les papilles et a mis les participants en appétit pour s'attabler autour d'un copieux brunch.

Cet instant convivial a clos ces merveilleuses Journées de l'Amitié. Que de beaux souvenirs en tête ! Nous nous sommes joyeusement dit "au revoir" nous promettant de nous retrouver très vite.

Tout était parfait à Amiens, le soleil était même de la partie ! À bientôt !

*Extraits du blog d'Anne GANES
Gouverneur D150 2024-2025*

Conférences internationales

RUN FOR CEASE CERVICAL CANCER



À l'initiative de notre Présidente Internationale Mamta Gupta qui souhaite combattre le fléau que représente le cancer du col de l'utérus, depuis le mois de mars, des courses et marathons ont été organisés dans plusieurs pays afin de collecter des fonds permettant des campagnes de vaccination ; Campagnes concernant exclusivement les jeunes filles et femmes.

En France, la lutte est plus globale puisque nous parlons de vaccination contre le papillomavirus, responsable certes du cancer du col de l'utérus mais aussi de cancers de l'appareil génital en général, femme ou homme, ainsi que de certains cancers de la bouche et de la gorge, plus de 6400 cas par an tous sexes confondus. La vaccination est conseillée pour les deux sexes dès l'âge de 11 ans. Sur le territoire français, elle est intégralement prise en charge par le système de santé.

L'initiative de Mamta Gupta a donc rencontré très peu d'écho dans nos rangs mais reste néanmoins une formidable action et un bel effort collectif des Inner Wheel de par le monde.

Vous pouvez retrouver les Clubs et Districts ayant participé à cette action collective dans le webmagazine paru le 24 mai.



Pascale Bacquet
Editrice Media Manager F.A.M.A.T.

WEBINAIRE DES ÉDITRICES

"LE POUVOIR DES MOTS DANS LA PROMOTION DE NOTRE ASSOCIATION"

21 MARS 2025



À la suite de la période Covid s'est développée une nouvelle manière de se réunir en session de travail : le webinaire (contraction de « web » et de « séminaire »), ce que certaines nomment communément « faire un zoom » ! Il s'agit bel et bien d'une nouvelle façon de communiquer par-delà les distances et, au même titre que de nombreuses entreprises, les différentes entités d'Inner Wheel maîtrisent et utilisent maintenant largement ce processus.

C'est dans ce cadre qu'a eu lieu, le 21 mars 2025, le deuxième webinaire des éditrices, animé par l'équipe d'International Inner Wheel, une réunion ouverte à chaque responsable, chaque éditrice mais aussi chaque membre ayant envie de s'informer.

De nombreux thèmes ont été abordés : Comment rendre attrayants les comptes-rendus de nos actions. Quel rôle les clubs peuvent-ils jouer dans la promotion de la marque Inner Wheel à l'échelle mondiale.

Inner Wheel ne doit pas être le secret le mieux gardé (car nous sommes toujours trop peu connues). Et enfin, comment tirer parti des médias numériques pour la croissance et la visibilité d'Inner Wheel avec, notamment, l'utilisation possible d'une personne relais d'opinion, appelée plus communément une influenceuse (personne qui, au moyen d'un blog personnel, des réseaux sociaux ou de tout autre support numérique exerce une influence sur ceux qui constituent sa « communauté »). Vaste débat qui mérite réflexion !

Vous pouvez retrouver la vidéo du webinaire des éditrices sur Youtube :
<https://youtu.be/gaSsfHkT6o8?si=4txJ8zayQdSRckl4>

ORANGE THE WORLD

Origine :

Le 25 novembre 1960, les 3 sœurs MIRABAL étaient assassinées par la dictature dominicaine. Elles luttèrent pour les droits des femmes dans leur pays.

Depuis 1981, la date du 25 novembre a été retenue pour sensibiliser au problème de la violence à l'égard des femmes. Depuis l'année 2000, cette date est officiellement reconnue par les Nations Unies comme **la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes**. Orange the world, initié par ONU Femmes, correspond à la période de 16 jours d'activisme qui démarre le 25 novembre pour se terminer le 10 décembre pour la Journée internationale des Droits de l'homme.

De par le monde, une femme sur trois subira des violences physiques ou sexuelles au cours de sa vie. Une statistique glaçante et nous sommes toutes concernées car elle peut toucher des femmes de notre entourage – nos filles, nos petites filles, nos amies, nos voisines... et même nous !

Ceci est d'autant plus dramatique que le schéma de la violence est profondément enraciné et semble familier, presque normal. Les personnes qui subissent des violences dans leur enfance sont plus susceptibles de devenir des auteurs de violences ou de rester en permanence dans un rôle de victime. Ce phénomène se nomme transmission intergénérationnelle et les enfants élevés dans des familles où règne la violence considèrent la situation comme normale et la perpétuent dans leur avenir.

Pourquoi la couleur orange :

La couleur orange est la couleur du lever du soleil et elle symbolise l'aube du monde sans violence.

Pourquoi une campagne :

De nombreuses personnes ne sont absolument pas conscientes de l'ampleur du problème. La campagne « Orange the World » a pour but de sensibiliser le public, les hommes, les femmes, les associations, gouvernements. Il ne s'agit pas simplement de « faire du bruit » mais bien de réaliser des actions en lien avec cette campagne.

Une présentation d'Orange the World a été faite lors de la convention de Manchester et lors de la réunion européenne de Budapest et, en tant que clubs Inner Wheel de France, Andorre, Maroc, Algérie, Tunisie, nous sommes invités à rejoindre cette campagne. L'union faisant la force, à travers nos actions nous pouvons nous associer à « Orange the World » et donner ainsi une plus ample résonance à cette campagne.

Vous retrouverez l'ensemble des informations sur la campagne 2025 sur le lien cité comme source de cet article.

Source sur Google : Inner Wheel - 2025
EVAWG campaigns activities worldwide

Pascale Bacquet
Editrice Media Manager F.A.M.A.T.



Isabelle CHEVAL
Immédiate Past-Présidente
F.A.M.A.T., a été élue au Board
pour l'année 2025/2026.
**Toutes nos félicitations Isabelle
pour ces nouvelles fonctions.**



LA DENTELLE DE BAYEUX

La dentelle a pris naissance en France grâce à Colbert qui fonde en 1665 la Manufacture Royale pour, d'une part empêcher l'aristocratie de dilapider l'argent de l'État en achetant ses parures à l'étranger – principalement à Venise et dans les Flandres –, mais aussi avec vocation sociale par l'éducation des filles.

La Normandie va alors se révéler être un terreau fertile pour cet artisanat et Bayeux en devenir l'un des fleurons pour la dentelle aux fuseaux. En 1680 l'Évêque Mgr de Nesmond fait venir de Rouen deux Sœurs de la Providence pour transmettre aux religieuses de la ville l'art de ces croisements de fil – la dentelle aux fuseaux à fils continus s'apparente au tissage – et celles-ci vont à leur tour l'enseigner à toute une population féminine, parfois très jeune ; il n'est pas rare de voir des fillettes commencer dès l'âge de 6 ans à manier les fuseaux « chargés » de fil de lin ou de soie.

Au XVIII^e la dentelle de Bayeux prend son essor et se développe au sein de « fabriques » (Maisons Tardif, Carpentier, Cie des Indes...). C'est une dentelle au dessin figuratif à dominante de décors floraux, avec des motifs tirés de l'ornementation classique architecturaux : perles, rais-de-cœur, feuillages stylisés... Inspirée notamment de la Chantilly, elle va véritablement prendre sa forme dans la deuxième moitié de ce siècle pour devenir un style à part entière au XIX^e.

Si la Révolution a mis un temps d'arrêt à sa production (la Terreur ayant même conduit des dentellières à l'échafaud pour collaboration avec la noblesse !!!...), l'Empire la remet au goût du jour et, à Bayeux, les manufactures Lefebvre contribuent en particulier à réorganiser et à relancer toutes les prestigieuses dentelles normandes tout au long du siècle suivant.

La dentelle de Bayeux a été parure royale, cadeau diplomatique – autrefois châte pour l'Impératrice de Russie et plus récemment un éventail réalisé par le Conservatoire de la ville offert en 1987 à Diana, Princesse de Galles, lors d'un voyage officiel à l'occasion du 900^e anniversaire de la mort de Guillaume le Conquérant – mais aussi ornement pour la Haute Couture avec la Maison Balmain et Oscar de la Renta.

Au fil du temps la dentelle continue de susciter des passions auprès de celles qui la portent comme de celles qui la créent, elle devient même œuvre purement artistique. Bien qu'elle ne soit pas "rentable" la dentelle est peut-être éternelle ?

Christine Lejosne

Club de Bayeux Circa – Mars 2025.



AILES ET ELLES CONFÉRENCE DE HUBERT CHALLE

Du 4 juin 1784 à 2025, elles ont fait du ciel leur domaine et se nomment Adrienne, Amy, Anne-Laure, Amélia, Caroline, Cécile, Denise, Dorine, Elisabeth, Elise, Florence, Hrisa, Jacqueline, Jacquie, Lydia, Marie, Mariana, Marina, Nadeghna, Nancy, Nathalie, Reine, Sophie, Valérie.

Les pionnières :

- > Elisabeth Tible (1765/1785) la première femme à avoir effectué un vol en aérostat en 1765.
- > Elisa de Laroche (1882/1919) la première femme brevetée.
- > Adrienne Bolland (1895/1975) réussit en 1921 la traversée de la Cordillère des Andes et fut la première pilote d'essai.
- > Marie Marvingt (1875/ 1963) surnommée « La fiancée du désert », grande sportive qui fait un tour de France à vélo... En suivant les hommes de loin !

Les aviatrices des deux guerres :

- > Mariana Dragescu, roumaine (1912/2013) fut la dernière vivante de « l'Escadrille blanche »
- > Marina Raskova (1912/1943), pilote russe, fondatrice de trois régiments d'aviation entièrement féminins qui sont intervenus durant la guerre face à l'Allemagne.
- > Lilya Litvyak (1921/1943) « La rose blanche de Stalingrad » car elle faisait peindre une rose blanche sur le nez de son chasseur chaque fois qu'elle avait abattu un avion nazi.
- > Nancy Love (1914/1976) grande aviatrice américaine, crée et commande le corps des Women Airforce Service Pilots.
- > Jackie Cochran est devenue la première femme à voler plus vite que la vitesse du son.
- > En 1953 Jacqueline Auriol est la première européenne à franchir le mur du son.

Mais sans les femmes de l'ombre qu'étaient les ouvrières, il n'y aurait pas eu d'aviation possible. En fabriquant des armes et des munitions elles ont participé à l'avancée de l'aviation.

- > Rosie la Riveteuse symbolise dans la culture américaine les millions de femmes qui travaillèrent dans l'industrie de l'armement.

Les aviatrices contemporaines :

- > Nadiya Savtchenko, pilote ukrainienne qui a monté une école de femmes pilotes de drones en Ukraine.
- > Marie Macke, opérationnelle sur Mirage 2000.
- > Claire Mérouse, « Sharon », première femme qualifiée sur Rafale.
- > Caroline Aigle, « Moineau » première pilote de chasse hélas décédée en 2007.
- > Virginie Guyot a commandé la Patrouille de France.
- > Sophie Adenot, astronaute en devenir, comme Claude Haigneré.
- > Cécile Dumont d'Ayot vole sur Lynx.
- > Nathalie Picot commande la base aérienne de Bordeaux/Mérignac.
- > Anne-Laure Michel commande la base d'Istres.

Club de Toulon



LA GRAPHOTHÉRAPIE

CLUB DE RENNES

Madame Anne GAILLARDIN, alors enseignante en maternelle, avait observé les problèmes « dys » des enfants en alertant les parents pendant de nombreuses années. Ainsi, en moyenne section, elle avait un enfant qui parlait comme un adulte mais refusait d'écrire y compris son prénom : il était dysgraphique.

LA GRAPHOTHÉRAPIE, C'EST QUOI ?

C'est l'observation de l'écriture : ce n'est pas la thérapie par l'écriture (art-thérapie) mais **la thérapie DE l'écriture** par une rééducation du geste graphique.

RÉÉDUCATION DU GESTE GRAPHIQUE : POUR QUI ?

Pour toute personne qui a des difficultés avec l'écrit (dysgraphie). L'écriture est lente, illisible ou sale, douloureuse et inconfortable (difficultés à écrire longtemps).

La dysgraphie a été reconnue et étudiée dans les années 1960. On avait remarqué que la qualité de l'écriture était déficiente alors qu'aucun déficit neurologique ne pouvait l'expliquer. Il y a 5 types de dysgraphie :

- Raide (tendue, crispée, hypertonique)
- Molle, relâchement total de l'écriture
- Impulsive, un tracé rapide, voire précipité.
- Maladroite, des formes mal proportionnées, des pages mal organisées.
- Lente et précise, excès de précision et d'application (les enfants ne peuvent terminer les notes, les dictées, etc...)

Il y a 4 étapes préparatoires et indispensables à l'acquisition du geste graphique :

- AVANT 2 ANS : le geste est sans limites, impulsif
- DE 2 A 3 ANS : premières formes ; le geste rentre dans la forme de la page.
- DE 3 A 5 ANS : prise de conscience de la forme.
- DE 5 A 6 ANS : vers la lettre ; cela se diversifie ; les lettres s'enchaînent.

LES PRÉREQUIS À L'APPRENTISSAGE DE L'ÉCRITURE

- Maturité psychomotrice
- Schéma corporel suffisamment développé
- Notions spatio-temporelles
- Latéralisation établie (vers 6-7 ans)
- Motricité développée
- Coordination oculo-manuelle
- Niveau de langage élevé
- Niveau intellectuel suffisant
- Maturité affective développée et évoluée

LE GESTE GRAPHIQUE EN 3 STADES

- De 6/7 ans à 8/9 ans : stade pré-calligraphique
- De 8/9 ans à 11/12 ans ! le geste est intégré et ne demande pas d'efforts
- Après 11 ans : bonne personnalisation.

COMMENT SE PASSENT LES SÉANCES

Un bilan initial est réalisé avec les parents et les enfants afin de connaître l'histoire de l'enfant durant un rendez-vous de 2h30.

Restitution du bilan aux parents lors du 2^{ème} rendez-vous pendant 1h.



Les séances sont à raison d'1 fois par semaine d'une durée de 45 à 50 minutes avec des évaluations régulières :

- Tenue du stylo – Posture – Tests écrits (dictées à partir du CE1/CE2). Les tailles de stylo ou crayons doivent être grosses pour l'apprentissage de la bonne tenue.
- Échelles de spécificités pour les écritures enfantines.
- Relaxation – « Brain Gymn » – Bonnes positions pour une écriture plus facile.
- La rééducation se fait selon que l'enfant est droitier ou gaucher.

Une dysgraphie peut être légère selon une échelle d'évaluation (10/14) forte (19).

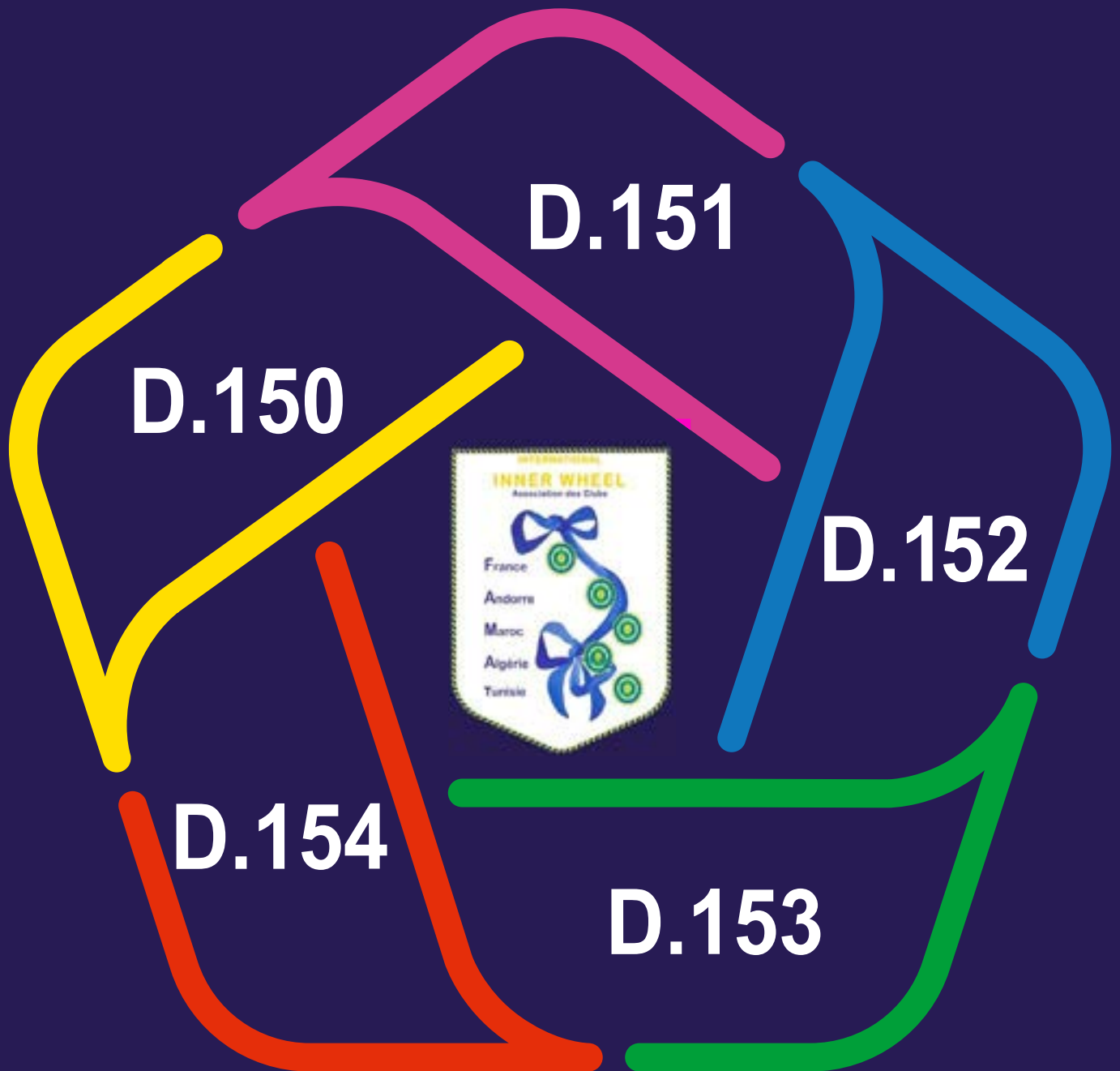
Le bilan est toujours écrit. Il faut au moins 10 séances pour arriver à un résultat. Madame GAILLARDIN a remarqué que sur 54 enfants en rééducation, elle a eu 52 garçons et 2 filles sans pouvoir donner d'explications.

Vous pouvez consulter le site : <https://sg-grapho-rennes.fr>

*Elisabeth AUTET-SIRJACQ
Club de RENNES District 150*



La vie des clubs & des districts



MARCHÉS À VOCATION *solidaire*

Certaines périodes de l'année se prêtent plus que d'autres à la prise de conscience qu'être solidaire est de plus en plus une absolue nécessité. La solidarité c'est la valeur que nous accordons aux autres. Elle n'est rien si elle ne se traduit pas en actes concrets et, au moment des Fêtes de fin d'année ou de Printemps, au moment du Ramadan pour nos amies du Maghreb, de nombreux clubs Inner Wheel organisent des marchés, vide-dressing, brocantes... aux bénéfices de causes solidaires pour des associations locales ou plus lointaines. Ces différentes manifestations représentent en général un investissement très lourd en termes de temps. S'il ne faut pas trier, laver, étiqueter objets ou vêtements, il faut trouver des idées de créations attrayantes...et les réaliser. Florilège du travail des clubs Inner Wheel :

VIDE-DRESSING POUR LE CLUB DE BAYEUX

Samedi 23 novembre 2024 à 9h30 :
ouverture des portes de la salle Patrice
à Bayeux.

Toutes les Inner Wheel du club Bayeux Circa sont présentes pour leur journée « vide-dressing ». Il s'agit d'une vente solidaire de vêtements et accessoires de seconde main et objets de la maison, tous étant issue de dons, glanés chez nos amis et connaissances

Les prix sont très attractifs et cette vente est devenue une institution en Novembre à Bayeux, attirant beaucoup d'acheteurs.

Nous avons vu beaucoup de monde au cours de cette journée, il y a les habitués qui reviennent chaque année, les visites amicales, les IW d'autres clubs, les journalistes, les badauds du marché venant en nombre. Tous cherchent les bonnes affaires tout en accédant à des pièces de qualité.

La veille, les Inner wheel ont passé la journée à déballer, installer, plier, suspendre, décorer. Et elles sont à leur poste pour accueillir les clients, conseillant, aidant, repliant, bavardant, sourire aux lèvres et heureuses d'être ensemble pour réaliser cette action.

Le soir venu, les invendus partent à la Croix Rouge. C'était une belle journée....

La vente a été un vrai succès, et les recettes sont conséquentes, ce qui permettra de venir en aide à l'association APEDAC, association au service des parents d'enfants sourds ou malentendants du Calvados.



district 150

VENTE DE NOËL POUR LE CLUB D'ORLÉANS

Notre vente de Noël solidaire du 3 décembre au 7 décembre 2024 a eu lieu, comme chaque année, à la maison des associations d'Orléans : vêtements pour enfants, jouets, douceurs de Noël, bijoux, objets de décoration, brocante chic... étaient proposés. Nous étions nombreuses dès le premier jour à déballer, organiser, présenter tout ce qui était mis à la vente. Cette vente fut très satisfaisante, et comme pour la vente à Meung-sur-Loire du 11 novembre, les bénéfices réalisés seront entièrement reversés au profit des enfants hospitalisés au CHUR.

Brigitte SAUVAGE
Éditrice Club IW d'Orléans



district 150



LE MARCHÉ DE NOËL POUR LE CLUB DE TOURS

Samedi 23 novembre 2024



district 150



À la différence des années précédentes, le marché s'est déroulé cette année sur une seule journée à la salle paroissiale du Christ Roi à Tours Nord. Vaste salle, très claire et confortable, accessible par les transports en commun et disposant d'un parking.

Catherine C, en charge de cette action, la peaufinait depuis des mois, et le résultat a dépassé les espérances ! Une salle superbement agencée, des stands judicieusement placés, et un choix très large d'articles de qualité.

Nous étions toutes à pied d'œuvre dès 8h du matin, certaines étant déjà passées la veille pour déposer les plus gros colis. Chacune de nous était responsable d'un stand et certaines préparaient le leur depuis l'été.

Ont été cousus cette année, des tabliers japonais pour enfants, des coussins, des tabliers pour adultes et leurs protège-bols micro-ondables assortis, des nappes et des serviettes... Toute une équipe s'était aussi réunie pour fabriquer des paquets cadeaux contenant des serviettes de bains avec des petites porcelaines et des sachets de lavande.

Des jouets d'occasion, de la vaisselle, de la décoration et des vêtements s'étaient au stand des Bonnes Affaires, une nouveauté qui occupait tout le fond de la salle. Nous avions aussi de superbes couronnes de Noël, de la déco, des bijoux, etc...

Autre nouveauté : le stand terrariums proposé par Camille, fille de Marie-Thérèse Henry. Les incontournables étaient là : confitures, foulards et sacs, café et gâteaux, arrangements floraux et chocolats. Nous portions toutes une broche très « fin d'année » - un Poinsettia d'un rouge éclatant - que Jacqueline et Anne nous avaient fournie. À 10h du matin, les portes se sont ouvertes à la clientèle qui a été plus nombreuse le matin que l'après-midi. La nouvelle oriflamme a été inaugurée à cette occasion, à l'entrée de la salle. C'est au profit de l'association « Enfance et Pluriel », que nous avons tenu notre marché de Noël cette année.

FORT DE FRANCE EMBALLER LES CADEAUX



En cette période festive, notre amie Murielle nous propose de nous associer à la culture en offrant notre temps à Cultura pour l'emballage des cadeaux. Occasion de nous faire connaître davantage et de récolter des dons pour nos œuvres. Ce fut un véritable succès.

Marie-Françoise RODAP
Éditrice Média Manager Club FORT DE FRANCE D151

GUADELOUPE UN NOËL SOLIDAIRE - UN MARCHÉ AU CŒUR DE LA GÉNÉROSITÉ



Cette année encore, le Club Innerwheel a enchanté le hall de Jardiland avec son chaleureux marché de Noël. Plus qu'un simple événement, ce marché est le fruit de plusieurs mois de préparation minutieuse et passionnée. Depuis la fin août, chaque mercredi et samedi après-midi, nos talentueux membres se sont réunis chez notre trésorière, Yvette Arnoux, pour les ateliers « Ti Cases », qui nous ont permis une fois encore d'avoir une grande variété de notre « produit phare ». Sous les mains habiles de notre secrétaire Manette Galle, les calebasses peintes ont pris vie, tandis que des créations textiles uniques ont vu le jour grâce à nos amies couturières Madé, Isabelle et la belle-fille de notre présidente, Jocelyne Khalil.

Le jour J, l'effervescence était à son comble. Tous les membres présents en Guadeloupe ont uni leurs forces pour animer un stand convivial et chaleureux. Ce moment de partage avait un objectif clair : récolter des fonds pour soutenir nos actions solidaires tout en faisant découvrir l'esprit d'Inner wheel.

Rejoignez-nous dans cette belle aventure humaine et contribuez à faire rayonner la solidarité. Ensemble, nous pouvons accomplir tant de choses !

Béatrice GAILLEDREAU
Éditrice Club Guadeloupe D 151

CLUB DIGNOIS LA BROCANTE



Un beau challenge pour les amies du club Innerwheel dignois qui durant trois jours ont investi l'Atrium au cœur

de la ville, salle qui accueillait le vide-greniers-brocante organisé et permettait d'engranger des fonds pour les œuvres sociales du club afin d'offrir des dons à des associations.

Une belle ambiance lors de l'installation le jeudi toute la journée, de la vaisselle, livres, CD, vêtements pour enfants et adultes, des bibelots, tableaux, lampes, des meubles, Une belle palette était exposée sur les tables, les cimaises et les porte-manteaux!

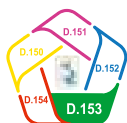
Et le public est venu nombreux, permettant de trouver l'objet recherché ou original qu'on est heureux d'acquérir pour faire des cadeaux sympas ou renouveler sa garde-robes !

Une belle ambiance pour les Innerwheel dignoises qui se félicitent de la fréquentation le vendredi toute la journée et le samedi matin, confie la présidente Monique Mazan. "Nous avons un beau bénéfice tout cela grâce aux dons recueillis puisque tout ce que nous avons à vendre nous a été offert ou récupéré dans nos maisons".

Une manifestation qui perdure depuis quelques années et qui sera pérennisée, cela ne fait aucun doute! Une occasion de rencontrer des personnes et les informer sur nos activités

M.G.

VENTE DE SACHETS DE BLÉ DE NOËL PAR LE CLUB DE DIGNÉ LES BAINS



district 153



Des boîtes étaient déposées chez nos partenaires, par Monique Mazan Présidente et Marie-Ange Giaime en charge de cette opération de solidarité.

Nos trois présences le samedi dans la galerie marchande de Carrefour ont été un succès. Plus de mille sachets de blé qui avaient été confectionnés avec l'aide des lycéens de Beau de Rochas ont été vendus au prix d'un euro, auprès d'un public très à l'écoute. De tous âges, en famille, des groupes de jeunes, des fidèles de la tradition provençale, nous avons échangé avec tous et surtout expliqué nos actions menées en faveur de SOS Village enfants, des associations proches des malades du cancer, ayant des handicaps ou en précarité. Les bénéfices engrangés par cette opération solidaire vont nous permettre de les aider financièrement et nous en sommes heureuses, un grand merci à vous tous qui vous êtes arrêtés à notre stand.

RAMADAN 2025 UN MOIS DE SOLIDARITÉ ET D'ACTION POUR LE CLUB RABAT LUMIÈRE



district 153



Le mois sacré de Ramadan est, chaque année, un moment fort de solidarité, de générosité et de partage. Le Club Inner Wheel Rabat Lumière a pleinement honoré cet esprit à travers un programme d'actions sociales mené avec engagement et efficacité tout au long de ce mois béni.

Ces actions ont été rendues possibles grâce à l'organisation de la soirée "**Chaâbana Solidaire**", une levée de fonds réussie qui a mobilisé membres, mécènes et amis du club dans un même élan de solidarité. Ce soutien précieux a permis d'apporter une aide concrète à des centaines de personnes dans le besoin.

Repas solidaires

En collaboration avec un club partenaire Rotaract, notre club a distribué **800 repas** au profit de personnes en situation précaire. Ces repas ont été offerts chaque semaine durant le mois de Ramadan, dans un esprit de respect, de dignité et de proximité humaine.

Solidarité intergénérationnelle

À l'occasion de l'anniversaire de notre club, nous avons partagé un moment chaleureux autour d'un repas d'Iftar avec des personnes âgées vivant en institution. Ce moment de convivialité a été complété par un soutien matériel, destiné à améliorer leur confort au quotidien.

Soutien aux personnes vulnérables

Des produits de première nécessité ont été remis à des structures d'accueil en manque de ressources, témoignant de notre volonté de répondre aux besoins concrets des plus fragiles, au-delà de l'aspect symbolique du mois sacré.

Les femmes au cœur de l'action

Le mois s'est clôturé par une action en faveur des femmes vivant dans des zones rurales défavorisées, à l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes**. L'objectif est de les informer sur les **opportunités de formation et d'insertion économique** proposées dans le cadre du projet insertion économique des femmes en situation de précarité et appui préscolaire du **Club Inner Wheel Rabat lumière**. La journée a également offert des instants de joie à leurs enfants, autour d'ateliers ludiques, séances de henné et distribution de vêtements et de goûters.

Le Club Inner Wheel Rabat Lumière est fier d'avoir pu mener à bien l'ensemble de ce programme, grâce à la mobilisation de ses membres et de ses partenaires. Ces actions illustrent notre engagement à servir avec le cœur et à œuvrer, partout où nous le pouvons, pour un monde plus humain et solidaire.

MARCHÉS À VOCATION *solidaire*

VENTE DU BLÉ DE LA SAINTE BARBE - CLUB DE SAINT RAPHAËL ESTÉREL



« Quand lou blad vèn bèn, tout vèn bèn ! » (Blé bien germé, prospérité toute l'année)

Le 4 décembre, jour de la fête de la Sainte Barbe il est coutume de semer du blé dans 3 petites coupelles, des « sietouns ». Depuis l'antiquité il s'agit d'un rite de prospérité, une bonne germination augurant d'abondantes récoltes pour l'année suivante. Cette tradition a perduré par-delà les âges en Provence.

Ces coupelles représentant la Trinité, sont ensuite disposées sur la table de Noël, le 24 décembre, avec 3 chandeliers et les 13 desserts. Puis elles sont déposées près de la crèche jusqu'à l'Épiphanie, où les blés pourront enfin être plantés en pleine terre.

Le Club de Saint Raphaël Estérel achète du blé en vrac, et confectionne les petits sachets qui sont ensuite vendus chez des commerçants ou sur les marchés, ce qui fut le cas le dimanche 10 novembre 2024 à Fréjus Plage, sous un soleil éclatant, résistant à l'appel de la plage de sable fin et d'une mer étale.

BROCANTE DE BRIVE



Le jeudi 1^{er} mai le Club de Brive a participé à la brocante de Larche. Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous pour accompagner les 4 amies bénévoles. Notre stand était bien achalandé et de nombreux clients ont permis d'écouler une partie de notre stock. La recette permettra au club de continuer à participer aux actions de la Croix Rouge.

Christiane LAVAL
Éditrice Club de Brive

L'ÉPIQUE CONFECTION DES TRUFFES DE NOËL POUR BAYONNE BIARRITZ CÔTE BASQUE



Mardi 26 novembre 2024



Comme chaque année, sous la houlette de Marie-Thérèse, notre joyeuse équipe de la « confiserie Inner Wheel BBCB » s'est retrouvée dans la salle accueillante d'Artho-Pean

Selon nos coutumes, la prestigieuse maison Daranatz nous offre fin novembre, une belle quantité de pastilles de chocolat, que Jeannine s'empresse d'aller récolter.

Cette année donc, armées de gamelles et de bidons, et lestées de précieux sachets, voici une dizaine d'abeilles truffières qui s'installent autour de la grande table, prêtes à...

Stop ! Premier écueil ! Une des plaques de cuisson est en panne. Résultat : le rythme du travail est réduit de moitié. Ces dames œuvrent pourtant avec entrain. Elles pétrissent, pèsent, roulent et surtout bavardent, papotent, potinent. Bref un atelier de bonnes amies enchantées de se retrouver...

Surgit alors un second obstacle : rallumé trop tard, le ballon d'eau chaude a sévi. Et c'est Mady qui, courageusement, lave une montagne de vaisselle à l'eau froide. Souvenir que ses bras ont conservé quelques jours durant.

Le soir venu, bilan négatif : la production obtenue est insuffisante pour les demandes à venir !

Et donc deux jours plus tard, quatre ouvrières se retrouvent chez Brigitte pour terminer la tâche inachevée. Cette fois, pas d'obstacle. Ouf ! Les commandes seront honorées.

C'est alors que le téléphone de Brigitte claironne ! Elle écoute, sourit, et soudain, son visage se décompose... Mauvaise (excellente !) nouvelle : une des associations que nous soutenons régulièrement, nous commande une belle quantité de nos délicieuses truffes !

Alors, courage ! Le lendemain, les mêmes dévouées artistes confiseuses se présentent chez Brigitte et parviennent enfin à achever le travail !

À noter qu'en dépit de ces quelques cahots, les ventes de cette année se sont révélées fructueuses.

Et nous réalisons maintenant pourquoi les Mayas et les Aztèques considéraient le cacao comme un don divin et le surnommaient : La nourriture des dieux.

MARCHÉ DE NOËL À MAZAMET

Quatre semaines de présence du club de Mazamet sur le marché de Noël de Mazamet

Le but de cette action est d'aider l'association « Une lame pour courir » en proposant au public, boissons, pâtisseries maison, assiettes de charcuterie, et surtout billets de tombola.

Du 30 novembre au 30 décembre, nous nous sommes mobilisées pour que ce marché de Noël soit une réussite comme les années précédentes.

Catherine RIOLAND



CLUB DE SAINTONGE SUR LE MARCHÉ DE SAINTES (17)

Samedi 5 avril 2025

Le club de Saintonge a organisé au profit de la Croix Rouge de Saintes (17) une vente sur le marché Saint-Pierre de Saintes le samedi 7/04/2025.

Dès huit heures le matin, Isabelle, la présidente, accompagnée de plusieurs membres du club installaient le stand, accompagnées de quelques bénévoles de la Croix Rouge qui avaient monté leur Tivoli nous protégeant du soleil bien présent ce jour-là. Aussitôt, sont exposés bracelets en perles, colliers, porte-clés, cartes de vœux, marque-pages confectionnés pendant les ateliers deux fois par mois chez Isabelle. Quelques crêpes, gâteaux divers et confitures complètent la vente du jour.

À 13h nous rangions nos affaires, heureuses de cette vente et du beau temps. L'argent gagné sera remis prochainement aux secouristes de la Croix Rouge qui l'utiliseront pour l'achat de matériel utilisé dans leurs interventions diverses.

Marie-France BARON
Éditrice du club de Saintonge District 154



MARCHÉ DE NOËL 2024 DU CLUB DE RODEZ

Pour le marché de Noël du Monastère, commune de Rodez, notre Présidente Gabrielle a loué un emplacement : de nombreuses associations et artisans y exposent leurs travaux, par ailleurs très beaux. Ce 1^{er} décembre 2024, les visiteurs sont nombreux. Nous avons bien travaillé pour confectionner des sachets de lavande, des bouquets naturels désodorisants (feuilles de laurier, de romarin, cannelle que l'on pouvait faire brûler), des croquants, des décorations de Noël, des confitures... En dehors du bénéfice retiré, ces manifestations sont d'agréables moments de retrouvailles et de partage.

Nathalie BRUN, Club de Rodez



TOULOUSE GARONNE AU MARCHÉ DE NOËL

Avec le slogan « 1 euro récolté, c'est 1 euro donné », le club IW de Toulouse Garonne s'est installé le 18 décembre 2024 à la Halle de Saint Alban (33140) pour vendre des boules de Noël et des jouets, au profit de deux œuvres caritatives : l'Outil en main et l'association Dominique.



RALLYES *humanitaires*

RAID HUMANITAIRE 4L TROPHY CLUB DU HAVRE

Le Havre sponsor !

Voici chères Amies une action qui coche toutes les cases !

Amitié : À la suite d'un article paru dans le journal, nous avons contacté deux sœurs havraises, Eugénie et Margaux Bailleul, toutes deux jeunes, dynamiques, intrépides, très sportives (l'aînée Margaux est 16 fois championne de France en aviron, dont dix fois en individuel) et vraiment sympathiques. Toutes deux se destinent à une carrière médicale, Eugénie est orthoptiste au Havre et sa sœur termine ses études de kinésithérapie dans le cadre du Bataillon de Joinville.

Elles ont décidé de faire ensemble le raid humanitaire 4L Trophy (Biarritz-Marrakech du 19 au 28 février) et ont dû faire face à des frais d'inscriptions très élevés : nous les avons aidées par un chèque. Est-il besoin de préciser que tous les concurrents roulent en 4L ? Les deux sœurs ont une magnifique 4L rouge et se sont parfaitement préparées : elles savent s'orienter sans GPS, mais aussi changer une roue et réparer les avaries mécaniques ! Elles sont aussi prêtes à camper, emportant tente et matériel, la plupart des étapes se terminant dans des lieux dépourvus de tout hébergement.

Service : Au cours de leur parcours, elles vont traverser des déserts, des sommets enneigés et des villages isolés auxquels elles vont apporter du matériel : le club du Havre leur a donné des fournitures scolaires et des jouets dont vont bénéficier les enfants.

Entente internationale : Est-il besoin de préciser qu'elles vont à la rencontre des populations locales et qu'elles comptent bien échanger avec elles ?

Nous sommes extrêmement heureuses et fières d'avoir pu apporter notre concours à cette entreprise sportive et humanitaire et cela en faisant la promotion de notre mouvement : nous leur avons fourni deux magnifiques logos Inner Wheel pour leur voiture et nous avons averti les clubs de Biarritz et de Rabat de leur passage.

À leur retour, Eugénie et Margaux ont prévu de rassembler tous leurs sponsors pour des remerciements et un compte-rendu à paraître dans la presse et elles viendront raconter leur aventure lors de notre « dîner de la présidente » devant tous nos membres et amis.

Plus de renseignements sur Facebook : les sisters havraises

Isabella MOREL, Présidente



RALLYE AÏCHA DES GAZELLES

distriect 153

Samedi 12 avril

Le départ du 34^{ème} Rallye Aïcha des Gazelles avait pour cadre la Principauté de Monaco. Le départ fut donné par le Prince Albert II dans la bonne humeur et une ambiance festive. Nous étions nombreuses du D 153 à venir encourager Juliette et Sarah. Merci aux clubs les ayant soutenues dans leur projet.

Après avoir embarqué à Sète avec 172 autres équipages féminins, elles accostent à Tanger avant de se lancer à l'assaut du désert marocain. Avec beaucoup d'enthousiasme, de passion et... un peu de stress !

Mais avant de pouvoir y participer, il a fallu trouver des fonds pour les frais de stages de navigation, le matériel, l'équipement et la traversée maritime.

Le principe de ce rallye 100 % féminin consiste, sur chaque étape, à rallier un maximum de balises en parcourant le moins de kilomètres possible et en traversant des passages obligatoires dans un ordre précis, un objectif pas toujours aisé, encore moins dans les dunes.

Des journées difficiles, de la fatigue aussi... mais la solidarité est toujours là.

Au-delà du défi sportif, cette aventure permet de renforcer les valeurs de notre association de femmes engagées, solidaires et actives dans de nombreux secteurs dont la santé.

Tout au long du parcours une caravane médicale réalise un nombre considérable de consultations, de distributions de lunettes et de boîtes de médicaments. Des dons ont été remis aux populations au cours de l'avancée de la caravane.

Nos deux gazelles roulent pour soutenir leur association "Sclérose en plaques" car Sarah est atteinte de cette maladie. Au bout de ce périple, un prix d'un montant important sera remis à l'équipage au bon classement, soutenant une association humanitaire.

Ce Rallye entièrement féminin rassemble des femmes de tous horizons, de toutes nationalités et attire de plus en plus de participantes chaque année.

D'ailleurs Marie, membre du club de CAGNES SUR MER, qui a initié notre soutien à l'équipage 119, a été approchée par un nouvel équipage pour l'édition 2026.

L'une d'entre elles souhaiterait rejoindre l'Inner Wheel.

Et comme tout a une fin... la 34^{ème} édition du Rallye Aïcha des Gazelles a pris fin à Essaouira, sur la plage avec comme toile de fond, l'océan et, dans les airs, la patrouille marocaine encadrant les équipages.

Bravo au courage de Juliette et Sarah et à toutes les femmes de cette épreuve souvent très difficile.

Bienvenue aux Gazelles du prochain Rallye 2026.

Meryem BENDJADOR

SALONS & expos

PROMENADE AU SALON DU BIEN-ÊTRE AU FÉMININ

8 et 9 mars à Carnac



23 exposants ayant pour trait commun l'empathie pour les êtres humains sont rassemblés durant 48 heures à Carnac.

Immédiatement, la compétence des unes comme des autres éclaire l'ambiance bienveillante de ce salon.

La terre et son environnement parfois nocif pour l'homme est arpentée par un architecte géobiologue, véritable sourcier des temps modernes. Au stand KIAN vous pouvez goûter (et vous régénérer) la spiruline, première bactérie nourricière des êtres vivants de notre terre, produite à Crac'h à quelques Kilomètres d'ici.

De sympathiques jardiniers herboristes étalent leurs productions de fleurs et de plantes séchées. Chacune d'elles permet de réaliser des boissons énergisantes, des accommodements culinaires ou est capable de contribuer à la bonne santé de uns et des autres. Les dégustations de bonbons « faits maison », de « café » d'épeautre ou de gâteaux et boissons bio apportaient au palais des curieux des notes sucrées enchantées.

D'autres nous font respirer leurs huiles essentielles pures ou mélangées pour réaliser des synergies contribuant au bien-être des visiteurs. Les crèmes et les baumes délicatement appliqués par des mains expertes sont douces à la peau des mains, des jambes ou du visage. L'aspect physique de chacune pouvait être sublimé par coiffures, perruques et bandeaux présentés sur ce salon par Daphné. Ce grand art de la coiffure permet aussi de faire oublier les douleurs des traitements médicaux lourds. Les massages, le soin des réflexes et bien d'autres thérapies contribuent à la relaxation.

Les mystères du cerveau, ses douleurs mais aussi ses joies ont leurs thérapeutes.

Hypnose, Art thérapie, neurofeedback, soins du corps et de l'esprit par des méthodes Thaïes, taoïste ou autres magnétisme, sont présentés aux uns et aux autres.

10 conférenciers ont exposé un aspect de leur métier. La joie ou le bien-être généré par la musique fut admirablement présenté par la jeune Laurine, Harpe Thérapeute. Son instrument millénaire délivrait avec chaque corde une note de grande pureté. À partir d'une note qui vous touche, elle improvise pour vous entraîner dans un maelström d'émotions.

Ce bien-être du corps et de l'esprit s'est conclu par un « bain » de forêt que nous a fait partager la dernière conférencière.

Sur le fronton du stand d'une jeune exposante on lisait « Croc en Vie ».

À l'issue donc de cette promenade entre les stands je ne peux que conclure que par un slogan : Croque la vie ! La compétence et la bienveillance des exposants ont créés un sentiment de bien-être palpable par tous. Les membres du club IW Côte des Mégalithes peuvent donc terminer ces deux journées avec la joie du travail bien fait et un joli petit pécule qui sera distribué aux associations soutenues par le club et tout particulièrement Corps et Âmes et Faire Face ensemble qui accompagnent les femmes et les enfants victimes ou témoins de violence et les femmes atteintes de cancer.

Véronique LAMOURE

Éditrice Club IW Côte des Mégalithes D150

IW ART SHOW CLUB D'ORLÉANS

Les 14, 15 et 16 mars 2025

Le sixième cru de Inner Wheel Art Show s'est déroulé du 14 au 16 mars dans la serre du jardin des plantes d'Orléans. Un écrin superbe qui a accueilli près de 300 œuvres : sculptures, peintures, art floral, photographies ou dessins.

"Sur chaque vente, un pourcentage (généralement autour de 30 %) est reversé à l'association choisie. Cette année c'est l'association « Un jour meilleur ». Elle a été lancée par un jeune couple de Saint-Cyr-en-Val, Cédric et Jihane Cambon (Cédric est un ancien footballeur de l'US Orléans). Leur but est d'aider les enfants hospitalisés pour un cancer en réalisant leur rêve

Le public a pu rencontrer et échanger avec les artistes présents et participer sur place à la tombola, (30 lots offerts par les artistes).

L'éphémère salon de thé des Arts a permis aux visiteurs de s'offrir une pause gourmande avec thé, café et gâteaux réalisés par les membres de notre club Inner Wheel.

Très beau week-end où membres Inner Wheel, élus (dont le maire d'Orléans Serge Grouard, Stéphanie RIST députée, plusieurs membres du conseil municipal d'Orléans) et nombreux visiteurs ont partagé de beaux moments ensemble.

Brigitte SAUVAGE, Éditrice



SALONS & expos

EXPOSITION À COLMAR

Bravo à nos amies de Colmar. Et voilà la fin de cette deuxième édition avec nos **28 Talentuseuses** ! Merci à toutes ces artistes et artisanes d'avoir été présentes et d'offrir cette belle exposition dont les bénéfices iront à la cellule psychologique des enfants de Solidarité Femmes 68 ! Merci au Cercle Saint-Martin pour leur accueil et un merci aux membres de Inner Wheel Colmar pour l'organisation, la logistique et leurs sourires !
Je suis une Présidente fière !

Elisabeth KELTENBAUM



SALON DU CADEAU CLUB DE FIGEAC EN QUERCY

Les 23 et 24 novembre 2024, les Inner Wheel de Figeac ont organisé pour la quatorzième année consécutive leur Salon du Cadeau, salon devenu, au fil des ans, un des événements marquants de la vie figeacoise de plus en plus prisé par les habitants.

Plus de 1200 visiteurs cette année se sont succédé parmi les nombreux stands. Cette quatorzième édition a rassemblé une quarantaine d'exposants, commerçants, artisans ou créateurs offrant un large choix de cadeaux accessibles à toutes les bourses.

À l'occasion de cette manifestation, le club a remis un chèque conséquent à l'association « Affirmée » qui vient en aide aux femmes victimes de violences conjugales.

Bravo à l'équipe organisatrice qui travaille sans relâche pour la réussite de cet événement. Bravo également à nous toutes pour notre contribution à son succès.

Christiane LESCURE, éditrice



SALON DES ORCHIDÉES À RODEZ

Les 23 et 24 novembre 2024

Tout le club s'est donné rendez-vous pour notre 2^{ème} Salon des Orchidées qui s'est tenu à Lioujas cette année car la salle du Monastère était prise. Sept producteurs sont venus et ont exposé de magnifiques orchidées, cactées, plantes carnivores et filles de l'air de toutes sortes qui ont fait l'admiration des visiteurs, moins nombreux le samedi du Black Friday, mais très nombreux le dimanche. La buvette dont nous avons la charge, fournissait sans relâche crêpes, sandwiches, thés, cafés et boissons froides, gâteaux de toutes sortes au grand plaisir des gourmands. Les bénéfices de cette manifestation sont consacrés à la Ligue contre le Cancer de l'Aveyron.



LIMOGES FÊTE DES PLANTES

C'est dans le joli cadre du parc arboré d'Arluquet, se situant à Aix sur Vienne, commune proche de Limoges, que notre club a participé, comme chaque année à la 11^{ème} fête des plantes et des jardins.

Nous étions nombreuses à participer à cette journée du 4 mai, en plein air, dans ce cadre champêtre, paisible qui favorise nos échanges amicaux et permet de faire connaître notre club.

Nos fleurs ont eu un grand succès et ont trouvé grand nombre d'acquéreurs !

Le bénéfice de la vente sera versé au profit des enfants victimes de violences.

*Anne ROSSBURGER,
Club de Limoges*



DÉFILÉ DE MODE POUR LIMOGES KAOLIN



Samedi 22 mars, a eu lieu dans l'Espace des Bayles, à Isle, une belle soirée caritative au profit de la ligue contre le cancer et notamment au profit de la lutte contre le cancer du côlon, dans le cadre de Mars Bleu. Cette soirée a été organisée par l'association Inner Wheel Limoges Kaolin qui a pu réunir 250 invités à cette occasion. Le ton de la soirée était grave, puisqu'il s'agissait du cancer du côlon.

Les interventions intéressantes et concrètes du professeur Alain Gainant et du docteur Sodji, du docteur Joëlle Mollard, ainsi que de Monsieur Anthony Ponticaud, directeur-adjoint de la CPAM de la Haute-Vienne ont permis de comprendre l'importance absolue du dépistage pour prévenir au mieux cette maladie.

Néanmoins l'association Inner Wheel, représentée par Madame Florence Batut a tenu à présenter aux 250 personnes présentes ce sujet d'une gravité incontestable avec le plus de légèreté possible. C'est ainsi qu'autour de tapas, s'est déroulé un chaleureux et rythmé spectacle

de flamenco, présenté par le groupe Alma Flamenka, un défilé de mode, sponsorisé par les magasins locaux et Madame Cécile Labrunie, créatrice de robes de mariée.

Cette soirée s'est terminée par une vente de tableaux du peintre mondialement connu, Monsieur Patrick Montagnac. Grâce à cette manifestation la somme de 5000 euros a pu être versée au comité Haute-Vienne de la ligue contre le cancer.

Isabelle DESPORT
Éditrice Club Limoges Kaolin

MARCHÉ PORTUGAIS POUR ANGOULÊME

Notre sixième Marché portugais a été très suivi et nous sommes heureuses de pouvoir augmenter notre "cagnotte" afin de pouvoir distribuer des dons aux enfants et aux personnes dans le besoin.

Merci à Maria Braud, past-gouverneur du District 69, indispensable à cette action qu'elle a créée, entourée de toutes les Inner-Wheel du club.

Colette GIRAUD
Éditrice Club Angoulême



JOURNÉE DU 8 mars

Le 8 mars de chaque année est la journée internationale des droits des femmes. C'est une journée de mobilisation pour l'égalité entre les femmes et les hommes, encore loin d'être une réalité. De nombreux clubs se mobilisent pour l'occasion et font ainsi entendre la voix des femmes.

VIDE DRESSING POUR LAVAL

Le club IW de LAVAL a organisé son 4^{ème} vide-dressing le 6 mars 2025 à l'Hippodrome de LAVAL.

Les membres du club se sont follement amusés à jouer les vendeuses.

Encore une belle réussite ! Les bénéfices ont été reversés à l'association Handi Cheval.

Valérie EGERMANN



JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES - AUXERRE

Samedi 8 mars, journée internationale des droits des femmes, nous avons été chaleureusement accueillies par la direction du magasin Bi1(Atac) d'Auxerre, afin de participer à la vente de roses au profit de l'association Cap saint Martin.

Cette association vient en aide et soutien les femmes atteintes d'un cancer, en leur proposant des ateliers de bien être, afin de leur permettre de se retrouver, faire une pause, et prendre du temps pour elles.

Les clients du magasin se sont montrés généreux.

JOURNÉE DU 8 mars

UNE LADIES NIGHT À L'OCCASION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME



La femme a sa journée dont la date officielle est le 8 mars mais que se passe-t-il réellement ce jour-là ? Les femmes vivent-elles une journée différente des autres ? Certes, nous sommes dans un pays où elles ont beaucoup plus de chance que leurs semblables ailleurs mais quand même...

Alors au Club Inner Wheel du Perche, nous avons décidé que cette journée de la femme 2025 ne passerait pas inaperçue, et que nous prendrions soin de toutes les femmes en leur permettant un moment à elles dans un endroit pour elles et entre elles... Après 3 éditions précédentes, du Salon des femmes, nous avons décidé de proposer quelque chose de totalement inédit dans le secteur. Ainsi, c'est une LADIES NIGHT qui s'est tenue dans un club éphémère le samedi 08 mars 2025, à la Ferté-Bernard, afin de permettre à toutes les femmes de profiter d'une nuit girly. Bar à bulles, tirage d'oracles, tarologie, numérogie, sex toys et lingerie, cours de danse, DJ, tout a été pensé pour que le temps d'une soirée, les femmes se sentent spéciales et privilégiées, puissent s'amuser sans préjugés avec de très beaux cadeaux à gagner en participant à notre tombola (tirage au sort le jour même).

Le club Inner Wheel du Perche reversera tous les bénéfices à une association locale, le CIDFF et LARES, dont le rôle est de soutenir, accueillir et réinsérer les femmes victimes de violences conjugales.

La remise de chèque s'effectuera en présence de la presse, des sponsors et des différents prestataires le lundi 16 juin autour d'un apéritif dînatoire pour sceller notre cohésion et notre amitié.

Jenny FOREAU

UNE SOIRÉE CONVIVIALE AUTOUR DE LA FEMME - CLUB AVESNOIS

Le 4 mars 2025, le club Inner Wheel Avesnois a célébré la Journée Internationale des Droits des Femmes en organisant une soirée conviviale placée sous le signe de la rencontre et de l'amitié autour de la femme. Cette soirée prenait la forme d'une conférence-repas qui mettait en lumière la figure de Marguerite de Constantinople, épouse de Bouchard d'Avesnes. En plus de cet aspect culturel et convivial, l'événement avait une dimension caritative importante, les fonds récoltés étant destinés à soutenir les victimes des ouragans à Mayotte et à la Réunion.

Marguerite de Constantinople (1216 - 10 mars 1280) était une comtesse de Flandre et de Hainaut. Elle était la fille de Baudouin IX de Flandre et de Hainaut, qui devint empereur latin de Constantinople, et de Marie de Champagne.

Voici quelques points clés concernant Marguerite de Constantinople :

Héritière de deux comtés: Elle hérita des comtés de Flandre et de Hainaut à la mort de son frère Baudouin II, qui était également empereur latin de Constantinople. Mariages et descendance:

Elle fut mariée deux fois. Son premier mariage fut avec Guillaume II de Dampierre, avec qui elle eut plusieurs enfants. Son second mariage fut avec Guillaume de Saint-Omer. Elle eut une descendance nombreuse de ses deux mariages.

Conflits de succession : Son règne fut marqué par des conflits concernant sa succession. Ses deux fils aînés de son premier mariage, Jean Ier de Dampierre et Guy de Dampierre, se disputèrent l'héritage.

Rôle politique: Elle fut une figure politique importante de son époque, dirigeant deux comtés riches et stratégiques. Elle dut naviguer entre les puissances de l'époque, notamment le royaume de France.

Décès: Elle mourut le 10 mars 1280.

En résumé, Marguerite de Constantinople était une comtesse influente qui a joué un rôle majeur dans l'histoire des Flandres et du Hainaut au XIII^e siècle. Son règne fut marqué par des défis politiques et des conflits de succession.



UN ÉLAN DE DOUCEUR & DE JOIE À LA CLINIQUE DE L'ESPÉRANCE GUADELOUPE



Le 7 mars, la clinique de l'Espérance a vibré d'une énergie toute particulière grâce à l'initiative chaleureuse du Club Inner Wheel de Guadeloupe. À la veille de la Journée internationale de la femme, la présidente Jocelyne, la trésorière Yvette, la RIC Michèle, l'éditrice Béatrice et notre amie Mimi ont uni leurs forces pour offrir aux patientes un moment d'exception.

Dès le matin, l'ambiance s'est emplies de rires, de chaleur humaine et de convivialité. Les gestes attentionnés des bénévoles et des prestataires – 14 coiffeuses et 35 manucures – ont transformé la routine hospitalière en une parenthèse enchantée. Les visages des patientes se sont illuminés, et elles ont pu discuter agréablement.

Les petits cadeaux, remis avec chaleur, ont ajouté une note de surprise et de bonheur à cette journée déjà mémorable. Ce bel élan de générosité a laissé dans chaque cœur le souvenir d'un instant de douceur, où l'humanité et la solidarité ont brillé de tout leur éclat".

LES CLUBS SERVICES FÉMININS DE CLERMONT-FERRAND



Le 7 mars 2025 les clubs services féminin de Clermont – Ferrand fêtaient 10 ans de rencontres à l'occasion de la journée des « droits des femmes »

Chaque année les clubs services : Lions, Zonta, Soroptimist, Inner Wheel organisent une soirée festive : conférence , spectacle , buffet et remise de chèque à une jeune femme ou à une association féminine . Cette année l'heureuse élue avait l'originale profession de

« Bourrellière » dont le travail présenté était admirable. Pour fêter cet anniversaire une pièce de théâtre écrite et mise en scène par Martine Ardaillon, un texte plein

d'humour : le procès de Barbie : » Barbie or not Barbie » Noblesse oblige et hommage à l'ancienne Bâtonnière (membre de ce comité) : Un plaidoyer amusant et humoristique avec les témoignages à la barre de : Cendrillon, Le petit chaperon rouge, Carmen, Bécassine, Peau d'âne... pour ou contre Barbie... Les avocats de la défense et de la partie civile, plus vrais que nature ont permis de relaxer l'accusée. Soirée divertissante qui s'est achevée par le gâteau d'anniversaire (rose Barbie).

Un buffet alimenté par tous les membres a permis un échange convivial.

Rendez-vous en 2016 afin de poursuivre la tradition.

REIMS & ROSE



Une grande première pour notre club : Participer aux deux journées organisées par l'association R.O.S.E à l'occasion de la journée de la Femme à Tinquex. Consigne pour ces deux journées porter un haut rose, et dès l'entrée dans la grande salle la couleur rose domine et de nombreuses intervenantes accueillent le public toutes ayant un lien avec le bien-être de la femme. Un grand merci à toutes les bénévoles qui ont participé à ces journées et à celles qui ont confectionné tous les objets mis en vente. Une mention spéciale pour la présentation de notre stand avec les sculptures et tableaux d' Aline et la mise en valeur des bijoux raffinés en perles.

Point positif : être rattaché à un événement existant nous fait connaître et nécessitant peu de communication. Bravo encore à la commission du 1^{er} mars chargée d'organiser et de mettre en valeur notre stand. La salle de Tinquex permettait à de nombreux exposants de montrer leur savoir-faire.

De belles rencontres avec les exposantes et associations présentes (Structurielle, Sophie Personeni, praticienne bien-être certifiée / Beauty Body Positive, lutte contre les discriminations liées à l'apparence/ Boudoir de l'éveilleuse, spécialisé en féminité et intimité/ Carine la fait, doudous, accessoires faits main / les liens des sens, mieux-être féminin / Charlene Adloff, diététicienne nutritionniste etc...)

JOURNÉE DU 8 mars

AIX MIRAMAS & LES 7 MERVEILLES DU MONDE ANTIQUE



Une belle salle a été mise à notre disposition pour une conférence par un ancien Amiral, sur les 7 Merveilles du monde antique. L'assistance, nombreuse, comptait évidemment les membres de notre club, avec conjoints et amis invités, et aussi des amies de clubs IW voisins, Marseille, Toulon, fidèles de nos conférences et accueillies toujours avec le même plaisir. La conférence, très appréciée, a été suivie d'un jeu lancé par l'Amiral » À votre avis, quelles sont les 7 merveilles de notre monde moderne ? exception faite évidemment de la femme, 8^e merveille éternelle ! Le pont de Millau, Versailles, le Corcovado, la muraille de Chine, le Machu Picchu ont été évoqués entre autres.

C'est dans la bonne humeur générale que la journée s'est poursuivie par le déjeuner, une raclette fort conviviale !

RODEZ & LA LIGUE CONTRE LE CANCER



Pour notre réunion statutaire du 4 février, nous avons décidé de faire un déjeuner crêpe-party au siège d'IW, suivi d'une dégustation de trois galettes des rois. L'ordre du jour fut chargé mais le déjeuner joyeux. À 14h30, la représentante locale de la Ligue contre le Cancer conviée par notre présidente nous a exposé ses besoins précis pour les femmes. Notre choix s'est porté sur la fourniture de trousseaux contenant des produits de soins spécifiques pouvant être appliqués après une chimiothérapie. La remise de ces trousseaux a eu lieu le 8 mars pour la Journée Internationale des Droits des Femmes.

Nathalie BRUN, Éditrice Rodez

LE CLUB DE ROYAN VISITE BROUAGE POUR LA JOURNÉE DE LA FEMME

Il ne fait pas chaud !

Au 17^{ème} siècle Brouage a été le théâtre d'un amour impossible entre le roi Louis XIV et la nièce du Cardinal Mazarin Marie Mancini.

Farouchement opposé à cette union, Mazarin fera exiler sa nièce dans le Palais du Gouverneur de Brouage. Samuel Champlain est né à Brouage vers 1570. Après un premier voyage aux Antilles, il débarque sur les terres canadiennes en 1603 puis fonde la ville de Québec en 1608. Il consacra sa vie à arpenter ces terres méconnues qui deviendront la Nouvelle France.

Club de Royan



VEXIN SEINE & LES FEMMES ARTISTES AUTOUR DE PICASSO

En ce Jour du **08 Mars dédié aux Droits de la Femme**, le Club I.W. "Vexin-Seine" a organisé une Conférence captivante "Salle des Isles" à Mantes-La-Jolie !

Valérie Buisine Enseignante à l'Université catholique de Lille, spécialisée en Histoire de l'Art, a

tracé avec talent les portraits de ces femmes artistes captivées par Pablo Picasso, Peintre espagnol de génie mondialement connu pour ses nombreux chefs-d'œuvre.

Plusieurs femmes ont accompagné Picasso au cours de sa vie comme Gertrude Stein, son premier soutien inconditionnel et financier. Olga Koklova, Dora Maar et Françoise Gilot, elles-mêmes artistes ont partagé leur vie avec Picasso.

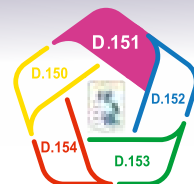
Une autre facette de cet homme est apparue au quotidien, qui une fois la lune de miel étant passée, créait alors des tableaux dysmorphiques annonciateurs de discorde, apparemment seule Françoise Gilot a pu lui résister...

Béatrice VITTECOQ
Présidente 2024-2025 Club I.W. Vexin-Seine



La vie des clubs & des districts

Les Clubs *district 151*



ACTION EN FAVEUR DE LA SANTÉ RÉNALE CLUB DE FORT-DE-FRANCE

Le diabète, l'hypertension artérielle, l'obésité, autant de maladies qui ont une incidence notable sur l'augmentation de patients à haut risque cardiovasculaire, avec une répercussion sur des problèmes rénaux. C'est un véritable fléau en Martinique. Le taux de patients dialysés est deux fois plus important que dans l'hexagone. Très sensibilisé à ces problèmes de santé rénale, le Club Inner Wheel de Fort-de-France a souhaité œuvrer pour le bien-être de ces personnes et en a fait son action phare.

L'équipe de la STEER (Société de Traitement d'Épuration Extra Rénale) installée à la Clinique Saint-Paul à Fort-de-France, a pris la mesure du problème et en a fait son cheval de bataille en mettant tout en place pour améliorer le bien-être de ces patients. En effet, sous la houlette de sa directrice le Dr Violaine EMAL, néphrologue, et coordonnée par Bénédicte la cadre de santé, l'équipe soignante s'est fortement impliquée dans la recherche de solutions pour atteindre cet objectif. Des centres de dialyse du Canada, de Suisse, de Belgique et de plus en plus dans l'hexagone se sont équipés de pédaliers permettant aux patients d'avoir une activité physique pendant leur séance de dialyse. Les échos de ces centres sur les bienfaits apportés aux patients, mesurés sur des critères tant biologiques que de bien-être, ont conforté l'équipe dans la nécessité d'en équiper la structure.

L'amélioration constatée sur la santé des malades a convaincu le club de FDF d'accompagner la structure. C'est ainsi que sur les 2 mandatures de notre Présidente Marie-Josée GERTRUDE, le club s'est mobilisé pour recueillir des fonds en organisant deux BINGO afin de prendre part à cet équipement. Ces fonds complétés par ceux d'un généreux donateur ont permis l'acquisition de 5 pédaliers.

Nous avons eu l'immense joie et la chance de faire découvrir cette action à notre Représentante-Présidente FAMAT, Isabelle LOBADOWSKY lors de la visite de Véronique LUSSON gouverneure de notre district 151.

Elles ont pu ainsi toucher du doigt et mesurer la motivation et l'implication de l'équipe soignante pour le bien-être des patients lors de la visite de la STEER. L'objectif est atteint

puisque l'état d'esprit des patients se résume maintenant à « on ne vient plus en dialyse, on vient faire du sport ».

La structure avait démarré avec une salle permettant d'accueillir 8 patients. Elle s'est développée depuis et 3 salles de dialyse sont actuellement équipées de lits avec pédaliers, pour un total d'une trentaine de patients dialysés simultanément dans une journée.

La prochaine étape, stimuler les patients en les faisant participer à des challenges :

- Challenge national entre tous les centres de dialyses équipés, chaque centre constituant des équipes, l'objectif étant de parcourir le maximum de kms sur 15 jours. Les 3 meilleures équipes récompensées seront celles qui auront effectué la plus longue distance sur la quinzaine.

Cette année l'Outre-Mer sera représenté pour la 1^{ère} fois avec la participation de la STEER.

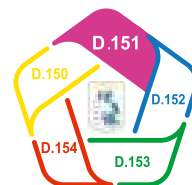
- Challenge interne à la structure : chaque salle est mise en concurrence avec pour objectif d'atteindre la première les 1 000 Kms

Au-delà de l'accompagnement médical c'est un grand succès pour l'équipe qui réussit à apporter du bien-être aux patients. Merci à Violaine, Magali, Anne, Gynelle et Audrey pour leur accueil et explications.

Marie-Françoise RODAP
Éditrice Club Fort de France D 151



Les Clubs *district 151*



FORT DE FRANCE VISITE DE LA GOUVERNEURE

C'est avec une immense joie et une profonde reconnaissance que nous avons eu l'honneur d'accueillir Véronique Lusson, notre Gouverneure, dans le cadre de sa visite officielle. Cette rencontre a été marquée par des moments d'une grande qualité, empreints d'échanges riches et sincères, dans une atmosphère chaleureuse, amicale et conviviale. En toile de fond, l'Amitié rayonnait, renforçant ce sentiment précieux d'appartenir à cette grande famille qu'est l'International Inner Wheel. Femme de cœur et d'exception, Véronique a su incarner et transmettre, avec justesse et inspiration, les valeurs fondamentales qui nous rassemblent : l'unité, la solidarité, la cohésion, le respect et, plus que jamais, la tolérance. Autant de piliers essentiels pour nourrir un dialogue authentique et construire ensemble un avenir harmonieux, fondé sur le mieux vivre ensemble. Sa visite restera un moment fort, porteur d'élan, d'inspiration et de foi dans la mission que nous partageons.

Marie-Françoise RODAP - Éditrice Média Manager
Club FORT DE FRANCE D151



LANCEMENT D'UN FRIGO SOLIDAIRE À MARCQ-EN-BAROEUL

Pour lutter contre le gaspillage et la précarité alimentaire, l'équipe des bénévoles et des salariés met en place un espace Frigo Solidaire accessible à tous à partir du 13 janvier 2025 à l'accueil du centre social et culturel.

Devenez également acteur de ce projet solidaire et environnemental en déposant vos denrées alimentaires (non transformées, non périmées, non congelées) durant les heures d'ouverture de l'accueil du lundi au vendredi (8h30 - 12h / 13h30 - 17h30).

Un projet cofinancé par la MEL et le club Inner Wheel Lille Métropole.

Michèle LESAFFRE Éditrice Club LILLE M.E. D 151



LA BROCANTE DE SOLRE LE CHÂTEAU OU LE BANC DE L'AMITIÉ

La brocante au grand soleil ! Au point que nous étions ravies de notre stand à l'ombre ! Fait rarissime pour notre Avesnois ! Comme l'année précédente Amélie et Guillaume nous ont accueillies chaleureusement. Les bénéfices seront consacrés à un banc de l'amitié : la trouvaille d'une jeune américaine. On les appelle aussi bancs de copain ou bancs anti-isolement ; ils commencent à fleurir dans les cours d'écoles : un espace dédié à la conversation des enfants, la rencontre et même l'appel au secours d'un petit isolé. Pour cette action notre club s'associe aux Amis du Mus'verre, et ce banc créé par une artiste verrière en résidence au Musée, aidée des enfants, rejoindra bientôt, en Septembre, la cour de l'école de Sars Poteries.



Babette GERARD
Éditrice Club AVESNOIS D 151

UN ÉLAN DE SOLIDARITÉ POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE DE GUADELOUPE

Le Club Inner Wheel de Guadeloupe a une fois de plus démontré que l'entraide et la générosité peuvent illuminer les cœurs et transformer des vies. Le vendredi 21, dans le cadre d'une opération coordonnée par le CLICS, en partenariat avec les clubs Rotary, Zonta et Soroptimist, nos membres se sont mobilisés avec enthousiasme pour la collecte annuelle de la Banque Alimentaire. Carrefour Milenis et Leader Price Dothémare ont accueilli cette belle initiative, et les résultats parlent d'eux-mêmes : 442 cartons remplis, une véritable moisson d'espoir pour ceux qui en ont besoin.

Plus de la moitié des membres du club Inner Wheel étaient présentes dès l'ouverture à Milenis, mettant tout leur cœur à l'ouvrage pour organiser et animer cette matinée solidaire. Leur énergie et leur dévouement ont contribué à faire de cette journée un succès éclatant.

Ensemble, nous avons prouvé que chaque geste compte. Continuons à semer la solidarité et à soutenir ces actions indispensables. Votre générosité est le moteur de ce bel élan collectif. Merci de donner, encore et toujours, pour faire briller l'espoir en Guadeloupe !

Béatrice GAILLEDREAU
Éditrice Club Guadeloupe D 151



LES 75 ANS DU CLUB DE VALENCIENNES

Point d'orgue de cette année Inner Wheel, le 75^{ème} anniversaire du premier Club de France !

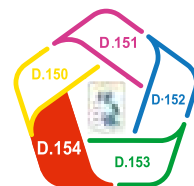
Réception à la mairie : l'assemblée a été accueillie par Alfreda Blauwart et Marie-Christine Vermes, Présidentes du Club. Isabelle Lobadowsky et Véronique Lusson ont retracé l'historique du Club et rendu hommage à Christiane de la Haye, premier Gouverneur de France, dont le souvenir est toujours vivace dans le District.

Puis repas au Royal Hainaut, dans la chapelle désacralisée transformée en restaurant, un endroit emblématique de la ville. Nos amies sont intervenues... du haut de la chaire. La visite de la Bibliothèque des Jésuites, ensemble du XVII^{ème} siècle, et un chaleureux goûter ont clos ce bel évènement.

C'était une belle journée à Valenciennes.



Les Clubs *district 154*

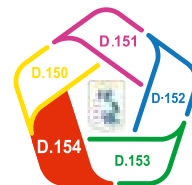


DON AU SERVICE PÉDIATRIE DU CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

Mardi 14 janvier 2025, le club service Inner Wheel Bassin d'Arcachon, présidé par Danielle Deflandre, s'est rendu au service pédiatrie du Centre hospitalier d'Arcachon pour remettre un chèque au docteur Fedorczuk, chef de service du service pédiatrie, en présence de Yves Foulon, maire d'Arcachon et président du conseil de surveillance de l'hôpital, d'Elisabeth Calmon, directrice de l'établissement, et leur équipe. Ce don a été rendu possible grâce aux fonds récoltés lors du premier Salon des vignerons et de la gastronomie, Tir-Bouchon, qui s'était tenu samedi 9 novembre 2024, grâce à la mobilisation de Nicole Jean, de Marie-Thérèse Bonsignore et des autres membres du club.



Les Clubs *district 154*



BRIVE DU CAFÉ POUR LES MARAUDES

Le mercredi 15 janvier, au siège de La Croix Rouge à Brive une délégation a remis, au nom du Club de Brive, 10 kilos de café au Président Jérôme CHAUVIGNAT pour ses maraudes.

Vendredi 25 avril 2025, le Club INNER WHEEL de BRIVE a renouvelé son action auprès de la CROIX ROUGE de BRIVE. La Présidente Eliane GUIRAUD a remis à Mme Delphine CLAUZEL, Responsable du Samu Social 5 kilos de café et 30 paquets de 4 sachets de soupe lyophilisée.

Christiane LAVAL
Éditrice Club de Brive



ROYAN CORDOUAN & LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES

Le Club INNER WHEEL ROYAN CORDOUAN en partenariat avec l'association RÈGLES ÉLÉMENTAIRES a organisé une collecte de protections périodiques qui a eu lieu le 29 mars dernier au Super U bd Baillet à Royan. L'important fruit de cette collecte a été remis au SECOURS POPULAIRE de Royan et bénéficiera aux personnes en situation de précarité.

Dominique MOUTIER



UN DON AUX EHPAD DAX ADOUR

Après les activités productives de l'atelier de Noël, les petites mains de Dax Adour ont continué à se retrouver les mardi après-midi.

Nous avons fait appel à toutes nos amies et avec les draps, nappes, stock de tissu dormant dans les armoires, nous avons coupé, piqué et cousu les boutons pour fabriquer des grands bavoirs destinés à 2 EPHAD de Dax. La valeur d'un bavoir est de 10 à 15 € sur le marché.

Ces bavoirs sont destinés aux personnes moins autonomes pour manger seules et à raison d'un bavoir par repas, il en faut un certain nombre et nous en avons fait plus d'une centaine...

Nous avons déjà distribué quelques 40 bavoirs l'année précédente à un EPHAD et le succès a été tel, lors de leur remise que nous avons été sollicitées pour un autre établissement. Le CCAS nous ayant mis à l'honneur et le bouche à oreille entre les soignants a fait le reste.

Une belle action qui a fédéré le petit groupe des « couseuses » et servi au bien-être de nos aînés.

Michèle RONCHAIN



ROYAN EN VUE DU CHAMPIONNAT DU MONDE DE JOËLETTE

Le vendredi 22 novembre 2024, le club Inner-Wheel Royan a organisé au Casino de Pontailac une conférence : « Raspoutine et Nicolas II » donnée par Monsieur Thierry Piel, maître de conférences à l'Université de Nantes.

La conférence, le repas et la tombola ont été organisés au profit de l'Association SYNAPSE 17. Les fonds récoltés à cette occasion permettront d'acheter une « joëlette ».

SYNAPSE 17 est née en décembre 2009 de la volonté des Rotary Clubs de Marennes d'Oléron, de Rochefort et de l'Inner-Wheel de Rochefort. Puis, le club Inner-Wheel Royan a pris le relais pour aider, chaque année, à l'organisation du championnat du monde de « joëlette » et pour l'entretien régulier de sa propre « joëlette ». Ce championnat du monde se déroulera cette année à Châtelailon-plage, le samedi 31 mai 2025.

*Joseph-Marie PORTEJOIE, Suzy TURQUOIS,
et Caty THIBAUT du club IW de Royan*



DORIAN, UN JEUNE ESPOIR FRANÇAIS DU PARA-TENNIS DE TABLE AIDÉ PAR LE CLUB IW D'ANGOULÊME

Le 18 février 2025, notre présidente Patricia a remis un chèque à Dorian, jeune pongiste de 14 ans, en situation de handicap : 5^{ème} au championnat de France de ping-pong, Dorian participe aux compétitions de haut niveau et vise les Jeux Paralympiques de 2032. Une cagnotte a été lancée pour financer ses stages de perfectionnement et ses déplacements dans différents clubs de ping-pong de France. Le club d'Angoulême participe ainsi à l'accomplissement du beau rêve de Dorian et lui apporte tous ses encouragements.

Club d'Angoulême



VENTE DE SABLÉS "ESCALQUENS"

Le club Inner Wheel Toulouse Garonne a organisé la vente de sablés "faits maison", le dimanche 6 Avril au marché "Plein vent" dans la commune d'Escalquens. Les sablés ont été réalisés par une équipe de pâtisseries du club, sous la houlette énergique de notre Protocole. Cette vente avait pour but de procéder à une collecte pour "L'association Dominique" aidant les enfants porteurs de lourds handicaps et également de faire connaître notre propre Association, ce qui la caractérise, et surtout notre engagement en faveur des autres.

*Aline ARNAUD,
Club de Toulouse Garonne*



CADEAU MYSTÈRE À BERGERAC

Le club Inner Wheel de Bergerac poursuit depuis plusieurs années l'opération cadeaux mystère qui lui permet de recueillir des fonds en faveur d'enfants amputés.



Cette année, l'opération menée le 14 décembre 2024, a permis de faire un don à Monsieur Cléménçon, responsable de l'association "Une lame pour courir". Il a été accueilli avec le plus grand plaisir lors de notre repas statutaire du mois d'avril. Il était accompagné de Maud, handicapée et appareillée depuis sa naissance et qui pratique... la danse.

Nous avons admiré cette jeune fille radieuse, heureuse de vivre et consciente de l'aide qui lui a été apportée pendant toutes ces années et qui lui a permis de mener une vie quasiment normale. Avant le dîner, nous avons assisté à la projection d'un film intitulé "We have a dream" qui montrait le soutien de l'association « Une lame pour courir » à de nombreux handicapés à travers le monde.

En somme une belle leçon de vie et de dévouement qui nous a en même temps émues et réconfortées.

*Christiane LASCAUX
Club de Bergerac*

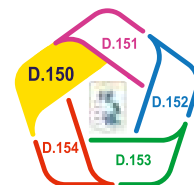
SAINTONGE CONCERT & DON

Le 29 novembre 2024, le club Inner Wheel de Saintonge a remis un chèque à l'association Les Crocodiles qui soutient les enfants suivis par le service pédiatrique de l'hôpital de Saintes. Ce don permettra le financement d'une aire de jeux et de repos. L'argent a été récolté grâce au concert donné le 13 octobre à l'église Saint Vivien à l'initiative du club. Au programme de ce concert baroque dirigé par Gilles Guénard avec la participation des ensembles « Personare » et « Scylla » : Gloria de Vivaldi, très applaudi, Haendel et Bach. Ce fut un grand succès avec plus de 300 auditeurs, enthousiasmés par la qualité des musiciens et des chanteurs. Le concert a été suivi d'un goûter très convivial organisé par le club de Saintonge, réunissant artistes, bénévoles et toute l'assistance présente.

*Marie-France BARON
Éditrice du club de Saintonge*



Les Clubs *district 150*



LOTO À LA RÉSIDENCE COURTELEINE À TOURS

Pour célébrer l'INNER WHEEL DAY, nous avons décidé une action auprès des résidents de l'EHPAD de la Résidence Courteleine, avec l'organisation d'un LOTO.

Marie-Christine et Anne-Marie ont animé les parties, tandis que Marie-Hélène, Catherine C, Lili, Jacqueline et Michèle aidaient les joueurs à remplir leurs cartons.

Ce fut l'occasion de leur offrir un après-midi festif, et de remettre à chacun des cadeaux (chocolats en sachets, confitures et divers petits lots), le tout suivi d'un goûter copieux avec nos délicieux gâteaux.

Ce fut un moment formidable pour eux : émotion et grands sourires des gagnantes, bonne humeur pour tous, et pour nous aussi, qui étions dans l'essence même de l'INNER WHEEL : amitié et service. À refaire impérativement, de l'avis unanime !

Michèle LELOUP, Éditrice



RALLYE CHAMPÊTRE DANS LA CAMPAGNE TOURANGELLE

Le 6 Avril à 9 heures, il fait un temps merveilleux, ciel uniformément bleu, et douce température. Pour cette deuxième édition de notre rallye automobile, notre équipe organisatrice (Jacqueline, Lili, Catherine C, Marie-Hélène, Virginie) ont décidé de nous faire rouler vers l'Est.

Nous nous rassemblons dans la propriété d'un viticulteur de ROCHECORBON autour d'un sympathique café d'accueil, pour les inscriptions de dernière minute et la composition des équipages. Nous sommes une bonne trentaine (avec nous, des Rotariens et divers amis de nos membres), tous impatients de démarrer et de découvrir l'itinéraire qui nous est proposé. Nous sommes munis d'une feuille de route très dense (pas moins de 73 cases !)

À chaque étape, dans des localités que nous pensions très bien connaître, nous découvrons des « pépites » qui nous avaient échappé : notamment à ROCHECORBON, la ravissante chapelle romane et la Tour Lanterne, à VOUVRAY, sur une place les bustes de « l'illustre GAUDISSART, » héros du roman éponyme de BALZAC et de Monsieur VAVASSEUR Maire de la localité au début du 20^{ème} siècle ainsi que le magnifique pressoir du Château de MONCONTOUR, à NOIZAY, la belle bâtisse du 16^{ème} siècle de Francis POULENC, à VERNOU SUR BRENNE, à fleur de coteau la propriété de la famille Debré, à AMBOISE, la Fontaine de Max Ernst et un peu plus loin, le plaisir de faire une pause « récolte de feuilles » à l'entrée de la superbe Pagode de Chanteloup... Nous apprenons aussi beaucoup en cherchant les réponses aux multiples questions qui nous sont posées (par exemple quel est le nom des petites consoles en bois fixées sous la partie inférieure des stalles d'une église ? Les Miséricordes). Mais les temps ont bien changé : plus besoin d'interroger les « gens du coin » ou les dictionnaires, Google dans nos mains a réponse à tout, ou presque !

Cette belle promenade se termine dans le jardin d'une école municipale de MONTLOUIS où, affamés, nous profitons d'un pique-nique très joyeux, pendant lequel notre amie Lili nous propose encore un questionnaire sur les expressions et coutumes locales, avant que la remise des prix aux 3 meilleurs équipages ne soit proclamée sous les applaudissements du public. Applaudissements aussi, et remerciements pour nos organisatrices qui ont fait un travail énorme pour la préparation et la réussite de cette journée.

Rendez-vous en 2026 pour une 3^{ème} édition.



Michèle LELOUP

BRIDGE POUR ORLÉANS

Notre grand tournoi annuel de bridge s'est déroulé le 18/01/2025 à Olivet.

Comme traditionnellement en janvier les joueurs de bridge ont participé à ce tournoi qui a encore connu un beau succès cette année. Nous avons battu les records de fréquentation d'après covid. Le tournoi s'est terminé par un buffet préparé par les Inner Wheel : moment convivial toujours particulièrement apprécié par l'ensemble des participants.

Cette année, les bénéfices de cette journée seront reversés à l'association « Le Rire Médecin » dont le but est quelle que soit sa condition et la gravité de sa maladie, chaque enfant à l'hôpital trouvera toujours à ses côtés des alliés qui sauront restaurer chez lui l'insouciance de son âge, l'écouter, le comprendre, le faire rire et l'accompagner pour l'aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et trouver en lui les ressources pour vaincre la maladie.



Brigitte SAUVAGE, Éditrice

LAVAL GOÛTER DE NOËL

Le club IW LAVAL a organisé un goûter de Noël avec les résidents de l'EHPAD de la maison du Rocher à LAVAL. Les membres du club accompagnés des résidents ont partagé des chants de Noël.

Le club a offert le goûter et des friandises, et chaque résident a découvert son cadeau de Noël confectionné par le club. Très beau moment de partage.



DON DE VANNES À DOCTEUR HIBOU

Le vendredi 25 avril, remise de don du Club de Vannes à l'association Docteur Hibou qui brode et offre des coussins et des marionnettes pour les enfants malades et hospitalisés en France et dans de nombreux pays.



CAEN REINE MATHILDE CONCERT AU PROFIT DE L'ASSOCIATION HANDY RARE ET POLY



Il faisait un temps magnifique ce dimanche 27 avril à Caen. Le soleil brillait à l'extérieur mais aussi dans la belle église Saint Nicolas, église romane du XI^{ème} siècle, ouverte pour nous par la mairie de Caen.

Nous organisons un concert de piano et de chants. "Le Duo" formé de Dominique Achille et Corinne Le Bars ont séduit les participants en interprétant des chansons françaises. Nous avons fredonné les chansons d'un répertoire varié, allant de Jacques Brel à Serge Gainsbourg, Serge Lama, Charles Aznavour, Julien Clerc... L'ambiance était gaie et festive en présence des enfants de l'association Handy Rare et Poly à laquelle nous avons remis un chèque de la totalité des bénéfices reçus pour cette manifestation.

Handy Rare et Poly est une association normande de parents d'enfants polyhandicapés ou porteurs d'handicaps rares entraînant une extrême dépendance. La somme offerte sera consacrée aux soins de bien-être, massages crâniens, du corps, en fonction de la pathologie et selon le souhait de l'enfant.

Un après-midi musical, joyeux et réussi.

Christine VAN HOOVE

CÔTE DES MÉGALITHES GALETTE DES ROIS AU FOYER LA PÉROUSE

Comme prévu, nous nous sommes retrouvés avec les pensionnaires autour des galettes qu'ils avaient préparées le matin même. Nous avons apporté du thé et des jus de fruits. Mais aussi un petit cadeau pour chacun : un pot de confiture maison, et un mug rempli de chocolats. L'ambiance était détendue et tous nous avons apprécié ce moment de partage et de convivialité. Cette pension de famille recueille des hommes et des femmes en situation de grande exclusion. Cette étape résidentielle doit les aider à se réadapter à la vie sociale dans un environnement chaleureux et convivial dans la perspective d'un retour à une situation stable. Nos visites permettent aux pensionnaires de commencer à recréer un lien social. Au printemps nous avons avec eux organisé des plantations de fleurs, fruits et légumes dans des jardinières surélevées que nous avons montées ensemble. Un moment bon enfant, pour des bricoleurs pas toujours très doués. Nous nous sommes tous bien amusés.

Véronique LAMOURE
éditrice Club IW Côte des Mégalithes D150



Les Clubs *district 153*

SALON DE PROVENCE & L'ASSOCIATION "ÊTRE LÀ"

Notre club, de par ses actions, a pu remettre à l'association des soins palliatifs « Être Là » et plus précisément à leur action consacrée à la médiation animale qui apporte bien être, réconfort et apaisement aux personnes en fin de vie qui le désirent, un beau chèque pour leur permettre d'améliorer et de poursuivre cette très belle et utile initiative. Nous sommes très heureuses de pouvoir contribuer à les aider. Voilà l'article que nous a envoyé Christiane RAYMOND qui présente plus en détail « Être Là » et « Médiation par l'animal »



Martine VRAC, Editrice

« L'association Être-Là est un mouvement national de bénévoles dédié à l'accompagnement et au bien-être de personnes atteintes de maladies graves et / ou en fin de vie. Fondée en 1992 sous le nom d'ASPRS par 2 infirmières de l'hôpital du Pays Salonais. En 2022, suite au changement de fédération, l'association prend le nom Être-Là, car plus facilement identifiable par le grand public dans toute la France et définissant bien l'activité de l'association.

Cette dernière a 3 missions essentielles :

- recrutement et formation de bénévoles à l'accompagnement
- volonté de promouvoir la culture palliative auprès du grand public.
- participation à l'amélioration des conditions d'accueil des patients en soins palliatifs (achat de petits matériels, prise en charge d'une socio esthéticienne, d'une médiatrice animale, d'un musicothérapeute...)

Des bénévoles qui apportent présence, écoute et réconfort aux personnes fragilisées par la maladie, le grand âge ou la fin de vie, mais aussi à leurs proches. Ils contribuent à leur bien-être, au lien social, au refus de l'isolement. Plus de 30 années de collaboration étroite avec le service de soins palliatifs de l'Hôpital du Pays Salonais.

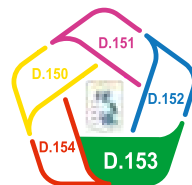
La médiation par l'animal

Pour Marie-Claire Fauchaux, assistante sociale et intervenante en médiation par l'animal, l'être humain a toujours été une de ses préoccupations. Elle a grandi avec des animaux et a souhaité associer à sa formation, cette relation d'aide.

L'objectif premier étant d'écouter les personnes et de les relier avec le monde extérieur. C'est un projet alliant être humain/animal. Elle est intervenante, il n'y a pas de thérapie ni d'attente. Il s'agit simplement de laisser faire, respecter l'envie de contact avec les animaux, cela procure apaisement, réconfort, présence.

Grâce, entre autres au club service Inner Wheel de Salon de Provence, par l'intermédiaire de sa présidente, Mme Sabine Roussellet, l'association Être-Là est heureuse de pouvoir proposer aux patients en soins palliatifs l'intervention 2 fois par mois de Marie-Claire Fauchaux avec Sia, sa chienne golden retriever et Pimprenelle et Mistinguette, ses cochons d'Inde pour le plus grand bonheur de leurs proches. Les soignants témoignent qu'après le passage de Marie-Claire, leurs regards s'illuminent, ils communiquent davantage, les souvenirs refont surface... »

Christiane RAYMOND, secrétaire d'Être-Là, ASP du Pays Salonais



AGADIR TITRIT DISTRIBUTION DE PANIERS

Comme à notre habitude, durant le mois de RAMADAN, nous avons distribué des paniers bien garnis à plusieurs familles nécessiteuses de la région rurale et montagnaise que nous suivons depuis plusieurs années déjà, ainsi qu'aux familles des enfants du centre socio culturel des handicapés à Ait Baha et à des résidents malades cancéreux de Dar El Hayet.

Même nos petits écoliers de Tikki y ont eu droit. Pour clôturer nos actions, une belle soirée de chants religieux fut organisée.

Nous remercions tous nos donateurs pour leur soutien si précieux.

Aida BRAMLI



CAFÉ SOURIRE POUR DIGNES-LES-BAINS

Dernièrement, entourée de membres du club service Inner Wheel, Monique Mazan présidente remettait à l'accueil du "café sourire" rue de l'Hubac à Digne-les-Bains un don à Patrick Outré président de l'association "conférence de Saint-Vincent de Paul". "Merci à vous Mesdames d'être là aujourd'hui, au nom de toute notre équipe. Vous avez choisi d'aider notre association votre geste va nous permettre de poursuivre nos actions et recevoir des personnes qui ont besoin de relationnel, de convivialité dans une ambiance chaleureuse. Sur les 4 jours d'ouverture/semaine nous recevons entre 25 et 30 personnes. Pourquoi pas un 5^e jour grâce à votre générosité. Il nous reste à trouver deux ou trois bénévoles".

M.G



BANDOL PRENDRE SOIN DE CELLES QUI SOIGNENT



L'Association « Enfants de la Baie de Bandol », EEAP Les Lauriers Roses est un établissement unique dans notre région pour une trentaine d'enfants polyhandicapés de 4 à 10 ans dont 12 internes. Le Personnel en majorité des femmes occupent des emplois de jour répartis sur une durée de présence de 7 à 12 heures consécutives. Cette attention requise auprès des enfants impacte ces professionnelles de santé qui méritent un temps de repos réparateur. Ainsi en concertation avec la Direction de l'établissement, notre Club de Bandol a proposé, en dehors des actions pérennes menées chaque année en faveur des enfants, un projet d'aménagement au rez-de-chaussée du bâtiment, d'une pièce dédiée à la détente et au bien-être : un lieu au calme, favorable au développement des synergies, libérateur des tensions pour soulager les dos sous pression...Projet vivement accueilli par toute l'équipe, un premier don a été remis pour débiter des travaux d'acoustique, d'éclairage tamisé et de la pose d'un décor mural apaisant... À suivre... l'installation d'un mobilier « zen ». Cette action nous tient toutes à cœur car ces femmes dévouées ne freinent jamais la qualité de leur service apportée aux enfants qui leur sont confiés.

*Patricia PECNARD et les membres
du Club Inner Wheel de Bandol*

CASABLANCA RENAISSANCE VISITE PRIVÉE DE MAMTA GUPTA, PRÉSIDENTE INTERNATIONALE DE L'INNER WHEEL

Du 19 au 26 février, le Maroc a eu l'honneur d'accueillir Madame Mamta Gupta pour une visite marquée par des moments forts de convivialité, de découverte et de partage. Accueillie chaleureusement dès son arrivée, elle a assisté à une soirée de gala inoubliable au Carré d'Or, avec un vibrant hommage musical et la célébration de son anniversaire. Son séjour l'a conduite à Rabat, Marrakech et Casablanca, où elle a découvert les plus beaux sites culturels du pays, dont le Mausolée Mohammed V, la Mosquée Hassan II, en compagnie de Madame Isabelle Lobadowsky, Représentante Présidente Nationale du F.A.M.A.T, ainsi que le quartier des Habous. Elles ont été reçues avec élégance lors de déjeuners et dîners officiels, reflétant l'hospitalité marocaine. Un moment émouvant fut leur visite au Groupe Scolaire Le Joyau Alia 2, marquée par l'enthousiasme des élèves. Accompagnées des membres, invités, elles ont clôturé leur séjour par une réception à la Villa Thérèse. Un immense bravo au Club Inner Wheel Casablanca Renaissance et à tous les partenaires pour l'organisation exemplaire de cette semaine exceptionnelle.

Amal LEBBAR



CLUB CASA MERS SULTAN & LES SINISTRÉS DU HAOUZ

Notre action phare de cette année est concentrée dans la région du Sud du Maroc.

Cette région qui a été sinistrée par le séisme du Haouz.

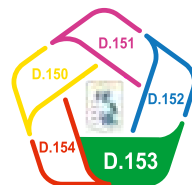
Nos actions consistent en :

- 1 - La réalisation des travaux de réparation et restauration de la Coopérative Féminine des tapis à Taznakht, affectée par le séisme. À noter que ces travaux avaient commencé déjà l'année dernière.
- 2 - Le forage d'un puit dans la région de Ouarzazate.
- 3 - L'équipement de deux classes dans une école rurale à Ouarzazate.
- 4 - L'équipement aussi en produits de 1^{ère} nécessité pour la maison de l'accouchement située dans une région rurale, au profit de nouveaux nés et de leurs mamans : couches, lait, biberons, sucettes, tétines, vêtements, couvertures et petits matériels médicaux.

Majda AÏOUCHE



Les Clubs *district 153*



SORTIE À LA FERME DU GAPEAU À TOULON Le mardi 18 mars



LA FERME du GAPEAU est un ESAT, (établissement et service d'aide par le travail). On y assure l'accompagnement des travailleurs en situation de handicap par des activités leur permettant de progresser dans leur vie professionnelle et personnelle. 74 personnes handicapées travaillent sur le site, elles cultivent le domaine, l'entretiennent, assurent les préparations culinaires et le service de restauration avec professionnalisme.

Onze d'entre nous se sont retrouvées devant une belle bâtisse en pleine campagne à 20 mn de Toulon. Nos places étaient prévues dans la véranda et avec une autre salle plus de cinquante couverts ont été servis.

Le personnel nous a beaucoup touchées par son application, son accueil, et les qualités du service. Coachés par un chef cuisinier les apprentis ont réalisé un excellent menu à la présentation digne des meilleures Tables. Notre présence est la récompense de leurs efforts. Faisons connaître la Ferme du Gapeau et son domaine !

Yvette BOCHERENS et Jacqueline BOUCHERY

UN DÎNER DE GALA ORGANISÉ AR IW BASTIA CORSICA

Le 8 avril 2025

Un grand succès avec la présence de 146 personnes. Grâce à cet événement, nous pourrions soutenir financièrement le Centre d'Information sur les Droits de la Femmes et des Familles (CIDFF) dans son action de lutte contre les violences faites aux femmes et plus largement contre les violences intrafamiliales.



Trois membres du bureau ont été interviewés par RCFM, dans le cadre de l'émission I GIRANDULONI, qui a mis en lumière notre association IW.

LE CLUB DE DIGNE-LES-BAINS RENCONTRE LES COLLÉGIENS DE LA CLASSE ULIS DU COLLÈGE MARIA-BORRELY



Un chèque a été remis au professeur pour aider à ce projet de l'année scolaire 2024/25.

La médiation animale pour la classe Ulis - Rencontre avec Mme Audrey Blavoyer, enseignante spécialisée, de la classe Ulis qui accueille une douzaine d'élèves en situation de handicap au quotidien. Les élèves sont inscrits dans une classe ordinaire mais aussi dans le dispositif ULIS du collège Maria Borrély de Digne-les-Bains. Cela leur permet de suivre des apprentissages adaptés à leurs besoins et à leurs compétences au quotidien.

Pour cette année scolaire le projet proposé est : médiation animale et quotidien. Les élèves vont redécouvrir les animaux de l'association « Pas à pattes 04 » de Tartonne. L'objectif étant d'apprendre à s'occuper d'eux et de développer de nouvelles compétences à leur côté confie l'enseignante. Une première rencontre avec la médiatrice Sylvie Vérot en 2022, a été une expérience très enrichissante pour tous.

VENTE DE CRÊPES & DE GÂTEAUX BASTIA MARIANA

Le samedi 12 Janvier, avec nos amies du Club BASTIA MARIANA, nous avons organisé une vente de crêpes et gâteaux, confectionnés par nos soins, dans le magasin LEROY MERLIN où un accueil des plus chaleureux nous a été réservé. Une formidable journée au cœur de l'hiver. Les fonds récoltés contribueront à redonner le sourire aux enfants hospitalisés.



Marie Claire FERICELLI

DRAGUIGNAN ACTION GOLF

Aujourd'hui, nous avons eu le plaisir d'organiser une belle compétition de golf au Domaine Saint-Andréol à La Motte, sous un magnifique soleil.

Un immense merci à toutes les personnes présentes pour leur bonne humeur, leur énergie et leur bel esprit sportif ! Après les swings et les birdies, les participants ont pu savourer un délicieux buffet puis découvrir une exposition de peintures sur le thème du golf, offertes par l'artiste locale Christ'el.

Un grand MERCI à nos précieux sponsors, le Domaine du Dragon et Grolles 72, pour leur soutien, ainsi qu'à tous nos généreux donateurs.

Les fonds récoltés seront reversés au service pédiatrique de l'hôpital de Draguignan. Nous avons eu l'honneur d'accueillir le Dr Salomez, cheffe du service et présidente de l'association Les enfants d'abord. Entre fairways et éclats de rire, la journée a été placée sous le signe de la convivialité et du partage. Bravo à notre présidente Nicole et à toute son équipe pour cette organisation parfaite.

Vivement la prochaine édition !



SAINT RAPHAËL ESTÉREL AMÉNAGEMENT D'UN ACCUEIL



Aménagement d'un local pour la cellule d'accueil des personnes atteintes d'un cancer à la clinique des Lauriers à Fréjus.

La cellule d'accompagnement est une innovation de la clinique des Lauriers. Une équipe de soignants de différentes disciplines, reçoit les personnes qui viennent d'être informées de leur maladie, et leur apporte apaisement et aide psychologique, de manière à ce qu'elles ne se sentent pas livrées à elles-mêmes. Un suivi leur est proposé dans le temps.

Notre don est destiné à aménager le local de réception des malades, afin d'en faire un lieu accueillant et chaleureux, notamment par l'achat d'un fauteuil relaxant, et de décors.

Patricia NAERT, accompagnée d'Edith GUILLARD et Dominique NOURRIT ont été reçues par Mme Wanda ADAMOWICZ, directrice du groupe ELSAN, entourée des soignants de la cellule pour la remise d'un chèque destiné à l'aménagement du local.

La directrice visiblement très émue, a remercié chaleureusement Patricia et le club, notre don étant perçu comme une reconnaissance du travail accompli par l'équipe. Nous sommes reparties très heureuses du choix de cette action.

CONCERT DES VIOLONS TZIGANES ORGANISÉ PAR LE CLUB DE CANNES

L'orchestre des Violons Tziganes est composé de jeunes virtuoses élèves du Conservatoire de Cannes, âgés de 13 à 18 ans, sous la direction artistique de Monsieur Jean-Jacques Calvi.

La recette de ce spectacle a contribué au financement de leur voyage en Inde et ces jeunes étaient ainsi des ambassadeurs de la Ville de Cannes et bénéficieront de Master Class.

Ce concert de violons tziganes fut un projet phare de notre Club. Mais toutes les préoccupations de ces derniers mois en valaient vraiment la peine : le résultat dépasse largement les évaluations les plus optimistes. Une salle enthousiaste, pleine à un point tel que nous avons dû fermer les guichets, un programme de qualité, des spectateurs conquis par la virtuosité et l'énergie d'un jeune, voire très jeune orchestre, sous la houlette d'un chef bienveillant, drôle, pédagogue avec ses musiciens comme avec son public, un final inattendu et plein de charme...

Bref, une réussite totale et une excellente opportunité de faire rayonner notre Club : Bravo Présidente !

Mais croire en son projet, n'est-ce pas la condition de la réussite ?

Greta



CAMPAGNE NATIONALE CONTRE LE CANCER ORGANISÉE PAR L'INSTITUT CURIE - VENTE DE JONQUILLE NÎMES

Les 21, 22 & 23 mars

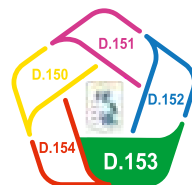
Comme de nombreux clubs, IW Nîmes a été confronté au cancer. Il a été frappé au cœur trois fois en l'espace de 18 mois. Les membres ont répondu «présentes» aux Halles de Nîmes et à Caveirac où elles étaient une dizaine à se relayer pour participer efficacement à la vente des jonquilles et des produits dérivés, siglés de l'Institut Curie: sacs, pins etc...)

Cela a permis à IW Nîmes de faire un joli bénéfice à 4 chiffres qui a été intégralement reversé à l'Institut CURIE.

Bravo et merci pour cet engagement important et utile !



Les Clubs *district 153*



MARSEILLE & LE GAI RIRE

« La joie est nécessaire à la vie : rire c'est guérir un peu ! »

Depuis 2001, l'association Le Gai Rire apporte réconfort et joie aux enfants hospitalisés et leur famille, aux soignants : deux clowns professionnels de l'association intervenant chaque semaine dans différents services. Progressivement, Le Gai Rire a élargi ses interventions du Nord au Sud de Marseille, de la réanimation pédiatrique et la pédiatrie aux services de soins palliatifs ...

Chaque année, les 9 clowns professionnels de l'association réjouissent 2500 patients, petits ou grands. Quelle évolution depuis notre dernière action en faveur du Gai Rire en 2019 ! Lors d'une réunion statutaire, sont venues Emmanuelle et Vanina chargée de développement. Le clown Castagnette (Emmanuelle méconnaissable) a dansé, mimé, chanté : toutes les facettes d'une artiste ; nous interpellant, plaisantant, dialoguant, prouvant ses capacités d'adaptation et son talent : nous avons souri, nous avons ri, la joie était au rendez-vous.

Notre Présidente et son Comité ont souhaité soutenir Le Gai Rire pour que les clowns professionnels continuent à apporter régulièrement réconfort et joie aux patients hospitalisés.



AJACCIO & LES CHIENS GUIDES



Notre club IW Ajaccio a concrétisé récemment ses promesses à l'endroit de la Fondation Gaillanne, qui se spécialise dans l'élevage de chiens guides d'aveugles, en faisant un don substantiel pour participer aux frais de dressage de l'un de ces chiens.

La fondation Gaillanne, (contact@fondationfg.org), attribue ces chiens à des adolescents déficients visuels de 12 à 18 ans. Six jeunes bénéficiaires ont réalisé leur rentrée scolaire avec leur nouveau guide à quatre pattes. Les chiens guides les accompagneront désormais dans tous leurs déplacements, que ce soit lors des cours, à la cantine, les activités d'EPS ou les sorties et voyages scolaires.

En 2024/2025, notre club a également aidé le service Oncologie de l'hôpital d'Ajaccio, nouvellement installé dans des locaux manquant pour l'instant de chaleur et de convivialité, à humaniser l'environnement et le confort des malades en achetant divers matériels spécifiques, destinés aux personnes sous traitement lourds.

Enfin, dans le but de continuer à concrétiser nos actions au service des autres, notre club organisera une brocante sur le marché aux puces le 01 juin 2025.

*Claude PAOLETTI Editrice 2024-2025
Club Inner Wheel Ajaccio*

SAINT RAPHAËL ESTÉREL & SOS VILLAGES D'ENFANTS

Le club de Saint Raphaël Estérel avait organisé son loto au profit de SOS Villages d'enfants. Cette association permet la prise en charge des enfants en danger, en regroupant les fratries dans des maisons individuelles regroupées en un village, chaque fratrie étant prise en charge par un(e) référent(e) principal(e) qui vit avec les enfants et gère leur quotidien.

Une délégation du club s'est rendue, avec sa Présidente Patricia NAERT, au tout nouveau village de Besse sur Issole pour remettre à la Directrice, Mme Laurence FAY, les fonds provenant du loto, destinés à l'aménagement d'une salle pour le soutien scolaire des enfants, et l'achat de deux ordinateurs. Les membres du club ont pu visiter le village, qui héberge actuellement une cinquantaine d'enfants, répartis dans 9 maisons et 2 appartements d'hébergement d'urgence. Le club salue le travail remarquable accompli par Mme FAY et son équipe, un travail exigeant, difficile, mais qui permet à des enfants qui ont vécu les pires choses que l'on puisse imaginer, de retrouver une vie quasiment normale, dans un lieu sécurisant et bienveillant.



DIGNE-LES-BAINS SOLIDARITÉ AVEC JALMALV

Lors de l'assemblée générale de l'association Jalmalv, salle abbé-Féraud, présidée par Madeleine Jacquet, à ses côtés Pierre Sommereijns, Monique Mazan présidente du club Inner Wheel et deux membres Marie-Françoise Pignard et Marie-Ange Giaime remettaient un chèque de 500€ à l'association, ce qui va permettre d'abonder la trésorerie pour entre autre les formations des bénévoles. L'occasion pour les responsables de donner quelques informations à ce sujet deux bénévoles sont formés à l'accompagnement sur le deuil, deux autres le seront en 2025 et nous allons développer cet accompagnement sur Digne et Forcalquier. Plusieurs bénévoles vont visiter à domicile des personnes suivies par l'équipe territoriale de soins palliatifs. Trois personnes ont suivi une formation nationale sur les directives anticipées.

À ce sujet, la présidente expliquait que le premier semestre 2024 avait été animé par des rencontres sur la prochaine loi étudiée par les députés sur la fin de vie et le suicide assisté. Les instances nationales de Jalmalv participent activement à ces rendez-vous "en espérant aboutir à ce que cette loi ne soit pas promulguée, mais que la loi Léonetti soit davantage connue et appliquée, que le gouvernement cherche plutôt à développer les services de soins palliatifs dont 34 départements sont actuellement dépourvus".

En 2024, Jalmalv 04 a accompagné les personnes en fin de vie, âgées ou gravement malades et les familles endeuillées soit 475 visites, 830 heures, près de 10 000km parcourus par la vingtaine de bénévoles

M.G.



21 MARS 2025 SOIRÉE CARITATIVE MANDELIEU LA NAPOULE



Une magnifique soirée, une démonstration de solidarité avec des IW au service d'une belle cause : la Maison Axel Khan récemment ouverte à Mandelieu qui propose un accompagnement personnalisé et adapté en soins de support afin d'améliorer la qualité de vie des malades du cancer.

Pour en parler et nous soutenir, nous avons eu l'honneur d'accueillir Alexandra MARTIN, députée des Alpes-Maritimes, Claudie CARON, représentant le maire de Mandelieu, M. Sébastien LEROY et la coordinatrice de la Ligue contre le Cancer, Emeline PAILLASSE.

Un buffet étonnant et gourmand, un concept très original et écologique a été proposé à nos convives.

Nous avons chanté et dansé ensemble dans une ambiance conviviale et joyeuse grâce à Jean-Charles, notre formidable animateur DJ.

Nos remerciements les plus sincères vont à tous ceux et celles qui, nombreux, ont répondu à l'invitation de notre club soit par leur présence soit par des dons et la participation à notre super Tombola.

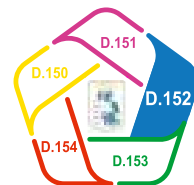
NÎMES FABRIQUE DES COUSSINS CŒURS

Durant l'hiver une dizaine de membres du club IW Nîmes ont coupé, cousu, bourré selon les instructions données par le service de cancérologie, des coussins destinés aux femmes atteintes de cancer du sein. La présidente du club, Yvette Fabre, accompagnée de quelques membres dont Sylvie Bastide (qui avait mis à disposition son salon pour les confectionner) a apporté les coussins terminés au service de cancérologie de Caremeau. Ils ont eu beaucoup de succès !

Cette action est renouvelée d'année en année et sera maintenue l'an prochain.



Les Clubs *district 152*



DE RENAUD DE BOURGOGNE À LOUISE D'AUMONT "LA DESTINÉE DU COMTÉ DE BELFORT DE 1307 À 1791" UNE CONFÉRENCE POUR UNE SALLE MÉLANIE

Conférence organisée par le Club Inner Wheel de Belfort, animé par Jean-Christophe TAMBORINI, membre d'honneur de notre club, expert et passionné d'histoire, fin connaisseur de notre région. Il a fait remonter le temps, de Renaud de Bourgogne à Louise d'Aumont, et nous a narré la destinée du comté de Belfort entre 1307 et 1791 - une période méconnue et pourtant riche en événements qui ont façonné notre territoire.

En 1307 Renaud de Bourgogne accorde une charte de franchise aux habitants de Belfort en tant que comte de Belfort. En 1791, Charles de Grimaldi, duc de Valentinois, au nom de son épouse la duchesse de Mazarin, proteste officiellement contre la décision de l'Assemblée nationale de révoquer la donation faite par Louis XIV du comté de Belfort au cardinal Jules Mazarin en 1659.

Entre ces deux dates, la conférence a abordé les presque 500 ans qui séparent Renaud de Bourgogne de Louise Victoire d'Aumont duchesse de Mazarin et a retracé comment de la famille de Montbéliard à la famille de Mazarin, la destinée du comté de Belfort est passée de lignage en lignage par mariage, guerre, donation et confiscation. Elle est revenue sur le passé Habsbourgeois du comté, de 1351 à 1648, puis son intégration au royaume de France et son lien avec les princes de Monaco, dont l'actuel souverain Albert II porte encore le titre de comte de Belfort. La conférence s'est attachée aussi à retracer les figures de quelques-uns de ces comtes et comtesses de Belfort parmi les plus emblématiques.

Les dons recueillis au cours de la soirée ont été versés à l'Unité d'Accueil Pédiatrique Enfants en Danger (UAPED) qui, depuis octobre 2023, offre, au sein de l'Hôpital Nord Franche-Comté de Trévenans, écoute et soins aux enfants et adolescents victimes de maltraitance - dans le prolongement du plan gouvernemental de lutte contre les violences faites aux enfants. L'équipe spécialisée, regroupe pédiatres, psychologue, puéricultrices, assistante sociale et secrétaire, chacun intervenant selon un protocole précis. La puéricultrice coordonne l'accueil, assure le lien avec les forces de l'ordre, accompagne l'enfant et son entourage tout au long du parcours. La psychologue, formée à la victimologie et à l'EMDR, évalue, oriente et assure un suivi psychologique si nécessaire. La pédiatre prend en charge l'examen clinique, parfois spécialisé, et rédige les signalements en lien avec l'équipe.

Les enfants sont reçus majoritairement sur réquisition judiciaire, suite à un signalement (l'éducation nationale joue ici un rôle majeur) mais des interventions peuvent également avoir lieu aux urgences ou en consultation programmée. L'unité, localisée au sein de l'hôpital, dispose d'une salle d'audition dédiée (Mélanie) et d'un espace de consultation, spécialement conçus pour faciliter l'accueil et l'écoute des enfants victimes de maltraitance.

L'équipe de l'UAPED qui a accueilli avec grand enthousiasme notre proposition de don. Les besoins sont bien présents et visent à améliorer la prise en charge des enfants.

*Pascale CHRETIEN,
Catherine ROUAULT-GAUTHIER*

AIDE À L'ASSOCIATION "TOUS AVEC PAUL" CLUB DE BEAUNE

Depuis de nombreuses années le club de Beaune soutient l'association « Tous avec Paul ».

Cette année encore, pour cette association qui nous tient à cœur, nous avons organisé un Concert de Gospel.

Paul est à l'heure actuelle un jeune homme de 20 ans. Il est polyhandicapé et souffre d'une maladie génétique rare et orpheline. Son développement psychomoteur est celui d'un enfant de 6 mois. Afin de le soulager, et ce depuis de longues années, différentes thérapies et soins alternatifs ont été mis en place. Pour Paul aujourd'hui, l'utilisation d'un verticalisateur est absolument indispensable.

Notre concert de Gospel, qui par ailleurs a eu un grand succès nous a permis de participer à l'achat de cet appareil adapté à sa stature. Nous avons toujours soutenu cette association et c'est plus qu'un partenariat, c'est l'histoire de deux associations qui se sont rencontrées et ont tissés des liens très forts. Avec notamment le président de l'association et le papa de Paul. (Professeur au Lycée Viticole de Beaune).

Et cette année encore le lien s'est renforcé avec le concert notamment et notre partenariat va sûrement perdurer au fil du temps.



UNE DICTÉE POUR SOUTENIR L'ALPHABÉTISATION À MULHOUSE



Dans l'amitié et la bonne humeur, le club InnerWheel et les clubs Rotary de Mulhouse ont organisé le 15 mars dernier un sympathique concours, en organisant une dictée pour soutenir l'alphabétisation.

Pas moins de 140 candidats motivés étaient présents. Il a été demandé une participation de 6 € aux adultes et 3 € aux élèves et étudiants.

Les cinq meilleures copies ont été récompensées.

Il s'agissait d'une dictée solidaire dont la recette est allée intégralement au Centre Papin de Mulhouse qui aide les personnes souhaitant acquérir la connaissance, la pratique et le goût de la langue française.

Pendant et après les épreuves, un buffet payant a été proposé par le club InnerWheel.

LE LIVRE À METZ

4, 5 & 6 avril

Comme chaque année notre Interclubs tenait un stand au festival du LIVRE à METZ. Notre but faire la promotion de notre soirée TATOUFO le 14 novembre 2025. Le public a pu tester ses connaissances en orthographe et en grammaire grâce à un QUIZ ludique...dans la bonne humeur. Un beau succès.

Le dimanche 6 avril remise des subventions à 9 associations régionales engagées dans la lutte contre l'illettrisme et l'illectronisme. Cette remise marque l'aboutissement d'un projet collectif : les fonds distribués proviennent des bénéfices réalisés lors de la dictée festive TATOUFO du 12 septembre 2024 à l'Opéra-Théâtre de Metz.



REMISE DE DONS DU CLUB DE REIMS

Le 12 mai dernier, le club service Inner Wheel de Reims a organisé une cérémonie de remise de chèques à l'Hôtel de Ville de Reims en présence de ses associations bénéficiaires. Pour cette première édition, l'objectif était de rassembler les membres du club Inner Wheel ainsi que les associations pour lesquelles nous levons des fonds toute l'année.



Ces associations ont, pour certaines, été accompagnées par le Club Inner Wheel de Reims depuis une dizaine d'années. Ce qui est le cas de l'association L'Arche à Reims. Cet établissement médico-social accueille des personnes en situation de handicap mental. D'autres associations telles que l'Association des Femmes Francophones Autistes (AFFA) ainsi que la Maison des Femmes, portée par France Victimes 51, permettent l'accompagnement d'un public cher à Inner Wheel : les femmes et les enfants.

Le Club de Reims organise également de nombreuses actions durant l'année : le marché de Noël à Bétheny, l'action des 8 et 9 mars à Tinquieux pour l'association R.O.S.E., et enfin l'action-théâtre du 10 avril qui a eu lieu à Sciences Po, dans le grand amphithéâtre, en partenariat avec l'association étudiante Drama Thalia. Cette dernière action avait pour but de lever des fonds pour deux associations : SOS Amitié Reims et l'ASERCA.

De nouvelles associations ont été accompagnées pour 2024-2025 : l'association étudiante du Foyer Saint Rémi - à travers une journée à Disneyland Paris encadrée par des étudiants et étudiantes de Sciences Po-, l'association Supers Mamans France qui vient en aide aux jeunes mères en apportant des repas à domicile lors de leur post-partum, et enfin, l'association Mamans Blues qui offre un espace qui permet aux mères de témoigner librement de leur difficulté maternelle.

Les piques-niques

CLUB CÔTE DES MÉGALITHES

PICNIC SUR LE GREEN

Réservez cette journée

Le club IW Côte des Mégalithes aura le grand plaisir de vous accueillir le 24 juillet 2025 à 12h30 chez Marie Hermine ORTES 42 allée du Green 56400 PLOËRMEL

Vous pouvez participer en apportant salades et vin et desserts le club approvisionnera les grillades pour le BBQ. Réponse souhaitée avant le 20 juillet.

CONTACT : Tél. 06 21 03 83 77 - liw.fr.megalithes@gmail.com



CLUB DE TOURS D150

PIQUE-NIQUE ESTIVAL

*Laissez-vous conter Ussé,
le Château de la Belle
au Bois Dormant*

Venez nous rejoindre nombreuses, accompagnées de vos proches le samedi 30 août 2025 à partir de 10h au Château d'Ussé - 1 rue Principale 37420 RIGNY-USSE.

Apportez vos repas, le club vous offre l'apéritif et le café.

À partir de 12h, venez partager un pique-nique à la Maison de la Poire Tapée (1 chemin des écoliers - 37190 RIVARENNES) où la fabrication de cette excellente gourmandise tourangelonne n'aura plus de secrets pour vous !

Vous aurez plaisir à déguster la célèbre Poire Tapée et peut-être à rapporter chez vous ce mets délicieux qui réglera vos familles et amis.

Entrée château : 14,50 € (groupe dès 20 pers. : 11,50 €)

Maison de la Poire Tapée : 3,50 €

CONTACT : Michèle LELOUP - Tél. 06 79 81 07 05 - michele.leloup@gmail.com

