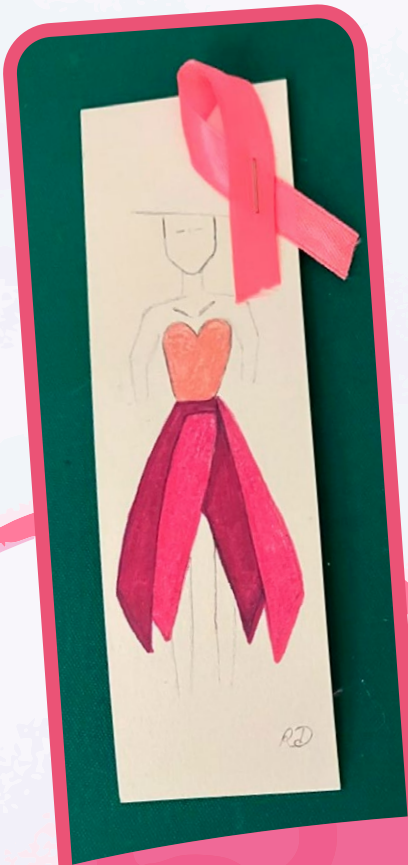


Inner Wheel magazine

DÉCEMBRE 2025 | N°25 | F.A.M.A.T.



www.innerwheel.fr



FRANCE | ANDORRE | MAROC | ALGÉRIE | TUNISIE



**Inner Wheel
F.A.M.A.T.**

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION :

Martine SULMON

COMITÉ DE RÉDACTION 25/26 :

Éditrice/Média Manager F.A.M.A.T. :

Pascale BACQUET

D150 : Véronique LAMOURE

D151 : Marie DEMANGEL

D152 : Isabelle FABREGUETTES

D153 : Chantal COUSIN

D154 : Michèle RONCHAIN

RENSEIGNEMENTS :

78 avenue des Champs-Élysées

75008 PARIS

www.innerwheel.fr

contact.innerwheelfamat@gmail.com



INTERNATIONAL INNER WHEEL

Suite 2.3 My Buro - 20 Market Street

Alrincham - Cheshire

WA14 1PF - United Kingdom

Tél. + 44 0161-927 3116

Mail : admin@internationalinnerwheel.org

Site : www.internationalinnerwheel.org

Traduction informative du texte original en Anglais, qui est le seul valable « constitution and Handbook 2024 »

Conception et impression : IOV COMMUNICATION
Groupe IMPRIGRAPH Arradon (56)



ÉDITO



Editrice Media Manager, an deux ! Un peu moins d'inquiétude mais toujours autant de questions... Comment nous faire connaître mieux et plus ? Avons-nous une manière efficace de communiquer ? Comment mettre en valeur nos actions montées avec tellement de cœur et d'ingéniosité pour exposer notre savoir-faire et

donner envie de nous rejoindre ?

Vous êtes nombreuses à avoir la volonté d'agir pour la pérennité de notre belle association. Cependant, très peu d'entre nous maîtrise les arcanes de la communication. Nous avons conscience de l'enjeu en termes de notoriété et, au mieux, notre club a adopté quelques bons réflexes pour se montrer mais le sujet reste vaste et pas forcément exploré comme il le faut.

Convaincues que pour communiquer efficacement il faut avoir un bon « matériel » et être en adéquation entre - ce que nous recherchons : recruter de nouveaux membres - ce que nous annonçons : un discours très connoté Inner Wheel avec des buts et des valeurs auxquels nous adhérons mais pas forcément limpides pour celles qui pourraient nous rejoindre - et ce que nous montrons : des clubs certes amicaux et inventifs mais qui ne savent pas forcément montrer leurs atouts.

Afin de clarifier notre discours, nos buts, nos aspirations et de donner à l'ensemble des clubs, des outils et pratiques simples à mettre en œuvre, une commission est en train de se mettre en place. Elle sera animée par une professionnelle de la communication qui est aussi une Inner Wheel convaincue. Pour l'accompagner, quelques jeunes et récentes Inner Wheel, sont en train d'être « recrutées » dans les districts. Cette commission travaillera par réunions en webinaire tout au long de l'année et, le but serait de pouvoir proposer en fin d'année Inner Wheel, un guide pratique qui permettra à chaque niveau, club, district, F.A.M.A.T. de posséder quelques clefs pour une communication bien ciblée. Par la suite, à nous les vidéos, parutions et communications sur les réseaux percutantes et efficaces !

Je remercie les Editrices des Districts qui dès cet été ont répondu présentes à mes demandes. Elles sont toutes passées par le même poste en club, en district ou même au F.A.M.A.T. et possèdent donc les bons réflexes pour travailler ensemble !

Merci aux Editrices des clubs que nous sollicitons beaucoup et souvent, merci aux clubs pour leurs actions inventives et merci aux amies correctrices pour leur œil acéré et leur patience.

Pascale BACQUET

Éditrice Média Manager F.A.M.A.T.

SOMMAIRE

P. 2/6	F.A.M.A.T.	P. 22	Coups de cœurs
P. 7/9	Les Anniversaires des Clubs	P. 23/27	DOSSIER spécial
P. 10/13	Nos Actions	P. 28/29	Rencontres internationales
P. 14	Tribune libre	P. 30/35	Actualités des clubs
P. 15/19	L'été des Clubs	P. 36/51	La Vie des Clubs
P. 20/21	À l'International	P. 52/55	Culture éclectique

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères Amies Inner Wheel,

C'est avec un enthousiasme renouvelé que nous abordons cette année 2025-2026. Mon souhait le plus cher pour les mois à venir est clair et vibrant : **renforcer l'Amitié au sein de nos clubs pour faire rayonner l'Inner Wheel bien au-delà de nos frontières.**

Ce vœu est en parfaite résonance avec le message inspirant de notre Présidente Internationale : « **Prenez de la hauteur et montrez l'exemple.** » C'est une invitation à l'excellence, à la bienveillance, et surtout, à l'engagement.

J'ai eu le privilège de participer récemment à trois Assemblées de District et d'y constater de mes propres yeux l'énergie qui vous anime. J'y ai vu l'éclat de l'amitié véritable et une convivialité chaleureuse qui est la signature de notre mouvement.

Certes, le défi de trouver des membres pour prendre les rênes de nos postes et de nos commissions est réel. Cependant, au-delà de cette difficulté, j'ai surtout ressenti une formidable **volonté de partager, d'échanger et de mettre en lumière nos actions** concrètes, celles qui changent des vies dans nos communautés.

C'est pourquoi je vous lance un appel du cœur, chères amies Inner Wheel : **engagez-vous !** Que ce soit au sein de votre club ou au niveau de votre District, saisissez l'opportunité d'assumer une fonction, une responsabilité. Vous découvrirez que derrière ces rôles se cachent non seulement une source de **motivation profonde**, mais surtout le terreau d'une **amitié** nouvelle et solide, celle qui est le moteur de l'Inner Wheel. C'est en osant prendre ces responsabilités que nous pourrons, ensemble, **montrer l'exemple.**

À l'approche des lumières et de la magie des fêtes de fin d'année, je vous souhaite à toutes de très belles célébrations, entourées de vos familles et de ceux que vous aimez. Que cette période soit synonyme de paix et de joie.

Avec toute mon amitié Inner Wheel,



Martine SULMON

Représentante-Présidente F.A.M.A.T. 2025-2026

Joyeux Noël & Bonne Année

2025-2026

COMITÉ exécutif !



Martine
SULMON
Représentante
Présidente



Marie-Noëlle
BOUCHAUD
Vice Représentante
Présidente



Isabelle
LOBADOWSKY
Immediat
Past-Présidente



Lorraine
JOUANNIC
Trésorière



Catherine
RACAULT
Secrétaire



Pascale
BACQUET
Éditrice/Média
Manager



Martine
DESMARIS
Responsable
Internet



DATES à retenir !

25 NOV. 2025 :

Journée Internationale
de lutte contre les violences
faites aux femmes

DU 25 NOV.

AU 10 DÉC. 2025 :

Campagne "Orange the world"
en association avec la
campagne de l'ONU

9 & 10 JANV. 2026 :

2^{ème} conseil F.A.M.A.T. à Paris

10 JANV. 2026 :

IW Day

8 MARS 2026 :

Journée Internationale
des Droits des Femmes

22 & 23 MAI 2026 :

3^{ème} conseil F.A.M.A.T.
à Barbaste (Lot-et-Garonne)



PREMIER CONSEIL F.A.M.A.T. À LYON / LES 5 & 6 SEPTEMBRE 2025

Vendredi 5 septembre, arrivées dans la belle ville de Lyon sous un chaud soleil, nous sommes décidément chanceuses pour débiter cette année Inner Wheel !

La réunion de l'après-midi qui prépare le premier Conseil du lendemain avec les Gouverneurs nouvellement en fonction est aussi l'occasion pour le comité de faire connaissance « en vrai ». Nos premiers échanges sont conviviaux et nous nous sentons très rapidement en équipe, entraînées par le savoir-faire de Martine Sulmon en matière d'animation de groupe. Nous travaillons vite et intensément pour boucler tous les sujets à traiter.

Le soir, nous retrouvons les Gouverneurs ainsi que quelques membres du District 152 mais aussi quelques past-Gouverneurs de la promotion 2021-2022 arrivées depuis quelques jours pour leur rencontre amicale annuelle. Nous jouons les envahisseuses dans un Bouchon Lyonnais tellement charmant : tout y est, les tables rapprochées, les nappes à carreaux rouges et blancs, la déco kitch (Des billets de banque des pays du monde...nous n'avons pas trouvé le billet de 500 euros !!). On pousse un peu les tables, on se serre et on déguste bien évidemment des plats lyonnais dont la célèbre cervelle de canuts (A base de fromage blanc battu, ail, échalote, ciboulette, persil huile et vinaigre...mais pas de cervelle). La promenade à pied pour retrouver l'hôtel est la bienvenue !

Samedi 6 septembre, le premier Conseil est, comme il se doit, extrêmement studieux. Mettre l'année en forme en quelques heures n'est pas une mince affaire. Nous sommes accueillies pour réunions et repas, au sein de la très chic Ecole Hôtelière Vatel. Cette formule « entre nous » facilite la prise de connaissance et nous permet de nous découvrir plus rapidement. Une mention spéciale pour les jeunes élèves qui nous prennent en charge, ils débutent et ont à cœur de bien faire, encadrés par un très sympathique professeur qui visiblement aime son métier et sait en parler.

Notre journée de travail se clôt dans la bonne humeur en compagnie des conjoints, toujours à l'Ecole Vatel. Un buffet de desserts absolument somptueux viendra couronner un joyeux repas amical.

Pascale BACQUET
Éditrice Media Manager F.A.M.A.T.

NOS 5 GOUVERNEURS !



**Christine
DUPONT**
D150



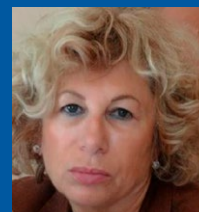
**Catherine
RANSFORD**
D151



**Isabelle
BOUEIX**
D152



**Françoise
LAUMONT**
D153



**Frédérique
LABASSE**
D154



19^{ÈME} MEETING EUROPÉEN INNER WHEEL DU 18 AU 21 SEPT. 2025 À SPLIT EN CROATIE

La réunion des dirigeantes Inner Wheel européennes a été organisée autour de quatre groupes de travail principaux visant à consolider la position et l'efficacité de l'association sur le continent.

1 RÔLE DES PRÉSIDENTES NATIONALES (NP / NR)

L'objectif de ce groupe est de **renforcer Inner Wheel** en Europe à travers les axes suivants :

- **Établissement de Normes** : Définir et uniformiser les attentes et les standards pour les Présidentes Nationales (*National Presidents/National Representatives - NP/NR*).
- **Soutien aux Structures** : Apporter un soutien efficace aux structures d'Inner Wheel, tant au niveau national qu'international (*mondial*).
- **Coopération Trans-Européenne** : Encourager et développer une coopération plus forte et plus structurée entre les différents pays européens membres.

2 PROPOSITIONS & MOTIONS

Ce groupe s'est concentré sur l'examen et la discussion des **propositions et motions** qui seront soumises aux instances supérieures de l'International Inner Wheel (IIW) ou qui nécessitent une action concertée au niveau européen.

3 MOTIVER & DÉVELOPPER

Ce thème central a abordé les stratégies visant à **dynamiser l'engagement des membres** et à assurer la **croissance qualitative** de l'organisation. Les discussions ont porté sur les moyens d'inspirer les clubs à initier des projets innovants et à maintenir un haut niveau de service

4 ADHÉSION

Les travaux de ce groupe étaient axés sur les questions de **l'effectif et du recrutement**. Les thèmes abordés comprenaient :

- Les stratégies pour **attirer de nouvelles membres** (le recrutement).
- Les méthodes pour **fidéliser les membres existants**.
- Les discussions sur les conditions et les évolutions possibles des **règles d'adhésion** pour assurer la pérennité de l'association

3^{ème} Rallye Européen AU DANEMARK



À la découverte de la deuxième ville du Danemark, Aarhus, petite cité construite au huitième siècle par les vikings et la grande ville du Jutland.

JEUDI 25 SEPTEMBRE, L'ARRIVÉE

Embarquons en compagnie de quelques Inner Wheel de France ayant fait le voyage. Embarquement à Roissy, après une courte escale à Oslo, atterrissage à Aarhus. Un temps splendide permet de distinguer depuis le ciel les éoliennes de la Mer du Nord et les fjords !

VENDREDI 26 SEPTEMBRE, RALLYE JOUR 1

Au Radisson Blue Scandinavia Hotel, lieu à l'architecture très moderne qui allie acier et verre, la journée débute avec plusieurs interventions sur l'égalité des genres, la diversité, l'inclusion et l'intégrité.

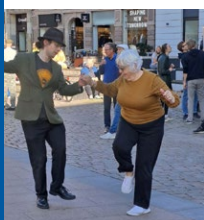
Une promenade touristique est la bienvenue... Aarhus est une ville très agréable où on peut vraiment expérimenter le fameux Hygge, c'est-à-dire ce sentiment de bien-être, cette atmosphère chaleureuse, cette appréciation des plaisirs simples de la vie. Il est temps de se préparer pour le dîner... il a été demandé de se vêtir aux couleurs de son pays, pour nous, ce sera bleu, blanc, rouge !

SAMEDI 27 SEPTEMBRE, RALLYE JOUR 2

La matinée est dédiée à la visite de la cathédrale (Domkirke) Saint Clément, un joyau situé au centre de la ville dont la construction a débuté au XII^e siècle. Le reste remonte pour l'essentiel au XV^e siècle et arbore un style gothique.

En sortant de la cathédrale, nous voilà sur une piste de danse improvisée où des danseurs de rock s'en donnent à cœur joie ! Les Inner Wheel ne sont pas en reste !

En début d'après-midi, un bus nous conduira vers le fameux Den Gamle By, afin d'y effectuer un voyage dans le temps pour découvrir l'histoire du Danemark. Ce musée en plein air, créé en 1909, reconstitue des maisons danoises traditionnelles.



Une journée bien remplie s'achève avec le dîner de gala. Nous sommes vraiment gâtées avec la prestation remarquable d'une chanteuse à la voix splendide accompagnée d'un excellent pianiste.

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE, RALLYE JOUR 3

En début de matinée, nous visitons le principal musée d'art d'Aarhus, ARoS. Le bâtiment est surmonté par une galerie circulaire offrant un panorama arc-en-ciel extraordinaire.

Après cette formidable visite culturelle, les IW se retrouvent au Radisson Blu pour une dernière matinée d'échanges et de convivialité.

Et c'est ainsi que se termine le 3^{ème} Rallye Européen. Rendez-vous est donné en 2028, à Bâle en Suisse pour le 4^{ème} Rallye !



*Extraits du Blog de voyage d'Anne GANES
Immédiate Past-Gouverneur D150*

LES ANNIVERSAIRES des clubs !

28 juin 2025 - Valenciennes Premier Club de France fête ses 75 ans

En présence d'Isabelle LOBADOWSKY Représentante Présidente F.A.M.A.T. 2024-2025, Martine SULMON alors vice Représentante Présidente, notre Présidente actuelle, Véronique LUSSON Gouverneur 2024-2025 du District 151, le Club de Valenciennes, représenté par ses co Présidentes, Alfreda BLAUWART et Marie-Christine VERMES accueille les invités et membres des nombreux clubs voisins ou plus lointains.

À la suite de la réception à l'hôtel de ville, l'assistance prend place dans un lieu étonnant : L'ancienne Chapelle du Royal Hainaut Resort, transformée en restaurant. Un déjeuner émaillé de courtes conférences (interventions en chaire bien évidemment) sur la ville et la région est suivi par la visite de la riche Bibliothèque des Jésuites. Avant de se séparer, cette magnifique journée se termine par un chaleureux goûter.



Que demander de mieux qu'une Présidente et un Gouverneur pour présenter l'événement : En 1949, deux femmes visionnaires, Mme Julienne Carpentier et Mme Isa Petit ont eu une idée audacieuse pour l'époque, celle de créer un Club à l'image de ceux existant déjà en Angleterre. Elles ont partagé cette ambition avec leurs amies et de cette volonté est né : **Le tout premier Club Inner Wheel de France !!!**

La remise de Charte, le 25 juin 1950, par Mrs Gaskell alors Présidente Internationale IW venue spécialement pour la cérémonie, marque non seulement la naissance du Club, mais aussi un engagement féminin fort. Julienne Carpentier est alors la première Présidente.

En 1971, la France comptait 9 Clubs. Le D64 fut créé en janvier 1972 et Christiane de la Haye, (qui nous a quittées le 23/10/2023 à l'âge de 102 ans) membre de votre Club, fut la première Gouverneure du D64, premier District de France.

Depuis 75 ans, vous les amies du Club Inner Wheel de Valenciennes, avez su faire vivre les valeurs fondatrices de notre mouvement. **Vous avez été pionnières, actrices, ambassadrices.**

Vous avez toujours adhéré aux 3 objectifs et aux valeurs d'Inner Wheel : **L'amitié**

Vous l'avez cultivée chaque jour pour que le Club se maintienne et continue sa route. Vous avez eu l'intelligence de recruter pour la pérennité du Club et pour avoir de nouvelles amies.

Durant ces 75 années, vous avez rencontré régulièrement d'autres IW en allant voir d'autres Clubs, en participant aux actions des Clubs voisins, en assistant aux Assemblées de District, en participant aux Journées de l'Amitié et en participant également aux manifestations Internationales comme les Conventions Internationales.

Le service à la personne

Vous avez toujours réalisé de belles actions : vous organisez régulièrement un grand tournoi de bridge et la liste de toutes vos actions pendant ces 75 ans doit être bien longue !

L'International

C'est une richesse d'échanger avec des IW du monde entier.

Votre Club parrain anglais, Chalfont-sur-Peter, vous a aidé lors de votre création. Vous avez un Club jumelé : Péruwéltz - Pays des Vernes et de nombreuses amies belges sont venues ce midi pour votre anniversaire.

En ce 75^{ème} anniversaire, nous regardons le passé avec reconnaissance et l'avenir avec confiance et détermination. Les défis d'aujourd'hui sont nombreux, comme dans tous nos Clubs Inner Wheel mais sans nul doute vous les relèverez avec la même force tranquille, le même esprit de solidarité et le même amour du service.

Chères Amies du Club de Valenciennes : Merci pour votre exemple, merci pour votre engagement, Joyeux Anniversaire à ce Club Historique ! Et Vive l'Inner Wheel !

Isabelle LOBADOWSKY Représentante-Présidente F.A.M.A.T. 2024-2025
Véronique LUSSON Gouverneur 2024 2025 du District 151



LES ANNIVERSAIRES des clubs !



50 ans du Club Inner Wheel > Bayonne - Biarritz- Côte Basque

Le 7 mai 2025, en compagnie de notre gouverneur, Marie-Caroline Laffont, et de nos amies et amis des clubs voisins, nous avons eu le privilège de fêter l'anniversaire des cinq décennies du club.

Dans le cadre harmonieux du restaurant du Golf du Phare de Biarritz, nous étions une quarantaine, réunis dans l'ambiance festive des années 70. La chanteuse de Chanson-Passion qui animait la soirée, nous a fait rêver en interprétant des mélodies de notre jeunesse.



Un diaporama a rappelé les belles années que nous avons vécues ensemble : L'histoire du club, les événements de l'année 1975, les portraits des jolies fillettes que nous fûmes, quelques photos-souvenirs... Et grâce à l'IA, des images nous représentant en chanteuses, princesses et autres héroïnes de contes fantastiques...

Et durant le dîner animé qui a suivi, notre présidente, Béatrice LATAILLADE, a rendu un bel hommage à Geneviève BURUCOA qui fut l'un des membres fondateurs de notre club.

Catherine LABORDE

Quelle fête pour les 40 ans du Club Aix-Miramas

5 septembre 2025 - Oui, quelle belle fête ! Un décor enchanteur : la BASTIDE DE VENELLES, près d'Aix-en-Provence, blottie dans la végétation et les senteurs provençales, face à la Montagne Sainte-Victoire, chère au cœur de CEZANNE ; Une assemblée nombreuse et prestigieuse : autour de notre Présidente Ninou, la Gouverneure Françoise LAUMONT, La Vice-Gouverneur Nicole VALLAGNOSC, des Past-Directeurs de BOARD Marie-Françoise PIGNARD et Christiane REQUIN, une Past-Présidente Nationale Nicole BRECHARD, les Présidentes de clubs voisins et amis de Bandol, Draguignan, Marseille, Nîmes, Salon de Provence, Toulon sans compter évidemment les membres IW !

Après les discours traditionnels, place au repas, à la hauteur du cadre et de nos espérances ! Mention Très Bien pour le gâteau de clôture, délicieux framboisier !

Entre temps, notre amie Claudine PAVIA, un des membres fondateurs, a rappelé l'historique du club, appuyé par les images des moments forts, projetées sur grand écran. Que d'émotion, que de bons souvenirs, cela a-t-il ravivés ! Tout le monde a eu une pensée particulière pour notre fondatrice, Huguette BERNARD, âgée de presque 99 ans, et actuellement en résidence Senior à Miramas. Et c'est un vibrant hommage, bien mérité, qui lui a été naturellement rendu.

En route maintenant pour le cinquantième ! Bon vent et tous nos vœux à notre cher club ! VIVE IW AIX-MIRAMAS !

Marthe GACHET, Editrice 2024/2025



Chartres a fêté ses 40 ans le 11 octobre 2025



Royan a fêté ses 25 ans le 28 septembre 2025



ANNIVERSAIRES à venir

Vexin Seine fête ses 10 ans le 15 novembre



Tours fête ses 50 ans le 22 novembre



RENDEZ-VOUS AU CREPS DE BOURGES



Mercredi 22 octobre l'association Inner-Wheel représentée par sa past Représentante-Présidente Isabelle Lobadowsky était conviée par Handisport pour rencontrer les jeunes handicapés sélectionnés pour leur "potentiel". Après différentes étapes de dépistage durant l'année, c'est à Bourges qu'a lieu le dernier stage JAP (jeunes à potentiel) pour la quinzième édition.

Les différents sponsors dont fait partie Inner-Wheel étaient invités ce mercredi à découvrir les prouesses sportives de ces jeunes qui deviendront nos champions de demain. L'association Inner-Wheel qui vient en aide aux femmes et enfants en difficulté contribue ainsi à l'épanouissement par le sport de jeunes handicapés.

Isabelle accompagnée de Frédérique Gouverneur du 154, Brigitte du club de Paris-Nord et Michèle du club de Bourges a remis le chèque global des dons de tous les clubs, fruits de leurs actions caritatives de l'année écoulée. Notre gentille journaliste "attitrée" a couvert l'événement et a partagé ses photos

Arrivées la veille à Bourges, Isabelle, Frédérique et Brigitte ont été accueillies par 3 amies de Bourges Michèle Bex, Martine Barrabes et moi-même. Après une visite de la cathédrale "spéciale Inner-Wheel" proposée et commentée par Michel Barrabes l'époux de Martine, nous avons partagé un dîner de l'amitié chez Léon Fish.

Continuons à marcher pour nos jeunes.

Martine DESMARIS Responsable Internet F.A.M.A.T.

REMISE DE CHÈQUE À HANDISPORT

Le 22 octobre, nous étions quatre Inner Wheel invitées par Handisport pour remettre le chèque correspondant à l'argent récolté par les marches organisés par nos Clubs au printemps dernier.

Il y avait également d'autres sponsors : une personne de la Société Générale et deux personnes de Covea.

Pour être à l'heure ce mercredi matin, nous sommes arrivées la veille au soir et nous sommes retrouvées au restaurant pour un dîner de l'amitié et le plaisir de se retrouver ou de faire connaissance ! Avant ce dîner, Michel, le mari de Martine Barrabès administrateur de la Cathédrale, nous a offert une très belle visite privée de la Cathédrale à la nuit tombée. Un moment exceptionnel ! Et fait étonnant, le nouvel archevêque venait d'être nommé...et je le connais !

Le lendemain, nous étions au CREPS. Handisport réserve le CREPS tous les ans pendant la première semaine des vacances de la Toussaint pour organiser un stage national qui regroupe les JAP (Jeunes à Potentiel) détectés lors des stages régionaux. Ce stage permet de détecter les meilleurs, d'aider ces jeunes athlètes ou éventuellement de les orienter vers un autre sport qui semblerait mieux leur convenir. Notre don aide à l'organisation de ce stage.

Hugo Gesta nous a fort bien reçu. Il nous a d'abord emmener pour admirer les jeunes cyclistes, les joueurs de tennis de table et les escrimeurs dans le vélodrome puis les joueurs de GoalBall (deux équipes de 3 jours non-voyants qui tirent des pénalties dans d'immenses cages de but) dans une salle. La boccia et le basket-fauteuil étant arrêté pour la pause de midi, j'ai remis le chèque à Hugo, entourée par nos amies. C'est un moment émouvant et nous pensons vraiment à tous les Clubs qui ont organisé des marches et participé à ce don.

Puis nous avons déjeuné à la cantine, les joueurs de GoalBall, 5 garçons et une jeune fille se sont assis avec nous. Nous avons beaucoup échangé avec elle sur sa vie, le sport et ses attentes.

Quel engagement de tous ces jeunes ! ils sont tous souriants et heureux !

Après un dernier café avec Hugo, nous sommes repartis, comme les autres sponsors.

Nous sommes retournées chez nous, ravies de cette belle journée et nous comptons sur tous les Clubs pour organiser de nouveau des marches afin de continuer d'aider Handisport et que cette belle action nationale, initiée par Jeanne Guérin perdure.

Isabelle LOBADOWSKY Immédiate Past Représentante Présidente F.A.M.A.T.

Prix littéraire

La sixième édition du Prix littéraire est en cours.

Les Districts ont chacun fait le choix de leurs 3 livres préférés et les clubs doivent maintenant déterminer le lauréat.

Voici les sélections retenues pour chaque district participant :

DISTRICT 150 :

« Les Bouchères »

Sophie DEMANGE – Ed. l'Iconoclaste

« La poète aux mains noires »

Ingrid GLOWACKI – Ed. Gallimard

« La valise »

Natacha LARMURIER – Ed. Librinova



DISTRICT 152 :

« Ce que la vie a de plus beau »

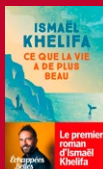
Ismaël KHELIFA – Ed. Les Escales

« Le chant des Pentes »

Simon PARCOT – Ed. Le Mot et le Reste

« Et nos routes toujours se croisent »

Marie VILLEQUIER – Ed. Rémanence



DISTRICT 153 :

« Ecris et je viendrai »

Meryem BELKAÏD – Casbah Editions

« Une femme sur le toit »

Soud BENKIRANE – Ed. Le Fennec

« Héritages : La lignée des femmes »

Brigitte GALLIANO – Ed. Campanile

« Aveu de tendresse »

Cécile CAYREL – Ed. La Tribu



DISTRICT 154 :

« Danse avec tes chaînes »

Annaëlle JONAH – Ed. Fayard

« Le jardin dans le ciel »

Romain POTOCKI – Ed. Albin Michel

« Ma fille »

Mathilde DONDEYNE – Ed. du Rouergue



Une pré sélection qui peut vous permettre
de belles lectures si vous manquez d'idées !

NOS Actions !

KITS D'URGENCE ACTION TRIENNALE de l'Inner Wheel



PRÊTES EN CAS D'URGENCE

> Objectif

Renforcer la résilience des familles et des personnes vulnérables face aux crises (catastrophes naturelles, coupures d'énergie, confinements, etc.) par la sensibilisation, la préparation et la constitution de kits d'urgence solidaires, en cohérence avec les consignes officielles du gouvernement français.

> Contexte

Les événements récents (inondations, tempêtes, incendies, tensions énergétiques...) ont montré la nécessité d'être autonomes pendant 72 heures en cas de crise. Le gouvernement français invite chaque foyer à disposer d'un kit d'urgence comprenant eau, alimentation, hygiène, lumière, trousse de secours et documents essentiels.

Référence officielle :

<https://www.gouvernement.fr/risques/se-preparer>

> Contenu type d'un kit d'urgence

- Eau (3 L / personne / jour pour 3 jours)
- Aliments non périssables
- Trousse de premiers secours
- Lampe, radio à piles ou dynamo, piles de rechange
- Vêtements chauds, couverture de survie
- Produits d'hygiène
- Copies de papiers importants
- Chargeur de téléphone autonome



QUE FAIRE EN TANT QU'INNER WHEEL ?

Sensibiliser et former

- Organisation d'ateliers d'information « Prêtes en cas d'urgence ! »
- Conférences avec la Protection Civile, la Croix-Rouge ou les SDIS
- Diffusion de fiches officielles et affiches pédagogiques
- Formation aux gestes qui sauvent pour les membres Inner Wheel

Agir et équiper

- Collecte de produits et constitution de kits d'urgence solidaires
- Distribution aux familles fragiles, étudiants, ou personnes isolées
- Actions conjointes avec CCAS, Rotary, ou associations partenaires
- Mise en place d'un réseau de solidarité locale IW

Martine SULMON
Représentante-Présidente F.A.M.A.T.

Lézignan Corbières

SOUTIEN AUX SINISTRÉS DES INCENDIES D'AOÛT 2025

Courant août 2025, la région des Corbières, dans l'Aude, a été touchée par de violents incendies. Le feu a ravagé plus de 16 000 hectares, traumatisant ainsi les habitants des villages sinistrés dont la principale activité économique est la viticulture.

Le Club de Lézignan-Corbières a lancé un appel à l'aide auprès des Clubs Inner-Wheel F.A.M.A.T. afin de venir en aide aux sinistrés, en binôme avec l'association Aude-Solidarité créée en 1999 lors des grandes inondations dans l'Aude et qui fonctionne avec le soutien du Conseil Départemental de l'Aude.

Les dons seront utilisés pour les dossiers non pris en charge par l'Etat, les Collectivités locales ou les Assurances.

*Informations données par Annie BONNES
Présidente du club IW de Lézignan Corbières*

À Madagascar

LES PUITES

L'action lancée il y a maintenant 2 ans consiste à financer des puits « mécaniques », en partenariat avec le Rotary et une promesse, celle de construire 100 puits. Avec l'association Mahasoa de Madagascar la construction des puits a été menée à son terme et 3 nouveaux puits Inner Wheel sont maintenant en fonctionnement.

Les Inner Wheel de France Andorre, Maroc, Algérie, Tunisie peuvent être fières de ce projet qui a changé la vie des femmes et des enfants chargés d'aller chercher l'eau parfois à des kilomètres de leur lieu de vie. Les besoins restent encore considérables et le taux d'accès à l'eau potable reste faible, à hauteur d'environ 50%.

Bien que partenaire du District Rotary sur Madagascar, nous regrettons juste l'absence totale de la mention de notre association dans le discours de clôture de l'opération puits...un oubli malencontreux qui ne nous fera cependant pas regretter d'avoir participé à cette action.

LES CHÈVRES

Les femmes du village de Sakamasay, remercient Inner Wheel pour l'aide accordée. Les chèvres continuent leur petit bonhomme de chemin et ont fait des petits ! une dizaine de chèvres a pu être vendue pour aider les parents à acheter des fournitures scolaires pour la rentrée.

LA VENTE DE PRODUITS ALIMENTAIRES PAR LES CLUBS

Lors des événements associatifs la vente de produits alimentaires est un moyen de se procurer des ressources tout en impliquant les membres.

Cette activité, occasionnelle, exige le respect de règles spécifiques, d'autorisations administratives dans certains cas ou de normes d'hygiène alimentaire.

VOUS DEVEZ ÊTRE TRÈS VIGILANTES ET RESPECTER LES RÈGLES :

> Une mention relative à la vente occasionnelle de produits alimentaires doit figurer dans l'objet social de l'association.

Par exemple : « L'Association a pour objet..., ses moyens d'action sont la vente occasionnelle de produits alimentaires, gâteaux, confitures, crêpes... »

> Les règles relatives à l'hygiène et la sécurité, tout comme les entreprises commerciales : le pack hygiène.

Une association qui produit ou vend des denrées alimentaires doit respecter le «pack hygiène», à savoir un ensemble de règles destinées à toutes les personnes manipulant des aliments, afin d'éviter les risques de contamination.

Dès lors, les bénévoles responsables de la préparation et de la transformation des aliments doivent être formés en matière d'hygiène alimentaire.

Dans les clubs il peut y avoir une réunion relative au pack hygiène et à la traçabilité des produits, un PV peut être dressé afin d'attester que les membres ont été formés et sensibilisés à l'importance des règles à respecter.

VEILLER EN PARTICULIER À :

La propreté des locaux et du matériel utilisé, l'hygiène personnelle, le respect de la chaîne du froid, la bonne qualité et la fraîcheur des produits utilisés...

> La traçabilité des produits en conservant les étiquettes d'origine, des échantillons témoins...

En cas de manquement au respect de ces règles d'hygiène et de sécurité alimentaire la responsabilité Civile et pénale des associations peut être engagée.

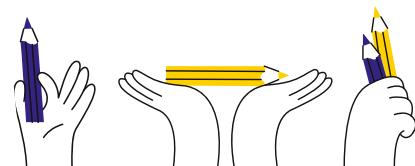
Le site de la MAIF informe assez bien sur ce sujet : www.maif.fr

L'Assurance responsabilité Civile des Associations couvre la RC Produits Livrés.

Ce qui n'empêche pas d'être très vigilantes car les assureurs garantissent à certaines conditions, lisez bien les conditions particulières, générales et spéciales de votre contrat.

Que ces règles ne vous découragent pas, chères amies Inner Wheel, en les respectant vous pourrez continuer à proposer vos produits faits maison.

Lorraine JOUANNIC
Trésorière F.A.M.A.T.



CONCOURS *un fanion pour l'Inner Wheel*

À Landrecies, lors du troisième Conseil 2024-2025, la décision de renouveler le fanion du F.A.M.A.T. a été prise à l'unanimité. Au premier Conseil 2025-2026, cette décision a été à nouveau validée par l'ensemble de l'équipe.

RÈGLEMENT DU CONCOURS

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Le concours est ouvert à toute personne, sans condition d'âge ni d'appartenance à l'Association Inner Wheel.
- Toutefois, afin de faciliter le suivi du concours, chaque artiste inscrite sera cooptée par un club ou un district Inner Wheel
- Un club ou un district peut coopter plusieurs artistes.

CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE :

- Utilisation de nos couleurs, le bleu et le jaune
- Nous sommes un club service de femmes
- Représentation symbolique des 5 districts et 5 pays
- Représentation symbolique de la solidarité (entre membres et caritative)
- Représentation suggérant le dynamisme et l'engagement.

CALENDRIER :

- Inscriptions jusqu'au 31 décembre 2025 dernier délai.
- Envoi @ des projets jusqu'au 31 mars 2026 pour présentation aux clubs et choix du projet retenu.
- Présentation du nouveau fanion lors du troisième Conseil 2025-2026.

INSCRIPTION CONCOURS FANION F.A.M.A.T.

District :

Présentation du Club ou District :

Nom de l'artiste :

Son mail :

Son téléphone :

**Les inscriptions sont à retourner
par mail auprès de Pascale BACQUET
pour le 31 décembre 2025 dernier délai :
pascalelanghame@gmail.com
Tél. 06 82 05 29 50**

SI MON ANNÉE DE PRÉSIDENTE COMMENÇAIT DEMAIN...

Présidente d'Inner Wheel, si demain je devais,
Avec la même équipe, je recommencerais,
Une Past Présidente qui peut toujours aider,
Une bonne Secrétaire qui soit douée au clavier.

Une Trésorière sachant très bien compter,
Ainsi qu'une Protocole qui sait organiser,
Mais sans la Gouverneure pour nous dynamiser,
Que deviendrions nous, sans vigueur ni projet ?

Et si vraiment demain, mon année commençait,

Je ne veux là donner, ni conseil ni sujet,
La future Présidente saura bien innover,
De pyramide des âges, je voudrais m'occuper.

L'âge moyen dans les clubs ne cesse d'augmenter,

Du sang jeune en effet il faudrait recruter,
Assurer dans le temps notre pérennité,
Par de nouvelles amies, développer nos idées.

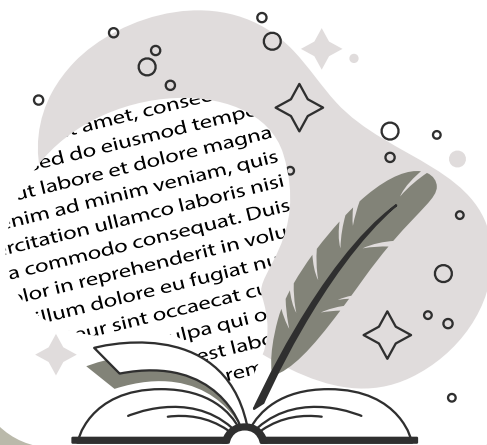
Si l'expérience nous aide, à dessiner l'avenir,
La jeunesse elle aussi peut nous faire progresser,

Notre siècle va vite, porteur de nouveautés,
Des idées novatrices, nous devons accepter.

Mais une année parfaite ne saurait exister,
Sans fausse modestie, l'équipe a bien œuvré,
Parce qu'elle était soudée et de bonne volonté,

Entourée des amies dynamiques et zélées.

*Interprété par Jocelyne GUYARD
Club Inner Wheel Saint Malo*



RECETTE D'UN GOUVERNEUR GOURMAND DE RENCONTRES ET HEUREUX DE SON ANNÉE !

INGRÉDIENTS :

1 Comité de District décidé
21 Présidentes engagées
412 Membres motivés

PRÉPARATION :

- > Mélanger délicatement tous les membres du Comité de District 151 avec 25 Présidentes pleines d'initiatives, et y ajouter petit à petit toutes les amies Inner Wheel prêtes à participer.
- > Commencer la préparation avec les 16 Clubs des Ardennes, des Hauts de France, de Paris et d'Île de France, et déguster sans modération de nombreux échanges enrichissants.
- > Ajouter une petite pointe d'exotisme et augmenter la chaleur en allant découvrir les 5 Clubs de Guyane, Guadeloupe et Martinique. De nombreuses épices et nouvelles recettes viendront alors se mêler très agréablement à celles des Clubs de Métropole !
- > Émulsionner bien la préparation afin d'obtenir le plus vite possible : la Charte du nouveau Club « Madinina du François ». Ne surtout pas oublier d'introniser, une par une, 8 nouvelles amies IW, en présence de notre Représentante-Présidente F.A.M.A.T.
- > Parsemer de conseils bienveillants donnés par les plus anciennes, afin que chaque nouvelle initiative soit nourrie d'expérience et de sagesse.
- > Goûter à tous ces moments précieux, et mettre la main à la pâte pour participer aux actions qui fédèrent nos membres.
- > Réserver, et penser à la préparation de la Journée des Présidentes, de la Journée du Gouverneur, et des 3 Assemblées de District.
- > Ne surtout pas laisser refroidir cette préparation, et y ajouter un événement majeur de l'année : les Journées de l'Amitié à Amiens.

PETIT CONSEIL DE PÂTISSIÈRE : laisser pousser l'ensemble des ingrédients durant 12 mois, sous le signe de l'amitié, de la solidarité et de l'entente internationale !

Et quand la recette est terminée, offrir une belle part de cette délicieuse année à chacune des 412 amies Inner Wheel du District 151, pour la féliciter de son investissement au sein du Club, et dans le District. La remercier surtout de l'accueil réservé lors de ma visite, de son aide précieuse et de son soutien tout au long de l'année 2024/2025...

UNE ANNÉE QUE JE N'OUBLIERAI JAMAIS !

Véronique Lusson - Immédiate part Gouverneur D151

L'ÉTÉ des clubs

En été, certaines de nos régions se vident de leurs habitants... et de leurs membres inner Wheel... pour que d'autres régions les accueillent !! Pique-niques de plein été et actions estivales pour les régions touristiques ou sorties amicales de pré-rentree, peu importe, l'essentiel étant de savoir célébrer le plaisir d'être ensemble et la convivialité des clubs Inner Wheel. Voici la carte postale de notre été !

D150 CLUB DE TOURS PIQUE-NIQUE D'ÉTÉ DU 30 AOÛT

Pour la troisième année consécutive, notre club a organisé un pique-nique estival.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir, outre des membres de notre club, des amies Inner Wheel appartenant à d'autres clubs (Jeannine RAGON du Club de Royan, qui mériterait la médaille de la fidélité pour avoir été présente à nos trois pique-niques, Catherine MALET du Club de Chartres et son époux) ainsi des amis Rotariens : Hélène Château, Gérard Chambon et Françoise (Rotary Val de Loire), Alain Beaumont et Catherine (Rotary Ronsard).

Un beau programme est venu entourer ce pique-nique (qui n'en fut d'ailleurs pas un, car les prévisions météorologiques incertaines nous ont conduites, par précaution, à déjeuner à l'abri « O Petit Café » dans le charmant village de RIVARENNES

Le matin, nous avons visité l'envoûtant Château d'Ussé et sa magnifique chapelle, avec une superbe vue sur les jardins à la française créés par LE NOTRE, le célèbre jardinier de LOUIS XIV, et en dessous- la paisible rivière l'INDRE.

La visite intérieure du monument est un vrai régal avec le mobilier magnifique, les tapisseries et de multiples objets d'art exceptionnels. Bien plus, la Belle au Bois Dormant habite une tourelle du Château. En effet, c'est après une visite à RIGNE-USSE que Charles PERRAULT eu l'idée de rédiger ce conte fameux.

Celles et ceux d'entre nous qui ont osé affronter les nombreuses marches d'escaliers à vis accédant au très étroit chemin de ronde menant à la chambre de la Princesse ont pu raviver leurs souvenirs d'enfance, et découvrir la Belle et le Prince Charmant venu la réveiller après un long sommeil de 100 ans.

L'après-midi, place à la gourmandise, avec la visite de la MAISON DE LA POIRE TAPEE à RIVARENNES, et une dégustation à l'heure du goûter.

C'est une spécialité, unique en France, de conservation des poires grâce à une technique ancestrale de déshydratation, qui avait disparu et qui revit grâce aux 70 bénévoles d'une association qui cueille et épluche les fruits en prenant garde de conserver la queue... il faut 140 kgs de poires fraîches pour obtenir 20 kgs de poires tapées : 3 cuissons successives au four, à températures décroissantes, suivies par le passage dans la « Plastissouerre » qui aplatit les fruits, puis d'une dernière cuisson au four.

Les poires peuvent être dégustées sèches (par exemple avec le foie gras, les fromages, dans des terrines ou des gâteaux) ou réhydratées dans un liquide (vin rouge, blanc, rosé, thé, jus de pommes/poires...) pour accompagner des viandes ou en dessert. Nous avons goûté les deux formats, et évidemment, au moment du départ, avons dévalisé la boutique pour conserver un souvenir délicieux de cette très belle journée.

Michèle LELOUP Editrice club de Tours D150

D154 - DAX-ADOUR - DES ŒILLETS ET DU CŒUR À LA FÉRIA DE DAX

À l'occasion de la Feria de Dax du mois d'août, le club Inner Wheel Dax-Adour a une fois de plus allié convivialité et solidarité en organisant sa traditionnelle vente d'œillets.



Sous un soleil estival et dans la bonne humeur, les membres du club ont proposé aux festayres de jolies fleurs rouges, symboles de partage et de bienveillance.

L'ÉTÉ des clubs

Grâce à la générosité du public, mais aussi du fleuriste Floria Dax, les bénéfices de cette vente ont permis de soutenir deux associations locales :

- Des Signes et des Mains, qui œuvre pour l'inclusion des personnes sourdes et malentendantes
- APF France Handicap, engagée au quotidien pour améliorer la vie des personnes en situation de handicap.

Cette action illustre parfaitement les valeurs fondamentales de l'Inner Wheel : l'amitié, le service et la solidarité. Elle démontre aussi combien un petit geste – l'achat d'un œillet – peut contribuer à de grandes causes.

Un grand bravo à tous les membres du club Inner Wheel Dax-Adour pour leur énergie, leur sourire, leur engagement constant au service des autres, et plus particulièrement à Muriel pour l'organisation de cette belle action.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition fleurie et généreuse !

D153 - MANDELIEU LA NAPOULE ET L'ENTREPRISE JUMAREL



30 juillet - Au cours d'une journée "Portes ouvertes" de la jeune entreprise JUMAREL, spécialisée dans la production de parfums naturels pour la maison et située à GRASSE, notre gouverneure Françoise LAUMONT accompagnée d'Evelyne DOUBLECOURT, présidente du club de MANDELIEU La NAPOULE, ont rencontré Isabelle REYBAUD VERDIERE, la directrice générale d'Autisme France afin de nouer un éventuel partenariat entre Autisme France et Inner Wheel pour recueillir des dons et contribuer ainsi au financement de cette noble cause. Un moment fort en émotion.

D150 JUILLET 2025 MISE EN MARCHÉ SOLIDAIRE DU CLUB DE SAINT-BRIEUX



La ville de Saint-Brieuc accueille environ 2500 étudiantes et étudiants sur le campus Mazier de l'Université Rennes 2. Notre Présidente, Elisabeth, nous a sensibilisées à la précarité d'un grand nombre d'entre eux et a souhaité que nous polarisions cette année nos actions sur cette cause : collecter des denrées alimentaires, des produits d'hygiène corporelle et apporter notre contribution aux distributions du Secours Populaire. Nous avons répondu à cet appel dès le mois de juillet par une participation à une collecte aux portes d'une grande surface suivie de la tenue d'un stand de confitures maison sur le dernier marché estival de Binic. Ces deux actions très positives nous incitent à faire preuve d'énergie et d'imagination pour de prochaines récoltes soit matérielles soit financières.

Anne-Marie BERTHO Editrice St Brieuc D150

D152 - BEAUNE SORTIE AMICALE

Le club Inner Wheel beaunois a toujours multiplié les rencontres en dehors de la réunion statutaire, que ce soit avec les dîners amicaux et les rencontres informelles hebdomadaires au P'tit Café.



Et lorsqu'une occasion se présente, le club saisit l'opportunité ce qui fut le cas très récemment. Le 30 août, le Club a organisé une sortie amicale en cette fin d'été avant la reprise de ses activités : la visite d'une exposition exceptionnelle, en présence de l'artiste Paul Day. En effet, se déroule au musée des Beaux-Arts de Beaune une exposition des œuvres du sculpteur britannique. Grâce à l'amitié de Paul Day avec un rotarien beaunois et son épouse, nous avons visité cette exposition, guidées par Paul Day lui-même. Nous étions une bonne vingtaine, Inner Wheel de Beaune mais aussi de Dijon et de Chalon.

Paul Day, jeune homme de 58 ans, nous a accueillies avec une gentillesse souriante et son humour typiquement britannique. Il nous résume les circonstances de son coup de foudre pour la Bourgogne. Etudiant la sculpture en Angleterre, il séjourne à Lyon et visite notre région (Autun, Vézelay) et tombe sous le charme de l'art roman. Ayant rencontré son épouse -franco-britannique et peintre - pendant ses études, le couple emménage dans l'Auxois et y installe ses ateliers dans une ferme.

Ses œuvres toutes en relief, oscillent entre tableau et sculpture, des effets impressionnants ! La visite terminée, nous nous sommes retrouvées enchantées autour d'un pot de l'amitié et prêtes à faire découvrir cette superbe exposition car, si notre produit local doit être consommé avec modération, les œuvres de Paul Day - qui se dit naturalisé « bourguignon » -peuvent être vues et revues sans modération !

D152 - BONNEVILLE ET LES CARTES POSTALES SOLIDAIRES

Pensez -y une petite carte postale pour nos anciens... Cela ne coûte pas grand-chose et cela va faire tellement plaisir. Allez à vos stylos.
Une idée tellement simple à réaliser pendant cette période estivale
Merci pour eux

Notre club s'associe à cet appel des Ehpad de Reignier et Bonneville. Partageons nos visites, nos rires, nos découvertes avec les résidents.

Une petite carte pour les faire voyager aussi



Notre club, depuis le début de cette année, a répondu à l'appel de notre présidente et s'est engagé à développer des relations amicales avec les clubs IW environnants. C'est ainsi que nous avons accueilli en mars dernier lors de notre réunion statutaire, Katarina la présidente du club d'ORTENAU et Agnès celle du club de LAHR accompagnée de Gabriele sa vice-présidente. Deux clubs allemands à proximité de Strasbourg. Nous avons été séduites par leur gentillesse et leur envie de partage.

Depuis, nous nous sommes rencontrées à plusieurs reprises, notamment lors de notre concert de Gospel à Strasbourg en mai dernier, mais aussi à Aachern à l'invitation de nos nouvelles amies d'ORTENAU au concert qu'elles ont organisé au profit de l'Ukraine. Nous nous sommes également rendues à KHEL sur la trace de la « Fabrique de Livres » aujourd'hui disparue, pour une visite brillamment commentée, en français, par Katarina. Récemment, nous avons retrouvé les membres du club de LAHR le jour de la célèbre fête des Chrysanthèmes et avons été accueillies avec beaucoup de générosité, de chaleur et d'amitié. La journée a été particulièrement bien organisée et nous avons eu le loisir de partager nos expériences et nos projets avec nos nouvelles amies.

Nous sommes convaincues que nos trois clubs vont continuer à cheminer ensemble sur la voie de l'amitié et des échanges avec le soutien de nos amies du club de Strasbourg.

Danielle MAGONI Club Strasbourg Tivoli

D150 - DÉJEUNER D'ÉTÉ À ORLÉANS



L'ÉTÉ des clubs

D150 – CÔTE DES MÉGALITHES LE PICNIC



**Réservé
cette journée**

Picnic sur le green

Le club IW Côte des Mégalithes aura le grand plaisir
de vous accueillir
le 24 juillet 2025 à 12h30
chez **Marie Hermine ORTES** - 42 Allée du Green 58400 PLOEMEL
vous pouvez participer en apportant salades, vin et desserts
le club approvisionnera les grillades pour le BBC
rsvp avant le 20 juillet

CONTACT Informations iw.fr.megalithes@gmail.com Contact Présidente 06.21.03.83.77

D151 – PIQUE-NIQUE DU 4 AOÛT



D150 – LE PIQUE-NIQUE DE RENNES



D151 – AVANT LA RENTRÉE À AMIENS

Amiens, quelques moments de convivialité en terrasse ce 29 août pour partager nos joies de l'été et évoquer l'année à venir.

Merci à Sophie Moreira de son accueil chaleureux !



D152 – LE CLUB DE STRASBOURG CHEZ SA PRÉSIDENTE FONDATRICE



Juillet - Belle journée du club Innerwheel de Strasbourg chez la présidente fondatrice à Wangenbourg ! Belle ambiance avec une convivialité habituelle.

Merci à vous toutes !

D152 - ESCAPADE ESTIVALE DE COLMAR



D152 - MULHOUSE PIQUE-NIQUE D'ÉTÉ AVEC THIONVILLE ET BELFORT

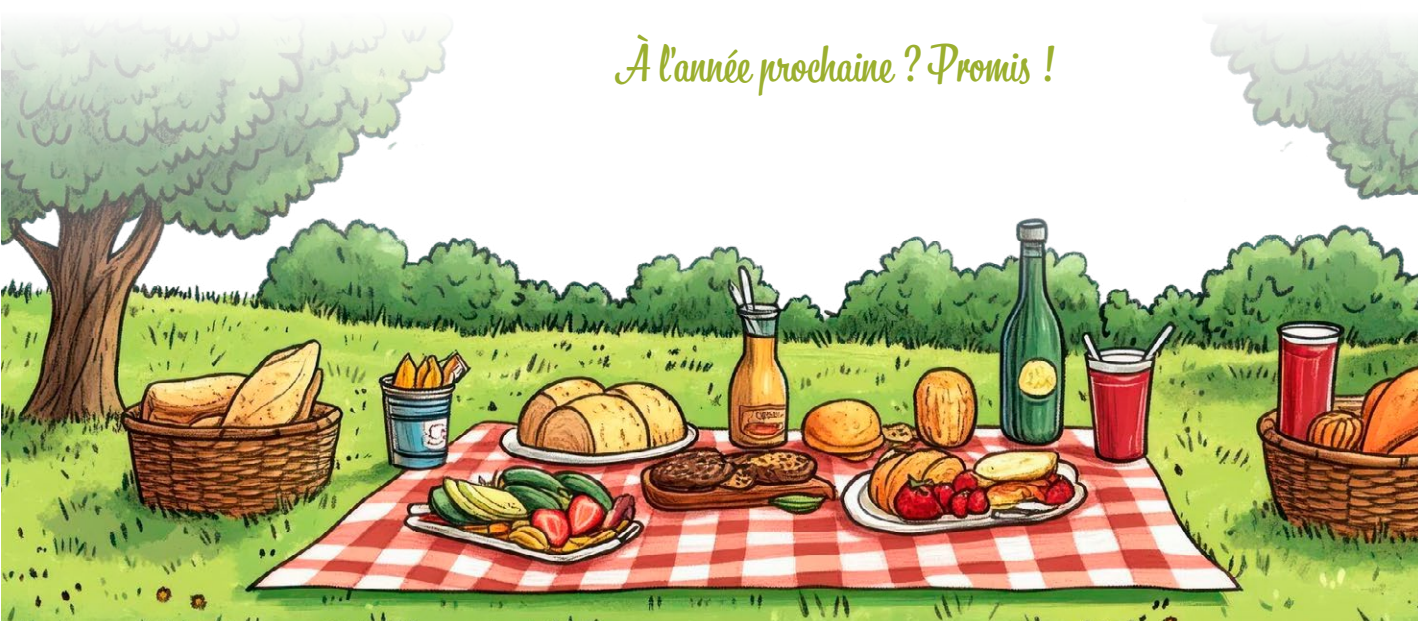
Le 27 août 2025, une rencontre estivale a rassemblé les membres du club de Mulhouse chez leur présidente, Suzanne. Cet événement a également accueilli des membres venus des clubs de Thionville et de Belfort, renforçant ainsi la convivialité et l'esprit d'échange entre les différentes associations. Le cadre de cette réunion interclubs était particulièrement enchanteur : le Seeboden, havre de paix champêtre où vit Suzanne, qui nous a une fois de plus ouvert ses portes.

Nous lui adressons nos plus chaleureux remerciements pour son accueil.

Pour découvrir l'ambiance de ce pique-nique, il suffit d'observer les photos prises lors de cette journée. Le début de la rencontre fut marqué par un apéritif convivial, permettant aux participants de se retrouver et d'échanger dans une atmosphère détendue. Le déjeuner a poursuivi ce moment de partage, réunissant tous les membres autour d'un repas festif au cœur de ce cadre naturel apaisant.



À l'année prochaine ? Promis !



International

KAY MORLAND

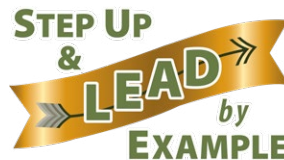
PRÉSIDENTE INTERNATIONALE INNER WHEEL 2025-2026

Kay Morland, Présidente Internationale 2025-2026 est australienne. Elle est l'heureuse maman de 4 enfants et la grand-mère de 9 petits-enfants.

Sa carrière professionnelle s'est essentiellement déroulée en entreprise avec une spécialisation en informatique avant de découvrir que travailler avec des personnes était plus agréable que travailler avec des machines. Un virage professionnel qui lui a fait découvrir le monde de la publicité.

Ses engagements communautaires sont nombreux : Outre les « comités habituels de maternelle, d'école et d'organisations sportives pour les enfants ». Kay est ancienne vice-présidente du conseil d'administration d'un centre d'apprentissage, deux fois maire de la ville de Casey. Elle a également occupé des fonctions au sein des services d'information et de soutien communautaire de sa ville.

Depuis 1994, son engagement Inner Wheel est donc une évidence, de la présidence de son Club de Berwick (District A62 – Australie) à la présidence de l'International Inner Wheel, Kay a assumé de nombreuses fonctions au district, au national puis à l'international. Pour elle, outre l'amitié et la solidarité, Inner Wheel représente une formidable opportunité de développement personnel pour chaque membre, en particulier lorsque nous nous engageons et montrons l'exemple.



International theme 2025-2026



Une Inner Wheel arrivée depuis peu dans l'association a souvent la conviction de ne jamais pouvoir devenir présidente de club. Et pourtant, lorsqu'on se lance, les choses coulent de source, on grandit dans le rôle, on s'y épanouit et on peut envisager d'autres engagements au sein du district ou au-delà.

Kay se sent « honorée et reconnaissante du soutien de tant de membres de l'Inner Wheel et de l'opportunité qui lui est donnée de rendre la pareille à notre organisation et de servir en tant que Présidente de l'IIW pour l'année 2025-2026 ».

Thème de l'année :

Prenez de la hauteur et montrez l'exemple ! Lorsque plus de 115 000 membres unissent leurs efforts, les résultats peuvent créer le changement à travers les nations et pour des générations.



ORANGE THE WORLD 2025

Depuis 1981, la date du 25 novembre est observée pour sensibiliser au problème de la violence à l'égard des femmes. En 2000, cette date a été officiellement reconnue par les Nations Unies comme la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Depuis, cette journée s'est étendue à 16 jours d'activisme.

Les gouvernements, les organisations sociales et les ambassades organisent également des débats, des actions de rue, des manifestations, des campagnes sur les médias sociaux et d'autres activités pendant ces 16 jours. La campagne est coordonnée au niveau international par ONU Femmes, l'organisation des Nations unies pour les droits des femmes et l'égalité des sexes.

Pourquoi une campagne spécifique ?

De nombreuses personnes ne sont pas conscientes de l'ampleur du problème et, la campagne « Orange the World » vise à sensibiliser un large public afin que chacun puisse faire partie de la solution.

Membres d'Inner Wheel, organisation féminine, nous avons clairement un rôle à tenir : En tant que femmes nous sommes concernées au premier chef par ce type de violences. En tant qu'Inner Wheel, nous avons fréquemment démontré notre engagement pour lutter contre ces violences faites aux femmes ainsi que les violences intrafamiliales et toutes autres formes de violences.

En 2024, International Inner Wheel s'est engagé dans ces 16 jours d'action qui ont rencontré un succès certain auprès des clubs dans différents pays. L'action devrait naturellement faire « boule de neige ».

Qu'ils soient à la recherche d'idées ou simplement d'informations, les Clubs et Districts peuvent retrouver l'ensemble des données sur cette campagne sur le site <https://www.unwomen.org/fr/what-we-do/ending-violence-against-women/unite/theme>

Maintenant, place à votre ingéniosité pour créer, si vous le désirez, une action OTW dans votre Club ou District et rendez-vous dans notre magazine de juin pour découvrir votre travail !

Le QR code accompagnant cet article vous permettra d'accéder directement au groupe WhatsApp dédié à OTW.



SCAN this QR code with your smart phone to access the WhatsApp group for Orange the World

Pascale BACQUET
Editrice Media Manager F.A.M.A.T.

LORSQUE LA REPRÉSENTANTE PRÉSIDENTE F.A.M.A.T. RENCONTRE LA PRÉSIDENTE USA... À L'AD DU 151

Martine Sulmon et Martine Gayon, respectivement Représentante-Présidente de l'Inner Wheel F.A.M.A.T. et Présidente de l'Inner Wheel USA ont eu le plaisir de partager quelques heures de complicité lors de l'Assemblée du District 151.

Une complicité qui ne date pas d'hier puisque Martine Gayon, originaire de Laon (02), avant de devenir l'une de nos représentantes à l'ONU puis la Présidente IW USA était membre de feu le District 67, comme Martine Sulmon.



Martine Gayon

10 m · 2



When two Martine meet with their President/ National Rep collars 🥰 with Martine Sulmon, Président / National Rep of IW France (FAMAT), Catherine Ransford , D151 Chair, and Béatrice Bourgogne . Thanks to all of you, I had a great time and it was a real pleasure seeing my « old » friends . This is Inner Wheel 's magic, I felt like I saw you yesterday 🌹😊



"La Très Catastrophique Visite du Zoo" de Joël DICKER



Si vous êtes une lectrice assidue de Joël DICKER, vous allez découvrir une nouvelle facette de l'auteur.

« Un lundi, à quelques semaines de Noël il s'est passé quelque chose de grave », c'est cet incident que nous conte Joséphine, une petite fille de huit ans, une petite fille « pas comme les autres ».

Il faut lire ce livre deux fois, une première fois avec les yeux d'une enfant malicieuse puis avec vos yeux d'adulte. Vous découvrirez alors comment cette enfant perçoit notre monde d'adultes, notre société et ses grands problèmes, la démocratie, l'inclusion, la tolérance.

C'est un livre bien écrit avec un style agréable et un vocabulaire riche. Il recèle à chaque chapitre des surprises et même si on devine l'attirance du directeur pour la maitresse, la fin est difficile à imaginer. Un livre bien différent des pavés dont Joël DICKER est coutumier.

Coffee Morning du Club de TOULON



"Mon mari" de Maud VENTURA

Un premier livre impertinent et décalé. Un rebondissement inattendu. A ne surtout pas prendre au premier degré. Un vrai plaisir de lecture !

"Le Pays des autres" de Leïla SLIMANI

Leïla Slimani
Le pays des autres



Trois livres pour une fresque familiale pleine d'émotion. Sur 3 générations, la vie de la famille Belhaj. Mathilde est venue d'Alsace pour épouser Amine, propriétaire d'un domaine au Maroc. Conséquences de la colonisation, préjugés racistes, émancipation des femmes...Trois livres incontournables.

Musée de la Compagnie des Indes et Musée de la Marine de Port-Louis (Morbihan)

Si vous passez un jour par le Pays de Lorient n'hésitez pas à faire un détour par sa voisine, la ville de Port-Louis et sa Citadelle, une imposante construction en étoiles qui abrite le Musée de la Compagnie des Indes et le Musée de la Marine. La proximité de ces deux musées met en valeur à la fois la mémoire des mers et l'héritage culturel, commercial et artistique de la Compagnie des Indes.



Le Musée de la Compagnie des Indes retrace l'histoire de Lorient et celle des différentes compagnies françaises des Indes aux XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles, à travers documents historiques, maquettes, mobilier et une époustouflante collections de porcelaines.

Le Musée de la Marine retrace, lui, plusieurs siècles d'histoire navale. Sauvetages en mer, archéologie sous-marine, sextants, maquettes...ces découvertes n'attendent que vous !

Musée du Louvre Lens (Hauts-de-France)

Depuis décembre 2012, le Louvre-Lens, conçu par deux architectes japonais, continue à étonner visuellement et artistiquement ses visiteurs.

Le bâtiment mérite votre découverte, autant que les œuvres qu'il accueille ! Sur 3000m², dans la Galerie du temps, à votre rythme, vous découvrirez 200 œuvres majeures du Musée du Louvre, qui vont du 4^{ème} millénaire avant notre ère jusqu'au milieu du 19^{ème} siècle. Une ingénieuse frise du temps vous permet de toujours repérer l'époque de l'œuvre admirée.

Si d'aventure vous passez par les Hauts de France, n'hésitez pas !



Ces femmes oubliées... *ou presque*

“

Au fil du temps, nombreuses sont les chercheuses qui se sont vues évincées d'une remise de Prix, voire même d'un Prix Nobel, leur travail étant finalement attribué à des collègues hommes ou à un époux.

L'effet Matilda désigne le déni ou la minimisation systématique de la contribution des femmes à la recherche.

Ce nom d'effet Matilda fait référence à la militante féministe américaine du XIX^{ème} siècle Matilda Joslyn Gage qui avait remarqué que des hommes s'attribuaient les pensées intellectuelles des femmes, les contributions des femmes étant réduites à des remerciements en bas de page... éventuellement.

Cette minimisation systématique, lorsqu'il ne s'agit pas de déni pur et simple, de la contribution des femmes aux avancées technologiques, architecturales, sociétales... a été théorisée par l'historienne des sciences, Margaret Rossiter, dans les années 1980.

Ce processus s'inscrit plus largement dans le phénomène d'invisibilisation et d'effacement des femmes qui a été très longtemps une norme sociale acceptée par toutes et tous.

Du point de vue de notre société actuelle, cette norme est (fort heureusement) devenue choquante. Nous, femmes, savons bien que les neurones ne nous ont pas poussé avec l'apparition des mouvements de libération des femmes mais que, de tous temps les femmes ont su mettre leur intelligence au service de la science en général et la faire avancer.



Tour d'horizon de ces chercheuses, architectes, autrices oubliées... ou reconnues pour tout autre chose



SOPHIE TOLSTOÏ

(1844-1919)

**Photographe, autrice
et épouse de Léon Tolstoï**

L'histoire se souvient de Léon Tolstoï, mais derrière ses chefs-d'œuvre se tenait Sofia Tolstaïa, une femme dont l'intelligence, l'endurance et le labeur ont rendu son œuvre possible. Bien plus qu'une épouse : elle était copiste, éditrice, dactylographe, gestionnaire financière...et mère de treize enfants.

Lorsque Tolstoï lui remet Guerre et Paix, ce n'est qu'un tas de brouillons griffonnés et de pensées éparées. Elle le recopie à la main, transformant le chaos en littérature.

Elle gère les comptes, négocie avec les éditeurs et défend son œuvre pendant qu'il lutte avec des crises spirituelles et prêche le détachement du monde matériel.

Elle n'était pas une note de bas de page, mais une colonne, l'encre invisible derrière les chefs-d'œuvre.



HEDY LAMARR

(1914-2000)

Actrice et inventrice du wifi

Jeune actrice autrichienne, Hedy Markey s'enfuit aux Etats-Unis où elle prend le pseudonyme d'Hedy Lamarr. Elle tourne avec Clark Gable, Judy Garland...et invente, en 1942, un système de communication révolutionnaire qui empêche l'interception des signaux radios contrôlant les torpilles et les bombes. Cette même technologie deviendra plus tard la base du WIFI, du GPS et du Bluetooth. Le monde entier connaît le nom d'Hedy Lamarre diva d'Hollywood mais il lui faudra attendre 1997 pour que soit reconnue sa contribution à la technologie moderne par l'obtention d'un Prix.



CHARLOTTE PERRIAND

(1903-1999)

**Créatrice pour le Corbusier...
qui s'attribue son travail
et omet de la citer.**

Elle intègre l'atelier le Corbusier. Elle est l'auteure des études sur « la Cité Radieuse » de l'architecte. Les 184 documents qui la constituent seront retrouvés dans ses archives et non dans celle de l'agence le Corbusier puisque c'est elle qui aura réalisé la majeure partie du travail. Au bout de plusieurs années, son nom finira par apparaître en tant que simple collaboratrice.



MARTHE GAUTHIER

(1925-2022)

**Découvreuse du gène
de la trisomie 21**

Plus de 50 ans, c'est le temps qu'il aura fallu au Comité d'Ethique de l'INSERM pour reconnaître l'apport majeur de la chercheuse dans la trisomie 21. Jusque-là, c'était le Docteur Lejeune qui s'attribuait le mérite de l'ensemble des résultats en publiant les travaux de Marthe Gauthier sans jamais la citer. Pourtant, toutes les avancées de la génétique moderne et des diagnostics chromosomiques reposent sur son travail.

Il faut noter qu'heureusement, de nos jours, les découvertes sont collectives et non plus individuelles.

Ces femmes oubliées...
ou presque



ANNIE EASLEY
(1933-2011)

Effacée des photos et de l'histoire.

Informaticienne et ingénieur, elle intègre la NASA avant que l'informatique remplace les calculatrices. Elle dirige et développe les programmes qui permettront à la NASA de lancer des fusées et de débiter les recherches sur les premiers véhicules hybrides. Un jour elle découvre une photo officielle avec ses collègues où son visage a été supprimé !



MARGARET HAMILTON
(1936-)

Elle apprend la programmation sans cours dans un monde où coder est vu comme un travail de secrétariat. En 1967, elle prend la tête de la division « software du M.I.T. et dirige le codage d'Apollo et, l'histoire en parle peu, empêchant un accident à l'alunissage! Sans ce code, il n'y aurait pas eu de « pas de géant pour l'humanité ».

Quelques exclues du prix Nobel



MILÉVA MARIC EINSTEIN
(1845-1948)

**La théorie de la relativité,
née d'un travail à deux mais,
signé d'un seul nom »**

À la fin du XIX^{ème} siècle, à une époque où les femmes sont quasi absentes des sciences, Miléva devient la seule femme de sa promotion de Polytechnique de Zurich où elle rencontre Albert Einstein. Lors de leur divorce, il s'engagera à lui verser l'intégralité de la récompense financière du Nobel, reconnaissant par là sa contribution à leurs recherches.



HENRIETTA LEAVITT
(1868-1921)

et l'expansion de l'univers

Elle découvre la relation entre la luminosité des étoiles et leur période de variation ce qui permettra de mesurer la distance entre la terre et les autres galaxies. Ses calculs ont permis à Edwin Hubble de prouver sa théorie d'expansion de l'univers. Hubble lui-même a déclaré à plusieurs reprises qu'Henrietta Leavitt aurait mérité le prix Nobel.



LISA MEITNER
(1878-1968)

**Physicienne autrichienne
co-découvreuse de la fission
nucléaire**

Pourtant, en 1944, le Prix Nobel de Chimie est attribué à Otto Hahn. Pourquoi ? Parce qu'elle était une femme et accessoirement juive dans l'Allemagne nazie. Elle s'exile en Suède où elle poursuivra ses recherches mais refusera de participer au projet de bombe atomique avec les américains.



JOCELYNE BELL
(1943-)

Astrophysicienne britannique est connue pour sa découverte du premier pulsar pour laquelle son directeur de thèse obtiendra le prix Nobel. Ses nombreuses contributions à la recherche en astrophysique lui permettront par ailleurs d'obtenir de nombreuses distinctions. Seulement 6,3 % des lauréats du Nobel sont des femmes...

Quelques exclues du prix Nobel



CHIEN-SHIUNG WU
(1912-1997)

Physicienne sino-américaine. Ses découvertes sur les lois de désintégration de l'atome, bien que fondamentales vaudra le Nobel à son équipe de travail mais elle sera oubliée de la récompense.



VERA RUBIN
(1928-2016)

Astronome américaine, elle a prouvé l'existence de la matière noire qui compose 85% de l'univers mais n'obtiendra jamais le Nobel malgré de nombreuses recommandations en sa faveur et l'impact de sa découverte sur les sciences.



ROSALIND FRANKLIN
(1920-1958)

Physicochimiste britannique, elle découvre la double hélice de l'ADN « matérialisée » sur l'un de ses clichés nommé « Photo 51 ». Elle sera spoliée de sa découverte par Watson, Crick et Wilkins qui recevront le Prix Nobel à sa place en 1962.



MARIE CURIE
(1867-1934)

Quant-à Marie Curie, elle a échappé à cet effet Matilda... grâce à son époux.

En effet, initialement, seuls Henri Becquerel et Pierre Curie avaient été nommés par l'Académie des Sciences pour la découverte de la radioactivité et c'est Pierre Curie qui a tenu à faire reconnaître la contribution de Marie à cette découverte.

Elles ont affronté le système et fait bouger les choses

“ Célèbres ou inconnues, loin de subir l'effet Matilda, elles ont su imposer un métier, un statut, une opinion... Et ont ainsi fait évoluer la société ou la science de leur époque.



ROSA PARKS
(1913-2005)

Le 1^{er} décembre 1955, elle refuse de céder sa place à un homme blanc dans un bus, allumant ainsi la mèche d'un mouvement sur les droits civiques qui va bouleverser l'Amérique. Son geste simple et courageux devient le symbole d'une lutte contre un système raciste qui n'avait que trop duré.



GISÈLE HALIMI (1927-2020)

Avocate, militante, femme politique franco-tunisienne, elle a affronté le patriarcat en multipliant les procès marquants comme lors du procès de Bobigny en 1972 où elle brise le silence sur les souffrances des femmes face à l'avortement.



KATALIN KARIKO (1955-)

A la fermeture de son laboratoire en Hongrie en 1985, elle quitte son pays avec la volonté de continuer ses recherches en biologie. Ses travaux sur l'ARN messager ont joué un rôle déterminant pour en permettre l'utilisation dans la création de nouveaux vaccins, approche qui se concrétise dans la lutte contre la pandémie de covid. 30 ans après sa fuite de Hongrie, elle reçoit le Prix Nobel.



WANGARI MUTA MAATHAI (1940-2011)

Femme politique kenyane, surnommée « la femme qui plantait des arbres », elle a donné aux femmes d'Afrique, un rôle clé dans la défense environnementale et la dénonciation de l'exploitation des ressources par des régimes corrompus ou des multinationales.



CATHERINE LEROY (1944-2006)

Photographe française, elle est la seule femme reporter de guerre à couvrir le conflit du Vietnam, s'imposant dans un monde d'hommes, appareil photo au poing. Elle est l'une des premières femmes récompensées par le Prix Robert Capa pour ses photos au Liban.



MALALA YOUSAFZAI (1997-)

À seulement 15 ans, sur un blog, Malala dénonce l'interdiction de l'éducation des filles par les talibans et échappe de peu à un assassinat. En 2014 elle reçoit le Prix Nobel de la Paix, attirant ainsi l'attention sur des enjeux comme l'esclavage sexuel, les enfants soldats, l'analphabétisme, le mariage forcé...mettant ainsi en avant des concepts clés pour une approche plus juste.

Grâce à la détermination de femmes courageuses et déterminées justice est peu à peu rendue aux chercheuses et savantes dont les travaux améliorent notre quotidien.

Olympe de Gouges guillotinée en 1793 à Paris pour "atteinte à l'indivisibilité de la République" n'a pas rédigé en vain sa "Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne".

Quand on demandait à Marie Curie son ressenti d'être mariée à un savant, elle répondait "Posez cette question à mon mari "

Martine DESMARIS - Responsable Internet F.A.M.A.T.
Pascale BACQUET - Editrice Media Manager F.A.M.A.T.

Sources : Effet Matilda - Article de Pierre Ropert
sur www.radiofrance.fr/franceculture
Personnages cités - www.cestquilaboss.com
Photos : Wikipédia

Rencontres internationales

AMIENS À DORTMUND

Week-end à Dortmund ces 27 et 28 septembre avec nos amies allemandes. Visites enrichissantes et échanges chaleureux ont ponctué ces deux jours. Merci aux organisatrices.



QUAND LES « WHEELLETES » RENCONTRENT LES « BOUCLETTES » !

Du 29 septembre au 2 octobre, le Club Inner Wheel 2000 Boucle de la Seine (D151) est allé rendre visite aux amies du Club Côte des Mégalithes (D150). C'était une première rencontre et un souhait d'Isabelle Gabet, Présidente d'IW Côte des Mégalithes et ancienne IW Boucle de la Seine, que cela aboutisse à une charte de clubs contacts voire de clubs jumelés. L'avenir le dira. Après la visite d'Ostreapolis, le « site de l'interprétation de l'huître » du tour du Parc, repas convivial à deux pas puis promenade à la Pointe de Penvins dans le Golf du Morbihan et tea-time au soleil sur la terrasse d'Isabelle. Les deux clubs ont fait d'une pierre deux coups : Des échanges Inner Wheel et une escapade entre amies. À suivre....



MELUN FONTAINEBLEAU CLUB CONTACT DE HUY-OCQUIER (BELGIQUE)

Une belle action commune ! Samedi 27 septembre, premier jour d'un week-end exceptionnel avec la visite de nos amies belges de HUY-OCQUIER avec lesquelles nous devenons officiellement clubs-contact. Après un petit déjeuner d'accueil chez notre amie Françoise et une découverte guidée du château de Fontainebleau accompagnée d'un déjeuner, la soirée s'organise autour d'une magnifique paella cuisinée par Chantal.



Amitié mêlée de solennité marquent ce grand moment où nos clubs s'associent dans le respect des idéaux de l'IW.

BELFORT ET LA JOURNÉE DES 3 PAYS

8 septembre - Sous le soleil et dans une ambiance chaleureuse, la JOURNÉE INTERCLUBS DES TROIS PAYS a réuni samedi à Morvillars les amies InnerWheel de Belfort, 8 amies des clubs de Basel Riehn (Suisse) et du Markgräflerland (Allemagne) ainsi que de fidèles ami.e.s non Inner Wheel : journée d'amitié et de découvertes autour de l'histoire, du patrimoine et de l'industrie. Une réussite !



INTERDISTRICT ENTRE LA FRANCE (D152) ET LA SUISSE (D199)

Rencontre Franco-Suisse (district 199 et 152) sur le canal de Savières et le lac du Bourget. Belle journée d'amitié et d'échanges.



TOULOUSE - VISITE AMICALE DE NOS AMIES DU CLUB DE HAMBOURG



ARCACHON ET LE CLUB ITALIEN DE VALLE MOSSO

Du 3 au 6 octobre, certaines d'entre nous ont participé à un voyage à Biella (Italie), invitées par le club de Valle Mosso.

Elles sont revenues ravies : un accueil chaleureux, de belles découvertes, notamment la visite du musée de Michelangelo Pistoletto, artiste contemporain, peintre et sculpteur.

Nos amies italiennes avaient tout prévu : une ambiance conviviale, une table gourmande, pleine de spécialités locales, et une soirée de gala au siège du Rotary, où nos huîtres décorées ont fait sensation !

De beaux échanges, beaucoup de sourires... et déjà la promesse d'une future visite des Italiennes chez nous !

Agnès JOURDAN, éditrice

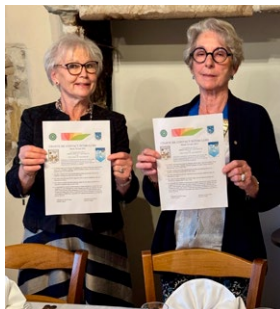


PAU - RENCONTRE AVEC LE CLUB CONTACT DE FIGEAC

19 et 20 mai 2025

Quelle heureuse idée que ce rapprochement entre le club InnerWheel de FIGEAC et celui de PAU. Partez en balade dans le Lot, vous y retrouverez la France éternelle. Arrêtez-vous à Figeac, vous y goûterez le charme des siècles passés. Mais n'allez surtout pas nous voler nos amies de Figeac, elles sont pour nous, les Paloises car, au fil d'un programme fort bien concocté par nos amies, nos retrouvailles n'ont fait que confirmer nos affinités. Le lundi soir, dîner contact à CAPDENAC-le-Haut, village fortifié, pour la remise de charte-contact entre nos deux présidentes, Geneviève DELAGE pour Pau et Nathalie CABRARO pour Figeac. Le mardi, visite de musée de la mine à Aubin, déjeuner croisière sur le Lot, goûter chez la présidente figeacoise Nathalie CAPRARO et pour clore ces délicieux moments, un dîner raffiné au Pont d'Or. Le temps passe bien trop vite lorsqu'il n'offre que des moments harmonieux. À bientôt, nos amies figeacoises sous le beth ceü de Pau.

Françoise GARNER Editrice du club de Pau



LE CLUB DE BAYEUX CIRCA EN CALABRE

Du 2 au 9 Juillet, le Club de Bayeux CIRCA, représenté par 7 personnes, est allé en Italie, à la rencontre des Inner Wheel de Corigliano Rossano et du Rotary club de Cassano. Les deux Clubs œuvrent souvent ensemble. Ils nous ont magnifiquement accueillis dans un restaurant sur la plage. Une réunion statutaire en Calabre commence toujours par l'hymne national Italien et l'hymne Inner Wheel. Les bannières des clubs sont mises en valeur. La Présidente du Club Inner Wheel Corigliano Rossano « Sybaris », et la Présidente du Rotary Club Cassano all'Ionio Sibari nous ont présenté leurs actions. De notre côté, nous avons expliqué nos activités, la destination des fonds récoltés, et le plaisir que nous avons à nous retrouver une fois par mois.

Nos amies italiennes nous ont fait découvrir La Calabre :

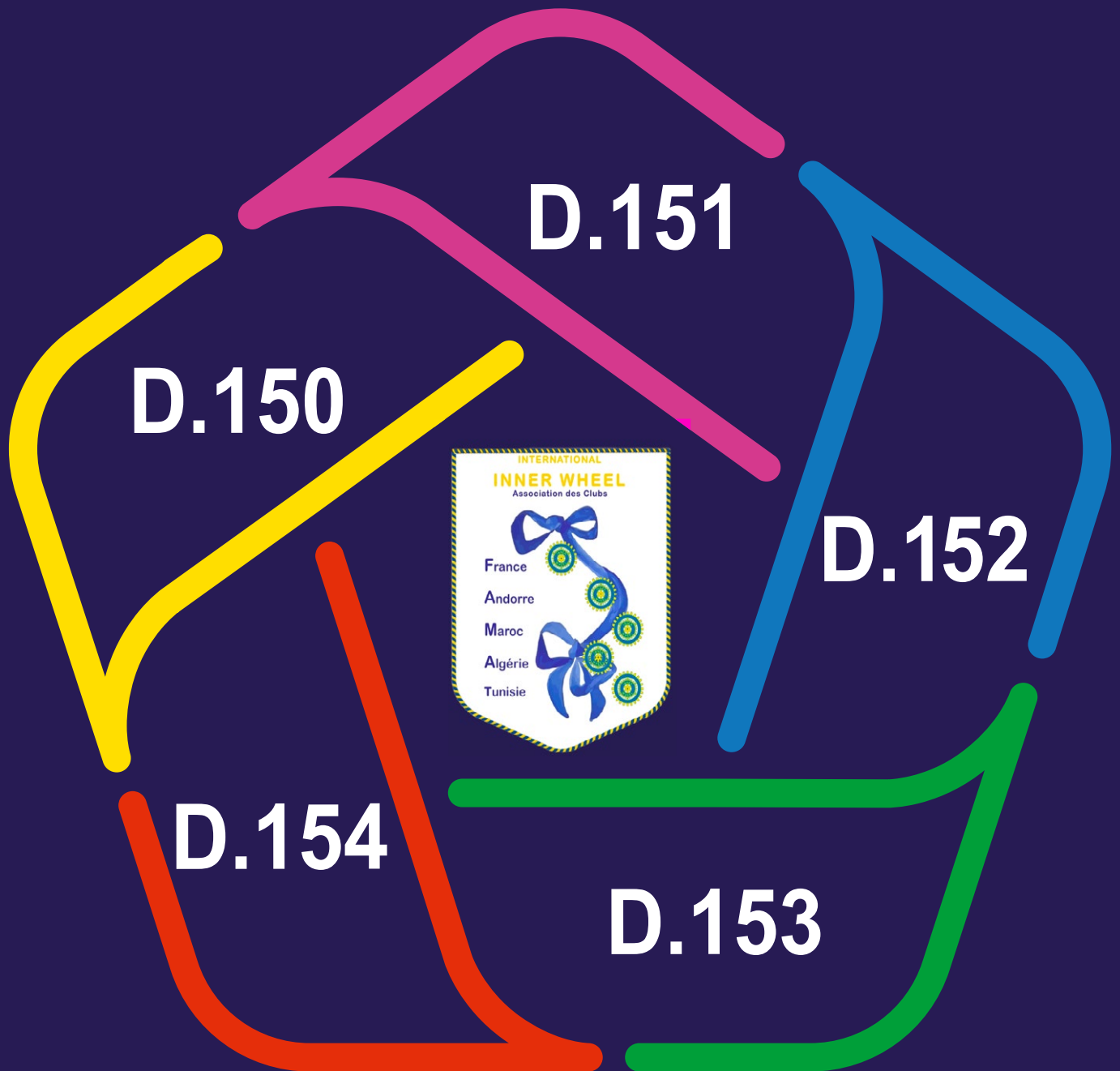
- Le musée de la clémentine avec les jus, boissons pétillantes, sauces, et la pulpe qui est asséchée, puis utilisée en combustible.
- Le château ducal de Corigliano dont la tour aurait été fondée par Robert Guiscard, un Normand devenu duc de Calabre et de Sicile. Du haut de cette tour il pouvait contrôler le pays.
- En longeant une petite route nous avons aperçu des ruines qui nous ont attirées. Ce chantier de fouilles a mis-à-jour une civilisation gréco-romaine remontant à 1200 av JC.
- Un village perché sur la colline où les coutumes Arberèches sont vives : à la fin du Moyen-Age, les Chrétiens Albanais persécutés, quittent leur pays, ravagé par des luttes internes, et arrivent sur la côte Italienne. Ils s'installent sur les hauteurs et feront prospérer le pays tout en gardant leurs traditions notamment, les costumes et la langue. Dans ce village haut perché, à minuit et demi, nous avons dégusté les fameuses « gelati » avec nos amis italiens.

Par ailleurs, les deux heures de transport qui nous séparaient de l'aéroport nous ont permis de découvrir un pays au relief important, des champs d'oliviers et d'arbres fruitiers à perte de vue sans oublier les plages de rêve !

*Catherine LAURENS
Présidente du club de Bayeux D150*



La vie des clubs & des districts



OCTOBRE ROSE

que signifie le ruban ?

Ce simple ruban symbolise l'espoir, la féminité, la solidarité et la joie. Il a été choisi pour son caractère positif contrastant avec la dureté de la maladie. Il est maintenant connu de tous et permet de sensibiliser le public et de mobiliser les soutiens pour la recherche et le dépistage.

Voici sa symbolique :

- > La solidarité et l'unité : le ruban rose est l'emblème international de la solidarité envers les femmes touchées par le cancer du sein.
- > La sensibilisation et la prévention : Porter le ruban témoigne du soutien à la recherche, à la sensibilisation pour le dépistage précoce et à l'accompagnement des patientes.
- > L'engagement : Le ruban rose est devenu le symbole du combat, de la mobilisation et du soutien à la lutte contre le cancer du sein dans le monde entier.

Au fil du temps, ce ruban rose est en fait devenu le symbole mondial de la lutte contre le cancer du sein.

CLUB DU PERCHE

PROGRAMME MARCHE DES ROSES FERTOISES

Rendez-vous **Samedi 4 octobre**



9h – 14h : Inscriptions à la salle Olympe
11h – 14h30 : Retrait des T-shirts au Village Octobre Rose
 (près de l'anneau cycliste – tennis couvert)

À partir de 11h : Ouverture du Village des Roses Fertoises

- Maquillage rose
- Photobooth
- Buvette
- Découverte des soins de support : sophrologie, réflexologie plantaire, pilates, activité physique adaptée, socio-esthétique
- Nutrition et atelier d'auto-surveillance des seins
- Vente de goodies solidaires

14h30 : Échauffement collectif
15h : Départ de la Marche
BASE DE LOISIRS
La Ferté Bernard (72)

À partir de 16h : Ravitaillement au Village

Marchons pour soigner
 3^{ème} ÉDITION

Les ROSES Fertoises

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

TOURS - DES BRIOCHES VENDUES POUR FLAMME EN ROSE !

Comme les années précédentes, dans le cadre d'Octobre Rose, le Club de TOURS avec sa Présidente Liliane BROSSARD s'est mobilisé le Samedi 18 Octobre 2025, dans le magasin AUCHAN à Saint Cyr sur Loire, pour présenter à la clientèle des brioches au profit d'une association engagée dans la prévention et la lutte contre le cancer. Cette année 2025, nous avons choisi à nouveau la sympathique association « FLAMME EN ROSE », créée en 2011, dont la fondatrice, concernée elle-même par la maladie, avait souhaité « déclarer sa flamme à la vie ».



Cette association œuvre pour :

- sensibiliser à la prévention et au dépistage
- soutenir au quotidien les familles dont un membre est atteint d'un cancer grâce à un programme « BESOIN D'UNE PAUSE » en leur offrant des moments de répit (financement d'heures d'aide à domicile : ménage, jardinage, garde d'enfants...)

Revêtues de nos gilets jaune et bleu, nous nous sommes relayées tout au long de la journée pour arpenter les allées du magasin en proposant à la clientèle de délicieuses brioches, confectionnées au fur et à mesure par les boulangers-pâtisseries de la grande surface.

Sur le stand consacré à la présentation des associations INNER WHEEL et FLAMME EN ROSE, nous avons été épaulées par la Présidente, et plusieurs membres de FLAMME EN ROSE, elles, revêtues de leurs T-shirts roses, qui ont pu renseigner le public sur leurs prestations.

Le public a été sensible à cette belle cause et nous avons eu la réelle satisfaction de vendre près de 600 brioches.

Nous serons heureuses de pouvoir reverser prochainement à cette association la somme que la grande surface nous remettra à la suite de cette vente.

Michèle LELOUP

Editrice INNER WHEEL CLUB DE TOURS – D 150



LOTO AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE

Samedi 4 octobre
Salle des Fêtes - LE CHESNE



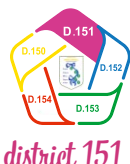
Tombola
Partie royale
Bons d'achats
de 20 à 600 €

1,50 € le carton
15 € les 12 cartons



NE PAS JETER SUR
LA VOIE PUBLIQUE

Petite restauration, buvette
Ouverture des portes : 18h00
Début des jeux : 20h00
Contact : Ninie au 06 26 70 18 60
E-mail : adv08@orange.fr



AVESNOIS POUR OCTOBRE ROSE MANGEZ DES GUIMAUVES !



*Pour Octobre Rose
mangez des Guimauves !*

Fabrication artisanale 5€ le sachet de 125gr

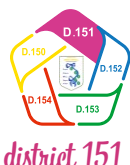
Je passe commande :
NOM Prénom
Adresse
Code Postal Ville
Tel E-mail
Nombre de sachets de 125gr x 5€ = €
☐ Les sachets me seront remis par une amie Inner Wheel
☐ Je souhaite une livraison au Relais Colis le plus proche :
☐ 1 à 7 sachets : 4,5€ ☐ 8 à 30 sachets : 6,95€
Soit un total livraison comprise de : €

Règlement
☐ Par chèque à l'ordre du Club Inner Wheel Avesnois à envoyer à
Bénédicte MOREAU - 128, Grand' rue 59138 PONT SUR SAMBRE
☐ Par virement IBAN FR76 1670 6050 5316 5240 6380 954
BIC AGRIFRPP667 (+ ce formulaire complété à
benedicte.moreau@yahoo.fr ou 06.61.80.21.21)
☐ Ou paiement par CB sur Hello Asso (lien ou QR code) :
<https://www.helloasso.com/associations/international-inner-wheel-club-avesnois-famat/evenements/guimauves-octobre-rose>

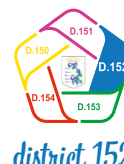
Bénéfices reversés au
Centre Oscar Lambret
de Lille

AMIENS ET SEINBOLIQUEMENT ROSE

12 octobre - Le Club d'Amiens marche
au profit de seinboliquement rose ; deux
parcours autour d'un joli village puis une
collation très conviviale suivie d'une vente de pommes
et noix.



BONNEVILLE DEUX ACTIONS POUR OCTOBRE ROSE

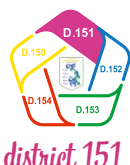


Le 8 octobre, pour le Club Inner Wheel
Bonneville la Roche sur Foron, échanges sur
les soins socio-esthétiques (action privilégiée
du Club). Les membres ont remis le fruit de leurs actions
sous forme de don à la Fondation Sirhò et en ont profité
pour rencontrer d'autres associations qui oeuvrent contre
le cancer du sein.

18 octobre, marche de 7 kms aux côtés de l'association
« les Fées roses du CHAL ». Une belle marche solidaire pour
soutenir les ateliers socio-esthétiques... Parce qu'ensemble
nous faisons la différence.



CLUB DE CAYENNE



CLUB DE COLMAR



UNE JOURNÉE FIT & JOY SOLIDAIRE AVEC LE CLUB D'ALGER



Le Club d'Alger a eu le plaisir de participer à l'événement Fit & Joy, organisé à la Ferme Pédagogique de Zéralda dans le cadre d'Octobre Rose, la campagne annuelle de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. À l'initiative d'une coach sportive engagée, la journée a été rythmée par une séance de fitness, suivie d'une séance de yoga et d'un buffet convivial, dans une ambiance de véritable garden party.

Plus de 250 femmes ont répondu présentes, contribuant ainsi à une collecte de fonds significative. Fait remarquable, l'organisatrice a remis l'intégralité des recettes au Club d'Alger, afin de financer des actions concrètes de dépistage du cancer du sein.

Une convention a été signée avec une clinique privée, permettant la prise en charge complète d'un parcours de dépistage incluant mammographie, échographie et consultation gynécologique.

Grâce aux fonds récoltés, le Club d'Alger a pu : Offrir des examens à 10 pensionnaires du Centre SOS Femmes en détresse - Financer le dépistage de 20 femmes inscrites lors de la journée de sensibilisation - Procéder à l'achat



de perruques destinées à de jeunes filles ayant perdu leurs cheveux à la suite d'une chimiothérapie - Fournir des soutiens-gorge spéciaux pour les femmes ayant subi une mastectomie.

Face à l'enthousiasme suscité et aux besoins encore nombreux, le Club d'Alger a décidé de prolonger son action Octobre Rose jusqu'à la fin du mois de décembre, afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre de femmes possible.

CANNES 26 OCT. 2025 MARCHÉ DE 5 KMS POUR ODYSSEA "CANCER DU SEIN"



Nous étions quatre membres à représenter Inner Wheel de Cannes pour participer à l'action **d'ODYSSEA** en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Mes petits-enfants, Melina et Noah ont tout de suite été partants pour marcher avec nous sur le Boulevard du Midi Louise Moreau à Cannes, même la chienne Lady de Christine était des nôtres !

L'ambiance était impressionnante avec la musique, la mise en forme, l'entente mutuelle entre les participants, l'encouragement vis-à-vis des personnes en chaise roulante.

La mobilisation de cette année 2025 de 6.500 participants a battu le record avec une collecte de 62.200 € qui a été distribuée comme suit :

- > **Centre de lutte contre le cancer Antoine Lacassagne**
- > **ASO Cannes**
- > **SOS Cancer du Sein PACA**

Cette marche à Cannes existe depuis 2007 et a permis de mobiliser plus de 43 130 personnes.

Nous étions tous les six (sept !) ravis de contribuer à cette action qui nous touche et reviendrons en 2026 en pleine forme !

Greta

CLUB DE DRAGUIGNAN



OCTOBRE ROSE CLUB DE MANDELIEU-LA NAPOULE



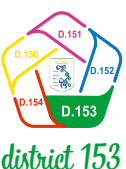
district 153

Le 4 octobre : le rose sied vraiment à merveille aux membres du club de Mandelieu-La Napoule qui tiennent 2 stands de vente de roses roses, de miel et autres petits objets artisanaux en plein centre-ville de Mandelieu.

« Une journée de solidarité, une association pleine de belles énergies » et franchement un beau succès dont les bénéficiaires engrangés contribueront à n'en pas douter de faire régresser le cancer.

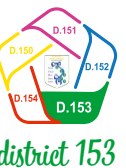
Les organisateurs ont salué « notre gentillesse, notre générosité, notre bienveillance ». Cette reconnaissance également fait chaud au cœur !

TOULON COUSSINS CŒUR



district 153

ST RAPHAËL ESTEREL MARCHÉ



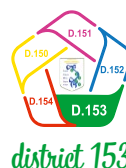
district 153

INVITATION BASTIA CORSICA



district 153

8 OCTOBRE ST RAPHAËL ESTEREL LANCLEMENT DE L'OPÉRATION "DÉLICE ROSE D'OCTOBRE"



district 153



Trop d'amies chères s'en sont allées, balayées par cette horrible maladie qu'est le cancer du sein, pour que nous ignorions ce mois d'Octobre consacré à la promotion du dépistage et à la récolte de fonds pour la recherche.



Cette année nous avons choisi de récolter des fonds grâce à la vente de notre « Déllice rose d'octobre » en partenariat avec une pâtisserie, de prendre soin des femmes opérées, par le don de coussins cœur, en partenariat avec l'atelier de couture animé par Andrée et de participer à une marche et à une course au profit de la Ligue contre le cancer. Merci mes amies d'avoir activement participé à ces actions

Amicalement, Dominique

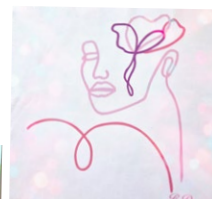
Nous avons signé un partenariat avec la pâtisserie « Les Délices d'Orées » à l'occasion d'octobre rose. Un gâteau rose a été conçu et sera vendu tout le mois d'octobre dans cette pâtisserie, qui nous reversera un pourcentage sur ces ventes. De notre côté nous lui assurons de la publicité. Les fonds seront ensuite remis au Département de recherche translationnelle du groupe de biologie du cancer du sein de l'Institut Pasteur.

NÎMES DES CHIFFONNETTES POUR OCTOBRE ROSE

La première action de notre nouvelle année Inner Wheel est la vente d'objets pour "Octobre Rose". Ce fut encore un très beau succès cette année. Nous avons vendu 2500 sachets roses contenant des chiffonnettes pour nettoyer les écrans numériques et 600 marque-pages. Ces articles avaient été dessinés par Romane, la petite fille d'Yvette Fabre, past présidente de notre club et à l'origine de cette belle action. Plusieurs "ateliers Inner Wheel" ont fonctionné pour remplir les sachets et épinglez des petits nœuds roses sur les marque-pages. Les ventes ont eu lieu pour l'essentiel dans le monde médical : Le Congrès National de Radiologie à Paris, la Clinique du Millénaire à Montpellier, au Centre des Bilans Médicaux, au personnel de la CAF et MACSF, et à des particuliers. Nous avons également donné des sachets et des marque-pages à l'association "Belles et Roses" qui s'occupe des femmes opérées d'un cancer du sein et à d'autres associations qui œuvrent pour la recherche contre le cancer. Les recettes de cette action sont cette année pour le MIS (Montpellier Institut du Sein) et l'Institut Curie.



district 153



ARCACHON SPECTACLE AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE

Le public du Théâtre Olympia d'Arcachon a réservé une véritable ovation aux comédiennes du spectacle **"Zététiquons ou l'art du doute"**, organisé par notre club, dans le cadre d'Octobre rose.

Cette soirée pleine d'émotion, d'humour et de réflexion a conquis le cœur des spectateurs, ravis de soutenir une noble cause tout en profitant d'un moment de culture et de convivialité.

L'événement a été intégré au programme officiel de la municipalité et ainsi mis en valeur. Les fonds récoltés ont été versés au profit de l'institut Bergonié Unicancer Nouvelle Aquitaine et du Centre hospitalier d'Arcachon, service oncologie.

Une réussite collective qui rappelle l'importance de la prévention et de la solidarité dans la lutte contre le cancer du sein.

Agnès JOURDAN Editrice



SPÉCIAL Tunisie

HOMMAGE AUX INNER WHEEL DE TUNISIE

À l'occasion de cette première Assemblée de District à Orange, et à la demande de nombreuses amies Inner Wheel, il nous tenait à cœur de manifester notre amitié et d'être aux côtés de nos amies tunisiennes pour témoigner de notre attachement aux trois clubs : El Menzah, Sfax et Tunis, malheureusement fermés à ce jour.

Que de belles rencontres, d'échanges et de partages festifs lors d'interclubs et Assemblées de District organisés par ces clubs avec toujours beaucoup de plaisir à nous accueillir dans leur pays.

Merci à elles d'avoir généré de si bons souvenirs !!! Merci à elles pour leurs hospitalité et générosité.

Merci à elles d'avoir participé avec dynamisme à la richesse et à la diversité de notre District.

On se souvient de l'engagement de certaines à des postes au District, Lucette Ghorbal, Rafia Trabelsi, Zeineb Krichen, Samira Triki, Claudine Attia, sans oublier notre fidèle amie Samya Kamoun.

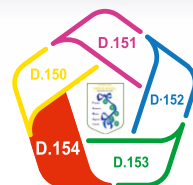
Toutes ensemble nous leur renouvelons notre amitié en espérant que ces clubs renaissent très vite au sein de notre District 153.



Edith GUILLARD, Past-Gouverneur D153

La vie des clubs & des districts

Les Clubs *district 154*



ANDORRE - DON À AÏNA



Donation à Aïna pour les colonies de Mr le curé Ramon de Canillo : Un chèque plus une tente de 5 places pour les enfants lorsqu'ils vont en excursion en montagne. Il était très content de nos cadeaux et de nous recevoir à déjeuner comme chaque année.

ANDORRE - SOUTIEN AUX SINISTRÉS DE LA RÉGION DE VALENCE (ESPAGNE)

Le 29 octobre 2024, des pluies torrentielles sont tombées sur la région de Valence en Espagne, entraînant des inondations destructrices et meurtrières, faisant plus de 300 morts et des milliers de sinistrés ayant tout perdu.



Alertée par un professeur de violon en Andorre, originaire de la région touchée, sur le sort de l'école de musique « Centre Instruïtiu i Musical » de Massanassa dans la banlieue de Valence Catherine Métayer, Présidente 2024-2025 du Club Inner Wheel d'Andorre a su mutualiser les efforts de plusieurs clubs. Avec le Club d'Andorre et ceux de Royan, Bergerac, Tonneins, Agen ainsi que Lysiane Rouch, Editrice 2024-2025 du District 154, une belle somme a pu être réunie et remise en mains propres au Président de l'école.

Lors de la visite, Catherine a pu se rendre compte du préjudice matériel et moral subit. Les locaux situés au sous-sol avaient été complètement engloutis par les flots détruisant absolument toutes les installations, instruments, partitions.

SAINTONGE TOURNOI DE GOLF

Le club de Saintonge a organisé le 25 Mai au golf de Fontcouverte près de Saintes (17) un tournoi où soixante personnes se sont inscrites. Un joli buffet préparé par les membres du club a permis aux sportifs de reprendre quelques forces de manière agréable après l'effort.

Des lots ont été offerts pour les quatre premiers. Le soleil était de la partie. Les bénéfices de ce tournoi seront offerts au CIDF, Centre d'information sur les droits des femmes et des familles, premier réseau pour l'accès des droits des femmes en France, qui aide femmes et enfants en difficultés ou maltraités.



LE CLUB DE BRIVE-LA-GAILLARDE ET LA CROIX ROUGE

Le 9 octobre, nous avons reçu M. Chauvignat, Président de la Croix Rouge, et Mme Clauzel, Vice-Présidente de la Croix Rouge et chargée du Samu Social. Le Président de la Croix Rouge a remis à notre Présidente l'insigne de la Croix Rouge. Tous les trois à tour de rôle nous ont expliqué avec beaucoup de détail les différentes actions de la Croix Rouge : Samu Social, maraude, accueil de jour, accueil d'urgence, petit déjeuner le matin... Ils nous ont remis une plaquette détaillant toutes leurs actions.



Le Club a offert des sacs à dos pour les sans-abris, ces sacs renfermant toute leur vie, a souligné Mme Clauzel. Il a également donné du café pour les petits déjeuners et la maraude. Nous avons déjà fourni il y a quelques temps des sacs de couchage pour grand froid, de la soupe en sachet et dix kilos de café, article très demandé car la Croix Rouge sert 40 petits déjeuners tous les matins. Le repas s'est poursuivi dans une ambiance chaleureuse et conviviale et tous les trois ont répondu avec plaisir à toutes les questions que nous avons posées.

Bernadette REVELLAT Editrice Brive

CÔTES DUNES LA BALADE DE L'ESPOIR

Depuis 13 ans, la Balade de l'Espoir organisée par l'Interclubs Rotary et Inner Wheel rassemblant ainsi 8 clubs du Pays Basque et Sud Landes se mobilise pour créer une action venant en aide à des associations médicales, humanitaires ou caritatives.

Ainsi, au cours des dernières années, les bénéfices de cette manifestation ont été entièrement distribués vers des associations telles que :

- La Banque alimentaire
- L'association Les Deux Jumeaux à Hendaye qui intervient auprès de malades tétraplégiques à l'Hôpital Marin d'Hendaye pour améliorer leurs conditions de vie
- Peña Kimio, association qui œuvre pour améliorer le confort de malades atteints de cancer lors de leur chimiothérapie à l'Hôpital de Bayonne
- Les Donneurs de Sang d'Anglet.

L'édition 2025, marque le 13^{ème} anniversaire de la Balade de l'Espoir, preuve indéniable de son sérieux et de son intérêt manifesté par tous les acteurs.

Elle a lieu à Hossegor et propose :

- Une exposition de Ferrari et baptêmes. Un diplôme est remis à la suite de ce moment riche en sensations.



- Un dîner caritatif servi par l'Amicale des donneurs de sang d'Anglet et clôturé par une tombola.

Les bénéfices de cette 13^{ème} édition seront reversés à

- L'association Vivre et Devenir, Résidence André Lestang à Soustons
- L'association les Deux Jumeaux de l'Hôpital Marin à Hendaye.

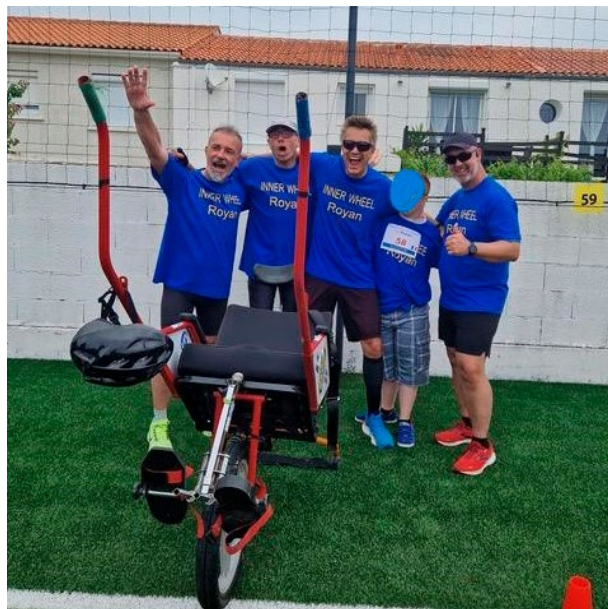
CHAMPIONNAT DU MONDE DE JOËLLETES

Le samedi 31 mai, 17^{ème} Championnat du Monde de Joëlette à Châtelailon-Plage organisé par le Synapse 17. Le club Inner-Wheel Royan était au rendez-vous comme chaque année.

Florian, jeune participant à la compétition, fortement soutenu par le club depuis trois ans, était transporté par Fabien, Christophe, Julien et Arnaud du club Athlétique de Châtelailon : 13,6 km à parcourir avec 98 équipes, dont des Norvégiens, 4 équipes Italiennes et des Suisses. Comme chaque année, Philippe Croizon est le parrain de cette course.

Notre Présidente Yolande Touzeau a remis notre coupe à la championne.

Club de Royan



REMISE DE PELUCHES À L'HÔPITAL

Sous un soleil de feu, un moment d'intense émotion pour cette remise de peluches que notre club InnerWheel faisait pour les enfants en soins dans le service pédiatrique de l'hôpital de Pau.

L'association Koala, basée à Pau, a pour mission de favoriser le bien-être des enfants malades en milieu hospitalier afin que ces enfants puissent continuer à vivre leur enfance même dans la maladie.

Pour notre présidente Geneviève DELAGE qu'accompagnait Françoise GARNER, la rencontre avec la présidente de Koala fut un moment très éducatif. Un groupe de bénévoles exemplaires au service d'enfants courageux dans l'épreuve, nous ne pouvions toutes deux que repartir très émues et déterminées à poursuivre dans notre volonté de secondar Koala.

*Françoise GARNER
Éditrice du club de Pau*



LES INNER WHEEL DE RODEZ À LA GALERIE JEAN-MARIE PERIER



Après un délicieux déjeuner de produits locaux au restaurant Arts & Galets terminé avec un café d'orge torréfié nous nous rendons visiter la galerie Jean-Marie PERIER un photographe à la renommée internationale.

À Villeneuve d'Aveyron sur la place des Conques, nous avons découvert les 200 clichés les plus iconiques de Jean-Marie Périer dans une bâtisse médiévale du XIV^e siècle, autrefois appelée maison du Mazel. Nous avons plongé dans l'univers du magazine "Salut les copains" en montant l'escalier en colimaçon et en rencontrant des figures de légende comme Mick Jagger, Johnny Hallyday, Sylvie Vartan, et Françoise Hardy. Nous avons exploré plusieurs salles dédiées aux idoles des jeunes, de Michel Berger à Jacques Dutronc, des Beatles à Sheila. On a voyagé de Paris à New York, en passant par Londres, à travers les expositions du célèbre photographe, qui capturent la vie vibrante des années 60. Chaque photo raconte une histoire unique, immortalisant des moments de vie inoubliables avec les icônes de l'époque.

Nous avons admiré les œuvres de Jean-Marie Périer, dont les clichés ont souvent été publiés dans des magazines prestigieux comme Paris Match et Polka.

Club Inner Wheel Rodez

ROYAN CORDOUAN MARCHÉ POUR HANDISPORT



Le club Inner Wheel Royan Cordouan a organisé le dimanche 1 juin une marche au profit de l'association Handisport. Nous étions une vingtaine au départ du Palais des Congrès, bâtiment iconique du renouveau architectural d'après-guerre. Nous avons déambulé dans Royan, accompagné d'un guide qui nous a fait découvrir l'histoire de notre ville au travers les lieux emblématiques les plus marquants, entre-autre l'église Notre-Dame, grand vaisseau de béton, le temple, l'étonnant marché en forme de coquillage géant. Au gré de notre visite, nous avons découvert des quartiers méconnus et bucoliques issus de la reconstruction de la ville après la guerre. Une agréable balade ensoleillée au profit d'une juste et noble cause.

Dominique MOUTIER

ROYAN **VILLAGE ENFANTS** **DE GÉMOZAC**

Depuis 2022, le club IW ROYAN fait un don chaque année à l'Association : SOS Villages d'enfants de Gémozac (17260).

Ce village compte 9 maisons familiales où 42 enfants sont accompagnés au quotidien.

Elles peuvent accueillir 2 à 3 fratries, soit 4 à 5 enfants.

Les enfants sont pris en charge par un Educateur ou Educatrice Familiale qui assure une fonction de « père ou mère SOS » entre 20 à 30 jours 24h/24.

Ce village dispose d'un Service d'Accueil d'urgence pour une durée de 3 mois, renouvelable une fois.

De plus, le Club IW ROYAN vient de faire livrer un piano, afin que les enfants qui le désirent apprennent à jouer de cet instrument.

Bientôt, nous avons rendez-vous avec le directeur de ce village, pour une nouvelle Action en 2026.



TOULOUSE GARONNE **MARATHON DU 2 NOV. 2025**

Les filles Inner Wheel de Toulouse-Garonne et les rotariens de Toulouse toujours au rendez-vous pour assurer le ravitaillement au 40ème kilomètre du Marathon de Toulouse, sur la magnifique place du Capitole. Au programme : le semi-marathon et le marathon, le 10 kilomètres, le marathon relais, la course enfants, au total 37 000 coureurs attendus, dont 8000 inscrits au marathon complet. Une belle journée avec quelques gouttes de pluie et du soleil mais surtout une super ambiance.

Aline ARNAUD



DAX ADOUR **LA SAVONNERIE PARFUME LA JOURNÉE**

Nous étions 14 membres du club de Dax Adour à partir en vadrouille le 15 octobre pour nous retrouver autour d'un bon repas dans une auberge landaise. Puis, nous avons pu découvrir la fabrication de savon artisanal dans l'entreprise Casa Nature, Maître Artisan Savonnier dans les Landes depuis 22 ans, installé à Pomarez, dans un laboratoire, une équipe de 6 employés et une boutique.

Huile, soude caustique et eau sont les 3 ingrédients pour faire un savon, quelques gouttes d'huiles essentielles, un peu d'argile, le reste est du savoir-faire.

Leurs savons artisanaux et les produits cosmétiques naturels sont fabriqués sur place avec 90% de matières premières de Nouvelle Aquitaine, sans parabène, huile minérale, graisse animale, silicone et autres produits. Tout est testé et contrôlé en laboratoire.

Entre les rires et les effluves d'agrumes et de vanille, chacune est repartie le cœur léger et les bras chargés de trésors naturels.

Une bouffée d'air parfumé éco responsable qui a fait l'unanimité.

La preuve que le bonheur tient à peu de choses... et beaucoup de belles bulles !



BASSIN D'ARCACHON **DON À L'ASSOCIATION "M EN ROUGE"**

Mercredi 8 octobre, lors de notre dernière réunion statutaire, notre club, présidé par Isabelle Merlay, a pu remettre un chèque à l'association M en rouge. Cette association, créée en 2011, vient en aide aux familles d'enfants en situation de handicap. Ce don va permettre d'acheter des logiciels permettant l'apprentissage de la lecture et de l'écriture pour deux jeunes garçons. La somme récoltée a été possible grâce à l'organisation, au mois de mai, d'un tournoi de bridge, qui a connu un grand succès. Le cocktail servi par nos soins a été très apprécié.



TOULOUSE GARONNE **ACTION "MES MAINS POUR UNE VIE"**



Le jeudi 9 octobre 2025 s'est déroulé la 3^{ème} édition de formation sur les gestes qui sauvent, créée en 2022 dans le cadre de l'action "Mes Mains Pour Une Vie". Cette manifestation organisée par les clubs Rotary de Toulouse et auxquels se sont associées 7 Inner Wheel de notre club, pour assurer le bon déroulé de la journée.

Le but de cette année était de former 500 personnes volontaires et le défi a été largement relevé. La Mairie de Toulouse avait mis à disposition un lieu magnifique : Saint Pierre des Cuisines. S'il y avait une seule chose à retenir de cette formation c'est l'élan de solidarité, qui se dégageait, lors de la formation pratique des volontaires sans oublier l'enthousiasme de notre délégation pour le recrutement des volontaires !

Hélène BRUN Présidente

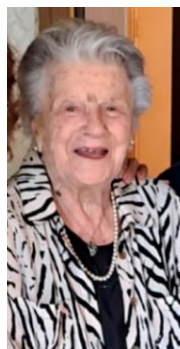
TOULOUSE GARONNE **VIDE-GRENIERS**



Belle journée pour notre vide-greniers d'automne. Une journée commencée très tôt, dès 4h30 pour remplir un camion et direction Cugnaux pour l'installation dans la salle des fêtes de la commune. Nous nous sommes relayées jusqu'à 17h suivie d'une heure de rangement.... La journée a été longue, surtout pour les permanentes, mais c'est aussi une grande satisfaction des résultats obtenus au service de nos actions.

Aline ARNAUD

PAU **DES PIONNIÈRES DE L'OMBRE...**



Adolescente durant la seconde guerre mondiale, devenue orpheline, Juliette fut émancipée à 17ans pour prendre les rênes de la tannerie familiale. Novice, dans un métier essentiellement masculin, elle a su s'imposer grâce à sa rigueur, sa bienveillance et son esprit d'ouverture. Plus tard, elle cèdera l'entreprise à son frère pour seconder son mari dans la sienne. Parallèlement elle élèvera quatre enfants, aura la douleur d'en perdre deux précocement. Active aussi au sein de sa ville,

elle rédigera, avec l'aide d'un professeur d'Université, un ouvrage sur le Château de Lons.

En 1971-1972 elle jouera un rôle de premier plan dans la création du Club Inner Wheel de PAU, participant au recrutement, à l'organisation et à l'animation aux côtés de la présidente fondatrice. Deux fois présidente, Juliette est devenue membre non actif en 2017, mais nous rejoint avec plaisir à chaque manifestation amicale. Elle se souvient avec émotion des actions initiées, dont certaines perdurent, mais elle reste profondément marquée par les liens d'amitié entre des femmes de valeur, au service des autres, dans le respect de leurs différences.

Dernier témoin de la fondation du club, Juliette est accueillie chaque fois avec chaleur et reconnaissance par toutes, anciennes comme nouvellement recrutées. Un exemple d'engagement sans faille.

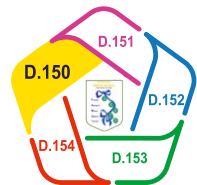
BORDEAUX-MÉDOC **LA FÊTE À LA CITROUILLE À CADAUJAC**

Le 31 octobre avait lieu une de nos actions phares : « la Fête à la Citrouille », Halloween au château de Cadaujac. En effet depuis quelques années Monsieur le Maire de Cadaujac invite les Inner Wheel à venir apporter leur soutien à cette manifestation que la mairie offre aux enfants de la ville. Grand succès où les enfants se déguisent (les parents aussi !) et viennent se faire maquiller pour aller ensuite visiter le château hanté affrontant les toiles d'araignées et les sorcières qui le hantent. Grande ambiance ! Pendant ce temps les parents consomment la fameuse soupe à la citrouille que nous leur servons avec des sandwiches, des pâtisseries, des confiseries et des boissons. Beaucoup d'animation cette année encore. Les enfants étaient trop mignons et heureux. Cela fait toujours plaisir de les voir si joyeux. Les dons obtenus au cours de cette manifestations seront attribués aux œuvres sociales du club.



Edith LEBIGRE club de Bordeaux-Médoc.

Les Clubs *district 150*



LES INNER WHEEL DE BOURGES CHEZ JEAN LINARD

Mercredi 1^{er} octobre les amies de Bourges accompagnées de conjoints ont profité d'une météo clémente pour redécouvrir l'univers de Jean Linard. Ce potier sculpteur peintre céramiste bâtisseur graveur, visionnaire a construit sa propre cathédrale au plafond plus haut que celle de Bourges puisqu'ouverte sur le ciel et les nuages du Berry. À quelques km de Bourges nous avons retrouvé ce lieu magique peuplé d'animaux fantastiques et de créations colorées inspirées de Gaudi, Picassiette, facteur Cheval, inscrit aux monuments historiques et enfin rouvert au public après quelques années d'abandon.

Martine DESMARIS club de Bourges



LAVAL - UN DIMANCHE D'OCTOBRE 2 ACTIONS POUR 2 BELLES CAUSES



Ce dimanche 12 octobre, le club Inner wheel Laval a mené de front 2 actions :

- D'une part, notre 8^{ème} trophée de golf qui a rassemblé 116 golfeuses et golfeurs venus conjuguer passion du sport et solidarité. Une 8^{ème} réussite pour ce tournoi qui a permis de reverser une très belle somme à « Autisme 53 » association qui aide, accompagne et soutien les jeunes autistes et leurs parents.

- D'autre part, notre participation aux Foulées roses 53 qui a accueilli près de 4500 coureurs et marcheurs dans le cadre d'octobre rose. La vente de délicieuses tartines chaudes de rillettes « made in Mayenne » a permis de faire un don à l'association « les ateliers de Myriam » soutien inconditionnel des femmes atteintes d'un cancer du sein en Mayenne, à travers des actions de dépistage, de recherches médicales, de soins supports et de sport.

Mercredi 12 novembre prochain, notre club aura le plaisir de recevoir les représentants de ces deux associations pour la remise des dons.

Club de Laval D150

LE HAVRE - UN ANNIVERSAIRE "VRAIEMENT" PLUS !

Cette journée du 4 juin 2025 est une journée vraiment très spéciale !

Le club du Havre s'est réuni pour fêter l'anniversaire de notre amie Edmée qui a eu 100 ans le 24 mai dernier, avec cadeaux, gâteaux (avec bougies) et champagne !

Edmée est une amie plus, plus, plus.

D'abord elle est la doyenne de notre club. C'est un grand plus !

Ensuite elle fait partie des plus anciens membres de notre club c'est un deuxième plus ! Edmée est en effet membre fondateur du club du Havre qui a reçu sa charte le 4 juin 1983, il y a exactement 42 ans aujourd'hui. C'est un autre anniversaire. Troisième plus pour Edmée qui reçoit ses amies Inner Wheel le jour du 42^{ème} anniversaire de notre club.

Enfin Edmée a été une des plus assidues à toutes nos réunions pendant ces 42 années.

Bon anniversaire chère Amie, nous t'aimons beaucoup et nous souhaitons continuer à te souhaiter de nombreux autres anniversaires !

Isabella MOREL Editrice club du Havre D150



ORLÉANS - RENTRÉE EN FÊTE

La 22^{ème} édition de RENTRÉE EN FÊTE, organisée par la Mairie d'Orléans, a eu lieu le Dimanche 7 Septembre 2025, dans le centre-ville, de 11 h à 18 h 30, avec le soleil toute la journée.

550 associations, dont notre club, s'étaient données rendez-vous pour présenter leurs activités, rechercher des adhérents et des pratiquants, ou des bénévoles.

C'est l'événement incontournable de la rentrée pour la promotion des nombreuses associations orléanaises et pour notre club, un excellent moyen de se faire connaître, d'expliquer notre histoire, notre devise, de commenter nos actions et de mettre en avant nos événements et nos bénéficiaires.

Nous avons eu l'immense plaisir de recevoir de nombreux visiteurs, plusieurs élus municipaux, le délégué de Madame la Préfète, et de la députée de la 1^{ère} circonscription d'Orléans.

Martine GRIVOT Editrice Club d'Orléans D150



RENTRÉE DYNAMIQUE POUR LE CLUB D'ORLÉANS - 1^{ER} VIDE-GRENIER

Après une trêve estivale bien méritée, le Club Inner Wheel d'Orléans a repris avec bonheur et enthousiasme le chemin des événements. Et ce fut le dimanche 31 août 2025 pour un vide-greniers dans un quartier d'Orléans.

Beaucoup d'articles de très belle qualité étaient proposés aux nombreux chineurs. Et de 8 h à 14 h notre stand était pris d'assaut et les ventes étaient nombreuses.



Malheureusement la pluie est venue perturber cette journée pleine de belles rencontres et nous avons dû remballer très vite.

Mais c'est certain ! Avec notre stock, un nouveau vide-greniers sera programmé dans les prochains mois.

Martine GRIVOT Editrice Club d'Orléans D150

CLUB D'ALENÇON SÉES 11 REMISES DE DON

Suite aux Rendez-vous aux jardins qui se sont tenus au Parc des Promenades les 7 et 8 juin derniers, coorganisés avec la Ville d'Alençon nous avons pu distribuer des dons à onze associations :

- > **La Maison d'Enfants de Boucé** : accueil d'enfants placés par l'Aide sociale à l'enfance.
- > **Le Ditep la Rosace (Sées)**, accueil médico-social d'adultes en difficultés comportementales.
- > **L'Atre (Alençon)** : atelier d'insertion en repassage
- > **Normandie générations**: Espace rencontre Parents-Enfants (Alençon)
- > **La Providence (Alençon)**, accueil enfants déficients auditifs et visuels
- > **Le Nordet (Valframbert)** foyer occupationnel pour adultes handicapés mentaux
- > **La Maison des Ados (Alençon)** au Centre psychothérapique d'Alençon
- > **La Maison d'Enfants Les Petits Châtelets** (Antenne de la Croix-Rouge Alençon) : accueil d'enfants retirés à leur famille
- > **La Ligue contre le Cancer (Alençon)** : aide aux soins de bien-être des femmes victimes du cancer du sein
- > **Autisme Basse-Normandie (Alençon)** : accueil et aide aux familles
- > **Les Gais Lurons (Alençon & alentours)** association d'entraide

Cette cérémonie solennelle dans la très belle salle des conseils et mariages représente chaque année un moment festif, tellement chaleureux et solidaire. C'est pour notre Club l'occasion de remercier tous les services municipaux et les élus présents. Chaque association bénéficiaire présente son établissement, sa mission et l'usage qui sera fait de notre don. La cérémonie se termine par un cocktail offert par la Mairie

Club Alençon-Sées District 150



27 SEPTEMBRE BRADERIE DE LA SAINT-MICHEL POUR INNER WHEEL SAINT-MALO

Samedi notre club participait à la braderie et chères amies, vous vous étiez levées de bonne heure pour investir l'emplacement qui vous était réservé et présenter vos trouvailles à vendre. Livres, vêtements, bibelots, plants à repiquer, de quoi tenter les acheteurs par des prix imbattables. Les vendeuses d'un jour, rieuses et joviales, Théa, Danièle, Josyane, Jocelyne, Marianne, Monique, Mirabelle, étaient motivées et le soir venu, une belle recette vint compléter la cagnotte destinée à aider deux associations, « Rêves de clowns » qui distrait les enfants hospitalisés et « Ker Antonia » qui vient en soutien des femmes qui subissent des violences. Dans la bonne humeur, le club a œuvré dans le cadre des missions de prédilection d'Inner Wheel au service de la communauté.

Inner Wheel Saint-Malo.

NICOLA MILLS AU CLUB DU PERCHE

Le 29 août dernier, à La Ferté-Bernard, nous avons eu le plaisir de recevoir Nicola Mills, notre amie Inner Wheel du club britannique Brighthouse Town & District, et de l'entendre performer, en l'église Notre Dame des Marais, une partie choisie de son "Menu".

Ce nom qu'elle donne à son répertoire lyrique est constitué de chants extraits de l'opéra, de comédies musicales ou de la pop. L'acoustique de cette église, telle une cathédrale, a sublimé, pour notre plus grand plaisir et celui d'un public conquis, la voix de Nicola, dès les premières notes. Quelle voix et quelle belle âme ! Entre chaque chant, Nicola nous a partagé son histoire inspirante et sa passion qu'elle a mise au service du peuple, en créant son « Opera for the People ».

Les bénéfices de cette « successful » soirée, au chapeau, seront intégralement reversés à la Ligue contre le cancer, à l'occasion d'Octobre Rose.

Un grand merci à Nicola pour ce moment magique, qu'elle nous a offert en toute simplicité.

Club du Perche D150



VANNES VISITE DE L'EXPOSITION ET DE L'ATELIER DE RONAN PENANHOAT À MESQUER



À quoi rêve aujourd'hui Ronan Penanhoat après avoir été coureur au large, capitaine au long cours puis chargé des conversions de navires aux Chantiers de l'Atlantique ? Artiste inspiré par la mer, il fait renaître le bateau de l'épave : Bois en dérive, épaves de navires, chutes de chantiers navals sont les matériaux qu'il récupère et qu'il recycle pour assembler des morceaux épars et les retravailler selon leur propre potentiel.

Formes et dimensions sont réajustées sans parti-pris au départ, mais selon leurs possibilités et son inspiration, l'état actuel de la pièce générant l'idée du futur type de navire, l'esquisse de la silhouette qui va naître. En tant que régatier, il sait ce qui va vite, en tant que capitaine au long cours, il sait d'instinct ce qui donne au navire sa tenue sur l'eau.

Il veille toujours à préserver les couleurs d'origine dans leur état de vieillissement. Le ponçage de certaines couches permet de souligner les différentes étapes de la vie du navire et ses diverses livrées. Ainsi ressent-on, à les voir, l'usure du milieu marin, la dureté des conditions maritimes, les dommages du temps qui passe en gommant les matières et en délavant les couleurs. C'est l'âme du navire, sa personnalité, le vécu qu'il transporte, sa charge humaine et émotionnelle qui nous est ainsi offerte. A travers ses créations, Ronan Penanhoat nous invite à découvrir l'imaginaire du navire : promesse de reprendre la mer, voyage au long cours ...

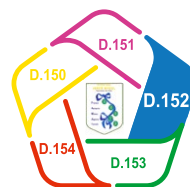
Pour conclure cette visite, l'artiste a emmené ses visiteuses découvrir

Skol Ar Mor, chantier naval- école de formation des charpentiers de marine qui assure la transmission des savoir-faire traditionnels maritimes.

Ce fut une journée riche en découvertes, mêlant techniques traditionnelles, artistiques et émotions : de la naissance du bateau à l'épave transformée en objet d'art. Quel voyage au long cours !

Club Inner Wheel Vannes

Les Clubs *district 152*



L'AUTOMNE D'INNER WHEEL À AUXERRE

Pour la première fois, le club Inner Wheel Auxerre a participé au Forum des Associations.

Il avait lieu le samedi 6 septembre à l'abbaye Saint Germain. Nous étions idéalement placées entre les Kiwanis et la Scène des Quais, péniche-théâtre, avec laquelle nous avons pu envisager une action commune pour le printemps 2026.

Dos à la salle capitulaire et face au cloître, arborant les couleurs Inner Wheel, nous ne sommes pas passées inaperçues et nous avons pu entrer en contact avec de nombreuses personnes qui n'avaient aucune idée de notre existence et de nos engagements.



AUXERRE RENCONTRE IMPROBABLE



Le club d'Auxerre a eu la joie et l'honneur de rencontrer Jasmine Sery du club Saint-Paul/Etang salé de la Réunion. Non seulement une inner wheel très sympathique mais aussi une directrice de Board à l'International avec Isabelle Cheval que nous remercions vivement de lui avoir dit qu'il y avait un club Inner Wheel à Auxerre.

Nous avons pu échanger nos fanions et surtout nous avons pu passer un excellent après-midi avec d'autres membres du club d'Auxerre. Elle nous a expliqué en quoi consistait un directeur de board. Elle sert d'intermédiaire entre l'International et les clubs non districtés, pour elle ce sont les 2 clubs de Martinique et le club de Trinidad-Tobago.

Bien sûr, nous avons parlé d'Inner Wheel mais pas que... et c'est là que se justifie pleinement l'un des objectifs de l'Inner Wheel : l'amitié sincère !

LYON PARC PROJET CITOYEN SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

Le 16 octobre, le club Inner Wheel Lyon-Parc s'est associé à l'association « Accueil des Villes Françaises Lyon-Rhône » pour marcher et découvrir les secrets du Parc de la Tête d'Or. Ce projet solidaire avait pour objectif, comme chaque année, de recueillir des dons pour les jeunes sportifs handicapés à haut potentiel dont les parcours sont entravés d'obstacles pas uniquement sportifs, mais aussi financiers.

Sous un soleil resplendissant, complice de cette action, nous avons rencontré dans les allées du Parc des groupes d'adhérents des 2 associations échangeant et cherchant à répondre au mieux aux questions subtiles sur l'histoire du Parc et sur le Handicap.

Et que dire des visages souriants des participants ? La réunion de nos 2 associations aux valeurs partagées d'Accueil, de convivialité et d'attention portée aux autres a permis la réussite de ce projet.

Michèle VALERE



LOTO À AUXERRE

Le dernier évènement de l'automne était le loto que nous organisons deux fois par an à la maison de retraite de St-Bris-Le-Vineux. Un stock important de petits bouquets en tissu et de pochettes surprises multicolores cousues par nos petites mains ont égayé le quotidien des résidents. Là encore, nous avons misé sur la couleur !



CONCERT À VERDUN

Dans le cadre de ses actions, le club Inner Wheel de Verdun a organisé un concert qui s'est tenu le 29 juin dernier à la Synagogue de Verdun. Rémy Français pianiste, Mashuko Demento, violoniste, et Sébastien Obrecht, chanteur lyrique ont proposé un répertoire classique qui malgré le temps bien chaud, a su capter les spectateurs présents ! Les fonds récoltés ont été reversés à l'association « Intermaides 55 », qui s'adresse aux personnes aidant un proche en situation de perte d'autonomie, de pathologies neuro-dégénératives. Une partie des fonds a également bénéficié à des étudiants en situation de précarité.

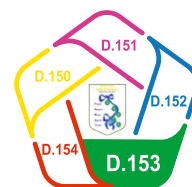


Les Clubs *district 153*

AGADIR - ACTION TIQQI

Le 23 septembre 2025, nous avons offert à chaque élève un cartable rempli de fournitures scolaires, accompagné d'un goûter généreux. Voir ces enfants rayonnants, leurs visages illuminés de sourires éclatants, leurs yeux pétillants de bonheur et entendre leurs rires spontanés fut un véritable cadeau. Leur joie simple et sincère nous a profondément touchées. Cette journée restera aussi gravée dans nos cœurs comme un moment de solidarité, de partage et d'espoir.

Merci à celles qui de près ou de loin, soutiennent ce type d'action qui illumine la vie de ces enfants.



CAGNES-SUR-MER COFFEE MORNING



Chaque deuxième mardi du mois à 10h, la jolie librairie La Pêche à la Ligne, nichée au cœur du Cros-de-Cagnes dans une ancienne maison de pêcheurs, ouvre ses portes pour le Coffee Morning lancé en septembre 2024 par le Club Inner Wheel de Cagnes-sur-Mer.

Le plaisir commence souvent dès la balade à travers le marché : le temps de flâner, de faire quelques emplettes, puis de se retrouver autour d'un café pour partager nos coups de cœur littéraires. Ces rencontres sont ouvertes à toutes celles qui aiment les livres, les histoires et les belles discussions. Avant tout, c'est une aventure littéraire collective, qui nous conduit à élire le livre lauréat du Prix Inner Wheel de l'année, après avoir participé au choix du titre en compétition. Sous la douce impulsion de Célyne, qui anime ces moments avec passion, nous avons déjà voyagé à travers le bestiaire en littérature, exploré l'art de la nouvelle ou encore la veine humoristique – « Le rire, c'est le soleil, il chasse l'hiver du visage humain » (Victor Hugo). Nous la retrouverons bientôt autour d'un thème fort : les féminicides, en écho à la Journée internationale contre la violence faite aux femmes.

BANDOL FORUM DES ASSOCIATIONS



En septembre notre Club IW était présent au Forum des Associations Bandolaises dans le but de faire connaître nos actions, de renforcer notre visibilité locale et de susciter des vocations.

Nous avons constaté un meilleur ancrage dans la vie locale avec de bons échanges inter-associatifs et la réaffirmation de notre engagement au service de la communauté ; un intérêt croissant envers nos activités pour la protection des femmes et des enfants. Nos membres présentes ont accueilli le public (50 visiteurs) en répondant aux questions avec clarté, partageant des informations sur nos actions nationales et internationales, en expliquant les valeurs qui nous guident et les modalités d'adhésion ! (20 contacts potentiels).

Nous avons donc démontré la vitalité et le rayonnement de notre association. Deux moments forts à notre stand pendant cette journée : La visite de notre Past-Gouverneure Rachel Moen et du Maire de Bandol Jean-Paul Joseph.

Un grand MERCI à TOUTES pour votre disponibilité et votre énergie, un jour de plus resserrant nos liens amicaux.

*Texte et Photos Patricia PECNARD,
Présidente 2025-26 IW Bandol*

BRADERIE DE CANNES

Notre braderie d'octobre de cette année a été à la mesure de notre investissement avec un résultat à l'image du travail effectué en amont dans la joie et la bonne humeur et en plus avec des amies absentes malgré leur envie d'y être...On a assuré les amies, c'était une journée ensoleillée qui nous a porté chance. Nous avons bien travaillé : récupérer des affaires chez les généreux donateurs, rassembler et trier les affaires avec rigueur chez Anne avec Christine, Michèle, Christine L, Marie Odile, oui notre travail a été méritant ! Merci à toutes pour votre générosité et celles de nos donateurs, le résultat était avec nous !



CASABLANCA TROIS FORAGES CONCRÉTISÉS

Grâce à l'élan de solidarité et à la générosité de nos chères bienfaitrices, nous avons pu concrétiser trois projets de forage : deux puits ont été réalisés dans la région de l'Haouz et un troisième dans la région de Kelaat M'Gouna.

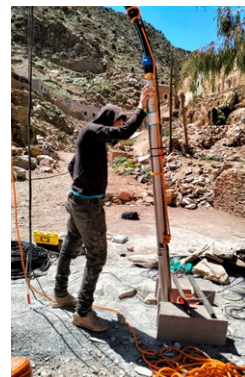
Ces actions essentielles permettent aujourd'hui à plusieurs villages d'avoir accès à l'eau potable, ressource vitale et précieuse.

Un immense merci à toutes celles qui, par leur engagement, leur don ou leur présence, ont rendu cela possible. Notre club continue, ensemble, à semer des graines d'espoir et de vie là où le besoin est grand.

Nous avons profité de notre déplacement à Marrakech pour mener une action en faveur des enfants de l'Atlas en leur distribuant un lot important de denrées alimentaires.

Ces actions n'auraient jamais été possibles sans le soutien précieux de notre généreuses bienfaitrices sous le mandat de notre présidente Najia Kabbaj que je remercie au nom de toutes nos amies pour son engagement sans faille. Bravo à toutes

*Majda BENADDOU
Club Innerwheel de Casablanca Maroc*



TOULON - OPÉRATION "BOBOLÀ"

Cette année encore, comme chaque année depuis très longtemps le club de Toulon se soucie du bien être des enfants et des tout petits en particulier. Nous avons livré un grand nombre de « Bobolà » au SAMU pédiatrique de l'hôpital de Sainte Musse, petites peluches rassurantes qui sont données par les soignants aux enfants transportés souvent dans des circonstances d'urgence et qui leur permettent de se faire mieux comprendre.

Annie Club de Toulon, district 153



DRAGUIGNAN - PADEL TROPHY 2025 PREMIÈRE ÉDITION



Le Padel Trophy 2025, organisé au Tennis Club de Draguignan, a réuni entrepreneurs, partenaires et familles pour une première édition placée sous le signe du sport et de la solidarité. Sous un soleil éclatant, Quentin et Romain Destouches se sont imposés en finale d'un tournoi disputé dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale.

L'événement, porté par Inner Wheel Draguignan en partenariat avec le Rotary Club Draguignan doyen, avait pour objectif de créer du lien entre acteurs économiques tout en soutenant une cause locale. Grâce à la mobilisation des participants, un chèque a été remis à l'association Lez'Arts, qui œuvre en faveur de projets culturels et éducatifs.

Au-delà du tournoi, petits et grands ont profité de nombreuses animations: balades à poney, maquillage, jeux interactifs, structures gonflables ou encore photobooth. Le succès de cette première édition repose également sur le soutien précieux de nombreuses entreprises partenaires.

Le Padel Trophy s'impose déjà comme un rendez-vous prometteur, mêlant sport, solidarité et convivialité. Rendez-vous en 2026 pour une édition encore plus festive!

DIGNES - VOYAGE AU NÉPAL



De retour de son voyage au Népal, Timothé Imbert, invité à l'Espace Alexandra David Néel par les membres de l'association éponyme et sa présidente Marie-François Pignard, a captivé la quarantaine de personnes présentes. Nous étions une petite dizaine de membres du club innerwheel dignois venue découvrir dans un diaporama, l'expérience vécue par ce jeune Dignois durant trois semaines, au pied de l'Himalaya. Sollicitées pour nous présenter son projet, nous l'avons accueilli et écouté. Sensibilisées par son enthousiasme et sa pugnacité - il aura fallu à Timothé plusieurs mois de travail pour réaliser ce voyage (vallée du Tsum et rencontre avec Mathieu Ricard, moine bouddhiste tibétain - nous l'avons

soutenu financièrement. Une centaine de photos et quelques vidéos, une soirée très riche de découverte et une immersion au coeur de ce voyage à des milliers de km de sa terre provençale, Timothée Imbert a présenté, sa rencontre avec Mathieu Ricard, français, moine bouddhiste tibétain. Une rencontre qu'il qualifie de "bouleversante" pour lui, avant de voyager dans la vallée du Tsum, vallée sacrée, où les habitants y vivent dans le respect du vivant, de l'environnement. Une deuxième conférence est organisée, vendredi 21 novembre à 18h15 au Centre culturel René-Char de Digne-les-Bains, avec les "Rencontres cinématographiques" qui soutiennent Timothé dans son cheminement de jeune cinéaste.

Texte et photos M.G.



SAINT RAPHAËL ESTÉREL CÉLÈBRE LA ROSE À GRASSE

Tous les ans au mois de mai la Ville de Grasse célèbre la Rose de mai. Notre amie Lucette CHALIER, une enfant du pays, avait proposé au club une visite le 10 mai, et nous avons répondu volontiers à cette invitation. Toute la ville est au diapason de la rose de mai, les rues, les fontaines sont fleuries, les boutiques regorgent de gourmandises parfumées à la rose. Une odeur de rose flotte dans l'air, se faufile dans les ruelles, paresse sur les placettes et caresse les badauds. La villa Fragonard offre quant à elle le spectacle enchanteur de généreux bouquets de roses de toutes variétés plus étonnantes les unes que les autres.

Plus loin, on déambule sous un ciel de multiples roses fichées dans des bulles de verre qui scintillent au soleil. A midi nous avons fait halte dans un petit restaurant niché dans une ruelle pentue, pour y déguster une spécialité grassoise « Lou Fassum », un délicieux chou farci. Nous sommes reparties fourbues, mais éblouies par tant de beauté !



MARSEILLE - TÉMOIGNAGE DE REMERCIEMENTS DE RODELPHINE TELOVAVY



Je suis Rodolphine TELOVAVY, une jeune femme née et grandie dans des conditions modestes, mais riche d'un rêve et d'une conviction profonde : celle que l'amour, l'entraide, et la foi peuvent briser les chaînes de la pauvreté et bâtir des lendemains meilleurs.

Je tiens à témoigner avec émotion et sincérité de la contribution précieuse du club de MARSEILLE, qui, année

après année, a versé des milliers d'euros pour permettre à des jeunes comme moi de continuer leurs études dans la dignité. Grâce à ses dons, nous avons reçu des fournitures scolaires, des imperméables, et surtout la chance d'apprendre et d'espérer. Même si le régime interne a été petit à petit réduit, voire supprimé, son geste a toujours été une lumière dans l'obscurité. Je n'oublierai jamais ces dames du Club de MARSEILLE.

À vous toutes, je dis du fond du cœur : Merci. Vous avez semé l'espoir là où la misère menaçait. Vous avez semé la force là où la résignation guettait. Vous avez été des mères, des marraines, des anges.

2014 - Début du parcours au lycée

Elève en classe de première D du lycée TOAMASINA II. Soutien reçu du Centre ASPE Betainomby et paiement des frais d'inscription, fournitures scolaires, nourriture, vêtements.

Encadrement avec d'autres camarades dans les écoles publiques et privées.

2016 - Obtention du Baccalauréat scientifique

Grâce à l'appui moral, matériel et financier constant, une étape clé franchie avec fierté.

2016-2019 - Etudes universitaires en Gestion

Inscription à l'université de TOAMASINA en filière Gestion. Passage en 3^e année de Licence- parcours Comptabilité, Contrôle et Audit.

Soutien de Maman IBE Julienne.

Smartphone pour faciliter les recherches et paiement des cours supplémentaires.

2022- Entrée dans l'entrepreneuriat

Participation à un concours de projet -> Lauréate d'un prix de 1 000 000 Ar.

Lancement d'une petite entreprise prestataire de services en informatique et multiservices ; active à l'Université de TOAMASINA.

2023- Création de l'Association JIRESH STUDENTS

Mission : Soutenir les jeunes défavorisés dans leur épanouissement académique, personnel et professionnel.

Activités : Formations, accompagnement scolaire, événements, coaching, développement de projets.

2024 - Ni4veau Master 2

Poursuite d'études jusqu'au Master 2, avec le soutien de Maman IBE Julienne.

« À travers ces photos, je partage avec vous quelques moments forts de mon projet social réalisé à l'université de TOAMASINA. Ce projet vise à soutenir les jeunes issus de milieux défavorisés en les accompagnant vers leur plein épanouissement personnel académique et professionnel, grâce à un partenariat solide avec l'université ».

Mon message à vous toutes :

Ma motivation profonde vient de mon vécu, même quand on est pauvre, si quelqu'un nous tend la main, on peut changer le monde. Et vous avez été ces mains tendues.

Aujourd'hui, je vous rends hommage. Je remercie D et je n'oublierai jamais ces dames du club de MARSEILLE et toutes les personnes de près ou de loin qui ont cru en moi, m'ont soutenue, guidée, aimée. Grâce à vous, je suis devenue une femme debout, une femme engagée, une femme qui donne à son tour. Merci d'avoir été les racines de mon envol.

Avec toute ma gratitude.

Rodolphine TELOVAVY

CENTRE DE RÉÉDUCATION ET RÉINSERTION SOCIALE, BETAINAOMBY, TOAMASINA 2

MADAGASCAR - NOS REMERCIEMENTS AU CLUB INNER WHEEL DE MARSEILLE

Cette année scolaire est une année pleine d'espoir pour les enfants démunis, car vous êtes là ! Au nom de tous ces enfants, nous vous remercions de tout cœur du don que vous nous avez donné par le biais de madame IBE. On a bien reçu le chèque avec lequel nous avons pu payer tous les droits d'inscription des 44 lycéens, 16 collégiens et 23 primaires pour cette année scolaire 2025-2026. Grâce à vous toute, ils ont pu regagner leurs écoles respectives pour préparer un avenir meilleur. Ainsi Mesdames, l'œuvre de bienfaisance que vous témoignez au monde entier à l'occurrence aux enfants démunis de Madagascar, reste dans notre cœur et nous vous sommes profondément reconnaissants. Tous ces 81 enfants qui n'ont rien seront tous scolarisés cette année. Merci infiniment, veuillez recevoir Mesdames notre gratitude.



AIX MIRAMAS - UN BEL ANNIVERSAIRE ET UNE BELLE ACTION

En Juin 2025, le Club AIX-MIRAMAS a fêté le 1^{ère} Anniversaire du seul square Margarette Golding en France, avec un triple événement : culturel, festif, humanitaire. Culturel, par la visite privatisée de deux réalisations remarquables à Miramas : la salle des fêtes, à la pointe de la technologie, et le Stadium, plus grande salle d'athlétisme couverte d'Europe, destinée aux compétitions internationales, et aux entraînements pour les jeux olympiques, notamment en 2024, avec les athlètes kényans. Festif car, après le déjeuner, et un gâteau décoré de la roue Inner Wheel, nous avons eu le privilège d'une présentation privée du Village de marques Mac Arthur Glen par le Directeur, avec un bon de réduction de 10% sur nos achats ! Humanitaire, par la remise d'un chèque au CCAS, qui a permis à de jeunes handicapés, accompagnés de leurs parents, une visite culturelle, suivie d'un grand pique-nique, aux Baux-de-Provence! Une journée de détente, loin d'un quotidien souvent stressant !

Marthe GACHET

Editrice Club AIX-MIRAMAS. District IW 153.



CASABLANCA - DONS D'ORDINATEURS À L'ÉCOLE DE DAR TALIBA

C'est avec une immense joie et une grande fierté que notre Club Innerwheel de Casablanca a réalisé avec succès le 05 Novembre dernier une action exceptionnelle symbole de notre engagement envers l'éducation et l'autonomisation des jeunes filles : la remise d'ordinateurs aux élèves de DAR TALIBA à Berrechide, une ville proche de Casablanca. Cette belle action s'inscrit dans la continuité de notre engagement pour l'éducation, le développement et l'accès au savoir des jeunes filles.



L'inauguration de la nouvelle salle multimédia a eu lieu en présence des autorités de la région, témoignant de l'importance et de la portée de cette initiative.

Ce fut un moment fort, empreint d'émotion et de reconnaissance, où nous avons mesuré l'impact concret de notre action sur la vie de ces jeunes.

Je souhaite exprimer, au nom de toutes, nos plus sincères félicitations à notre Présidente Mounia Wazzani pour son leadership, sa vision et son dévouement. Grâce à son énergie, à son sens du service et à sa capacité de rassembler, cette initiative a vu le jour et a connu un succès éclatant.

Majda BENADDOU

TOULON - VISITE DÉCOUVERTE DE LA VILLE D'OLLIOULES

Notre 1^{ère} visite est pour la Sté Marca France qui fabrique des anches pour instrument à vent, mondialement connues. Nous sommes accueillies par Mme RIGHI actuelle représentante de la famille fondatrice. Marca France est une manufacture d'anches simples fondée en 1957 par Franco Guccini. La famille Guccini exploite depuis cinq générations



la canne de Provence sauvage, en effet Ollioules est connue pour ses productions de fleurs et de légumes qui étaient dès l'origine protégées du mistral par le roseau sauvage. Il existe 4 Manufactures en France et 95% de la production part à l'exportation. Notre hôtesse nous entraîne dans les champs, le hangar, les ateliers d'où les anches, après deux ans de traitement pourront être posées sur le bec d'instrument à vent, après un travail au 100^{ème} de millimètre près.

Nous nous dirigeons ensuite vers le centre-ville : Arrêt à l'église St Laurent, joyau médiéval archivé depuis 1096, classé monument historique en 1982 à la grande valeur architecturale, puis déambulation dans les ruelles devant les façades des maisons renaissance dont l'exceptionnelle Maison du Patrimoine, ancien hôtel particulier du XVII^{ème} où nous avons pu admirer les gypseries du RDC et le départ de la rampe d'escalier en fer forgé.

Pause déjeuner au Café de France. A notre rythme, l'après-midi, nous rencontrons deux artisans d'art qui ont bien voulu nous consacrer de leur précieux temps et nous accueillir dans leur boutique : Gérard SALA Maître artisan d'Art- Vitrailliste et Deborah LOLLIVIER Maître artisan d'Art-Céramiste. Cette dernière, non occupée par des stagiaires ce jour-là, nous a dévoilé son parcours universitaire américain, sa technique et ses recherches actuelles sur des réalisations alliant grès et saule.

VINGT CINQ métiers d'Art sont représentés à Ollioules dont le riche passé mérite plusieurs visites.

AGADIR TITRIT - APRÈS-MIDI DANSANT

Dans le cadre de nos actions caritatives, notre club Inner Wheel Agadir Titrit a organisé Dimanche 2 Novembre 2025 un après midi dansant afin de récolter des fonds pour financer nos futures actions sociales. Grâce à l'implication et à la solidarité de toutes, cet événement a été une belle réussite sur tous les plans : une ambiance conviviale, une belle énergie et un résultat financier encourageant qui nous permettent de continuer à aider là où le besoin se fait sentir. Bravo à nous toutes pour ce magnifique travail d'équipe. Cette belle journée restera un souvenir marquant des 20 ans de notre club.

Souad DOR



SAINT-RAPHAËL ESTÉREL ET LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX LE 21 SEPTEMBRE



Dans le cadre du troisième objectif de l'International Inner Wheel, nous voulions fêter cette journée par une action qui se démarque de ce qui se fait habituellement. Il nous fallait un projet symbolique fort qui remplisse trois conditions : 1 - fédérer le club dans sa préparation, 2 - interagir avec la population, 3 - en faire une opération de communication.

L'interaction avec la population a été le plus facile à trouver : il fallait que chacun puisse faire un message de paix personnel. La suite en a découlé : que faire de ces messages ? nous nous sommes inspirées des arbres à vœux asiatiques, et avons imaginé de les suspendre à un arbre. Il restait à trouver l'arbre et c'est là que nous avons imaginé de fabriquer notre arbre de la Paix Inner Wheel, un arbre unique en son genre, constitué de silhouettes humaines se soutenant mutuellement, symbole de fraternité et de cohésion. Nous le voulions aussi très coloré, symbole de nos diversités.

Après de nombreux croquis jetés sur le papier, une maquette a été réalisée, qui a été adoptée par le club. S'en est suivie une période de recherche de sponsors pour obtenir le bois nécessaire, la découpe par un menuisier et la peinture. Aucune des grandes enseignes, aucun des artisans contactés n'a répondu favorablement. Le projet a tout de même été présenté au Maire de notre commune dans le but d'obtenir un espace public pour exposer notre arbre durant la journée du 21 septembre, tout en précisant que nous n'étions pas certaines de pouvoir le réaliser, faute de sponsors. Enthousiasmé par le projet, le Maire nous a offert d'en confier la réalisation aux menuisiers de la Ville. Il a alors fallu faire un patron grandeur nature (2,10m x 2,50m) et quelques semaines plus tard l'arbre et la peinture étaient livrés chez notre Présidente. Nous avons alors organisé des ateliers peinture, chacune venant y participer quand elle le pouvait. Cette œuvre commune, réalisée pinceau à la main, a renforcé nos liens d'amitié.

Après une communication intense sur l'événement, enfin, le 21 septembre nous avons exposé notre arbre sur une Place de la Ville, et avons eu le plaisir de le voir se remplir de messages de paix au long de la journée. Il a ensuite été exposé pendant une semaine au Centre Culturel de la Ville, où il a continué à se parer de feuilles multicolores, dont deux messages suspendus par notre Gouverneure en personne, au nom d'elle-même et au nom du Comité du District. Nous avons également eu un bel article dans la presse locale.

Les trois objectifs que nous nous étions fixés étaient remplis, et cette action restera dans la mémoire du club.

Club de Saint-Raphaël Esterel

LOTO INNER WHEEL DRAGUIGNAN UN SUCCÈS CHALEUREUX ET SOLIDAIRE

Dans le cadre de nos actions caritatives, notre club Inner Wheel Agadir Titrit a organisé Dimanche 2 Novembre 2025 un après midi dansant afin de récolter des fonds pour financer nos futures actions sociales. Grâce à l'implication et à la solidarité de toutes, cet événement a été une belle réussite sur tous les plans : une ambiance conviviale, une belle énergie et un résultat financier encourageant qui nous permettent de continuer à aider là où le besoin se fait sentir. Bravo à nous toutes pour ce magnifique travail d'équipe. Cette belle journée restera un souvenir marquant des 20 ans de notre club.

Souad DOR



CASABLANCA RENAISSANCE UN JOYAU NÉ DU CŒUR ET DE LA SOLIDARITÉ

C'est grâce à la volonté, à la générosité et à l'engagement sans faille des membres actifs, sympathisantes et d'honneur du Club Inner Wheel Casablanca-Renaissance, que le Groupe Scolaire Le Joyau Alia 3 a vu le jour. Fruit d'un élan collectif animé par l'amour de l'enfance et la foi en l'éducation, cette structure accueille aujourd'hui une centaine d'élèves, parmi lesquels de nombreux collégiens issus de familles défavorisées.

Chaque classe, chaque sourire d'enfant témoigne d'un combat silencieux mené pour offrir à ces jeunes la chance d'un avenir meilleur. Dans cet espace d'apprentissage et de bienveillance, les valeurs de solidarité, d'égalité et d'inclusion prennent tout leur sens.

Le Joyau Alia 3 n'est pas qu'une école ; c'est une aventure humaine, un symbole d'espérance et de réussite partagée. Derrière chaque réussite, se cachent des cœurs généreux qui croient qu'un simple geste peut changer le destin d'un enfant. Grâce à cette belle synergie, l'éducation devient une lumière qui éclaire les chemins les plus modestes.

Dr Amal LEBBAR Casablanca Renaissance



Ce sont les créations de Romane qui ornent la couverture de ce magazine.

Romane, talentueuse petite-fille de Yvette Fabre (Club de Nîmes) dessine à merveille et a créé pour le Club des marques-pages et des chiffonnettes pour écrans et lunettes.

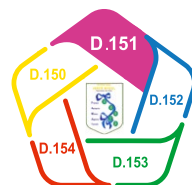
Les Clubs *district 151*



VISITE DE L'ÉGLISE SAINTE-ANNE DE GASSICOURT À MANTES-LA-JOLIE LE MERCREDI 23 JUILLET 2025

Sous forme d'un jeu de piste... visite de l'Église Ste Anne de Gassicourt, classée monument historique. Découverte historique, architecturale, où Catherine a su dès le départ capter l'attention des enfants !

Activité proposée par le club Inner Wheel Vexin-Seine pour l'association Eveil Mat'InS. Il était une fois, un village nommé GASSICOURT. On était à l'époque du moyen-âge, les familles cultivaient la terre, surtout les vignes (raisin) et aussi le blé, le sarrasin, l'orge, l'avoine, le seigle. Un autre légume important c'était les fèves. C'était le légume que les moines avaient le droit de manger pendant le carême. De plus, il fallait aussi nourrir les animaux (chevaux, vaches...) donc il y avait des champs pour avoir du foin. Pour avoir des fruits, des légumes, on cultivait des potagers, des vergers.



LA SIMANDRE DE BOURGES

Depuis le VIII^{ème} siècle les cloches se taient du jeudi saint jusqu'à Pâques, usage qui sera généralisé au XII^{ème} siècle. Pour appeler les fidèles, la simandre, ou symandre, ou tartevelle ou encore cloche de bois, actionnée par une manivelle, émettait un son comparable au bouquet final d'un feu d'artifice, différent de celui utilisé dans la religion orthodoxe où les prêtres tapent sur une planche avec des marteaux.

Paris et Amiens en possédaient une, et la seule simandre encore existante en Europe gisait en pièces détachées à même le sol dans une salle de la tour nord de la cathédrale de Bourges depuis Pâques 1789 où elle avait été actionnée pour la dernière fois. De taille imposante 3m58 de haut et 2m29 de large, en chêne, datée de 1571, elle a été reproduite à l'identique en 2017 afin de préserver l'authentique et les deux simandres sont installées dans la tour nord près des cloches. Un menuisier et un ébéniste berrichons ont également réalisé 2 copies à l'échelle 1/2, une copie est visible dans la nef de la cathédrale, et l'autre a été offerte à Notre Dame de Paris en 2025.

Les Berruyers ont la chance depuis quelques années d'entendre la simandre de Bourges les appeler à l'office chaque semaine sainte.

Martine DESMARIS
Responsable Internet F.A.M.A.T.



EXPOSITION PAUL DAY "UNE VIE EN RELIEF"

L'exposition intitulée « **Une vie en relief** » est d'un réalisme et d'une précision extraordinaires ; Paul Day a pris le temps de nous expliquer comment il crée, travaille, recherche et trouve l'inspiration et l'importance de ses dessins préliminaires. Il détaille le travail de modelage de la terre, puis le coulage en bronze, le moulage à la cire perdue et la patine.

Vivant en France mais très connu en Angleterre, il a travaillé pour la famille royale – bas-relief de la vie de la reine-mère, et terres cuites de la bataille d'Angleterre. Mais l'inspiration bourguignonne est également au rendez-vous, puisque sont exposées des terres cuites représentant les vendanges au Clos Vougeot et trônant sur la place centrale de Beaune, un magnifique bœuf, représentation des bovins qui paissent dans les champs près de sa maison.

Le chef d'œuvre de Paul Day reste « **the meeting point** », réalisé en 2007, exposé à la gare de Saint Pancras à Londres, et dont le socle est orné d'un bas-relief illustrant les mouvements d'une gare. A l'extérieur du musée, « le baiser », statue de 3m de haut donne envie de voir cette exposition mais alertons les automobilistes de ne pas se laisser distraire !



LE CLUB INNER WHEEL DE DIGNE-LES-BAINS VISITE AIX-EN-PROVENCE



Récit de quelques moments passés à écouter avec grand intérêt, notre passionnant guide, Bernard Mille Président de l'Académie des Sciences, Agriculture, Arts et Belles-Lettres d'Aix. qui nous entraîne dans les pièces et étages de cette belle demeure située quartier Mazarin.

Commençons par L'hôtel Arbaud, qui était la propriété de M. Arbaud. Au 17^e siècle, c'est un couvent de moines dit "les feuillants" ils étaient peu nombreux, six, malheureusement arrive la Révolution et ils sont chassés. Plus tard le bien est vendu, acheté par un professeur de droit, qui devient recteur de l'académie d'Aix... la demeure devient le rectorat.

Couvent, rectorat, au 19^e Edouard Arbaud, le papa de Paul Arbaud, achète cet hôtel particulier. Ce Monsieur était magistrat suppléant, sa fortune vient certainement du côté de son épouse, nous confie notre guide.

A la mort de son père, le petit Paul, comme l'appelle Bernard, hérite d'une fortune colossale et il achète tout ce qui concerne la Provence, livres, gravures, peintures, etc... Cette bâtisse abrite de très riches et belles collections.

Il a une passion pour la faïence, dont celle de Moustiers. Ici nous aurons à découvrir une des plus belles collections de Moustiers "la plus importante au monde" nous murmure notre guide.

Paul Arbaud, veuf et sans enfants, lègue à l'académie d'Aix son hôtel particulier et c'est pour cela que l'académie a son siège ici.

Une matinée que l'on n'a pas vu passer, nous avons vécu lors de cette visite une belle page d'Histoire.

Chemin faisant, c'est Josiane qui prend le relais, nous la suivons vers le Palais de Justice.

Il est midi, nous nous retrouvons, au coeur du quartier Mazarin, et découvrons le restaurant choisi, ce sera "La Brocherie".

L'après-midi était consacré à la visite des rues et ruelles, où ont été construits de très beaux hôtels particuliers, les placettes avec leurs fontaines, les sculptures sont là comme des lieux de rencontres, de distractions, de plaisir. Nous pénétrons dans les édifices religieux, la chapelle des Oblats avec sa coupole ovale, puis dans le cloître de la cathédrale Saint-Sauveur. Retour sur le cours Mirabeau, où l'on se sépare.

Le temps s'est écoulé, l'immersion dans cette ville nous aura permis de découvrir des trésors historiques et précieux, il reste encore à découvrir.... Pourquoi pas une autre proposition de sortie.

Texte et photo M.G.



LE BIBLIOTHÈQUE SONORE DE BELFORT AU SERVICE DES LECTEURS EMPÊCHÉS

À la Bibliothèque Sonore de Belfort, ce sont des voix bénévoles qui portent les mots pour ceux qui ne peuvent les lire. L'objectif est toujours le même, essentiel et engagé ; rendre la lecture accessible à ceux que les aléas de la vie, du corps ou du neuro-développement tiennent à distance du livre. Non-voyance, troubles moteurs, dyslexie... autant de réalités qui entravent l'accès aux textes écrits, mais qui ne devraient jamais priver de la richesse des récits, des connaissances, ni de l'émotion que porte la littérature !

Depuis 2019, la Bibliothèque Sonore de Belfort a mis en place un dispositif spécifique à destination des élèves dyslexiques. Concrètement, elle propose l'enregistrement des ouvrages au programme des collèges, dans une version sonore adaptée. Cette initiative répond à une difficulté bien connue des professionnels du langage écrit : le déchiffrage mobilise chez ces enfants une énergie considérable, au détriment de la compréhension, de l'analyse, du plaisir de lire. Offrir une alternative audio, c'est donc permettre à ces élèves de retrouver un accès direct au sens, et, avec lui, à la scolarité dans ce qu'elle a de plus fondamental.

Ce projet s'inscrit dans une dynamique de partenariat : les orthophonistes jouent un rôle central dans sa diffusion, en relayant l'information auprès des familles. Plusieurs établissements scolaires de l'aire urbaine y ont déjà recours, et de nombreux élèves bénéficient de ce soutien. La Bibliothèque Sonore s'engage, par ailleurs, à enregistrer les ouvrages non disponibles sur la plateforme nationale, garantissant une réponse au plus près des besoins.

Mais au fil des années, le catalogue s'est étoffé : plus de 1300 livres de littérature scolaire et plus de 550 ouvrages jeunesse étaient accessibles dès l'ouverture du dispositif. Des classiques aux grandes sagas populaires, en passant par les manuels parfois austères, la diversité des textes enregistrés témoigne d'un même souci : que chacun, quelle que soit sa difficulté, puisse accéder à la lecture.

Le club Inner Wheel de Belfort soutient cette initiative depuis plusieurs années. Nous avons, à nouveau cette année, apporté notre appui à la Bibliothèque Sonore. Ce geste, bien que modeste au regard des besoins, traduit une conviction partagée : celle que l'inclusion passe aussi par l'accès à la culture, que lire ne devrait jamais être un privilège, et que chaque voix donnée est un pas vers plus d'équité.

Pascale CHRETIEN, Marie-Françoise MARINI

LE CLUB D'EL MENZAH ET LES HYDROLATS

Nos amies du Club d'El Menzah ont dû nous quitter... voici le récit de leur dernier Inner Wheel Day qui restait plein de promesses...

Cette année, c'est notre Club qui est en charge d'organiser l'IW Day. Notre Rym, originaire du Cap Bon nous a déniché une très sympathique Table d'Hôtes, du côté de Nabeul, nichée en pleine campagne, entourée de vallons boisés à perte de vue. L'idée c'est d'y prendre un brunch puis de rejoindre Nabeul pour la visite d'une distillerie, tenue par le frère de Rym.

La journée s'annonçait belle et ensoleillée. Pour éviter le trac de la route, Jouda M a mis un bus à notre disposition. C'était beaucoup plus convivial de se retrouver avec les filles du Club de Tunis. Les conversations sont allées bon train.

Après le thé et des douceurs, nous avons immortalisé cette magnifique journée avec plein de photos. Cela faisait des lustres que nous ne nous sommes pas retrouvées si nombreuses.

Direction ensuite vers Nabeul pour la visite de la distillerie du frère de Rym. Nous avons eu droit à une visite guidée, passant ainsi de l'entrepôt des matières premières à la salle de distillation avec ses distillateurs en acier inoxydable, d'une capacité de 300 litres chacun, pour terminer avec celle du stockage de l'hydrolat dans des citernes.

Pour celles que cela intéresse, voici les propriétés de certains hydrolats :

Le cyprès : c'est la première fois que la distillerie le distille. Le cyprès est conseillé aux hypertendus car c'est un régulateur. L'hydrolat de cyprès est également efficace contre les varices.

La fleur d'oranger : l'eau de fleurs d'orangers est efficace pour ceux qui luttent contre les insomnies.

Le géranium : l'eau de géranium est utilisée pour les pâtisseries. Elle est également efficace contre les problèmes gastriques et les gaz intestinaux.

Le néroli : c'est l'huile essentielle de fleurs d'orangers. C'est un anti-dépressif et un relaxant. Son odeur possède des molécules relaxantes.

Les roses : l'eau de roses est utilisée en pâtisserie et préconisée dans les soins des yeux.

La menthe poivrée : elle est efficace contre les gaz intestinaux. Elle est bonne ajoutée aux citronnades. C'est également un anti-inflammatoire, efficace pour la peau.

Le romarin : il est bon pour les cheveux. En huile essentielle et en inhalation, il est efficace pour la mémoire.

La lavande : elle est conseillée pour les enfants agités, en hydrolat ou en huile. Elle éloigne les moustiques, est efficace contre les poux. C'est un répulsif. Elle est également efficace contre les migraines, en inhalation de l'huile. C'est aussi un anti-inflammatoire.

Le laurier sauce noble : l'eau de laurier est bonne pour la peau du visage. Elle est également efficace contre la constipation et l'insomnie. L'hydrolat est relaxant et traite les aphtes.

La menthe pouliot : elle lutte contre la fièvre, la grippe et la toux. Elle sert d'expectorant. Elle est également utilisée contre les gaz abdominaux et les brûlures d'estomac. Elle est fortement conseillée pour nettoyer les voies respiratoires.



CÉSAR, UN MEURTRE POUR RIEN...

Au 1^{er} siècle avant J.C, qui fut Jules César, figure emblématique de nos livres d'histoire, que l'on retrouve en héros dans la littérature, au cinéma, les arts, l'opéra et les bandes dessinées ? Les historiens décrivent un célèbre général du monde antique romain. Fin stratège militaire et politique, ambitieux, conquérant d'un vaste empire, vainqueur de la Gaule, proclamé « Imperator », mais dont la fin fut tragique et violente.

POURQUOI CE CRIME ?

La carrière politique de Jules César : Les sources : Des écrits narratifs d'auteurs grecs et latins, (Plutarque, Paterculus, Dion Cassius, Suétone...) mais également son œuvre personnelle, « la guerre des Gaules », véritable reportage sur sa conquête de la Gaule, voisine de Rome, son ennemi de toujours.

Une vie hors du commun :

Issu d'une noble famille patricienne, les Jullii, prétendu descendant de Vénus et Anchise, engagé dans une carrière militaire et politique, questeur, prêteur, 5 fois consul, « imperator » Gouverneur des provinces Cisalpine et Narbonnaise, titres honorables et prestigieux.

Afin d'affermir son pouvoir à Rome, contre son rival Pompée, il ambitionne de conquérir la Gaule ; d'abord libérateur des Eduens menacés par les Germains, il se heurte à la résistance farouche des peuples gaulois, menés par leur chef Vercingétorix, symbole national, finalement vaincu par César, qui devient alors seul maître de Rome.

Les complotteurs :

De 50 à 46 av JC, une nouvelle guerre civile secoue l'Italie, dont César sort vainqueur, éliminant Pompée.

Mais des sénateurs républicains l'accusent de vouloir restaurer la monarchie à son profit et devenir roi.

Suite à un complot fomenté par ses rivaux dont Antoine et Octave son fils adoptif, César est assassiné en 44 av JC. Une autre crise politique s'annonce alors. Quels étaient les mobiles des comploteurs ?

L'attachement à la République, la crainte de la divination de César, le retour à la royauté ?...

De la République à l'Empire : Un régime nouveau (27 avant JC-14 après JC)

La République ayant gouverné avec difficulté cet immense empire secoué par des crises, les rivalités et des soulèvements populaires, les généraux renforcent leur autorité, appuyés sur une armée organisée et entraînée. Les républicains sont éliminés.

Antoine, d'Alexandrie, gouverne l'Orient. Octave, de Rome gouverne l'Occident. Mais ces deux chefs ambitieux s'affrontent en 31 av JC à Actium. Octave, vainqueur, impose un pouvoir permanent. Il reçoit le titre d'«Auguste », personnage sacré, soutenu par le sénat et le peuple romain, maintenant habilement les institutions de la République. En fait, l'empereur contrôle toute la vie politique, comme sous la monarchie.

Ainsi, César aurait-il été tué pour rien ?...

Octave – Auguste assure à l'empire paix et prospérité, protégeant la religion, la famille, les valeurs républicaines fixant les lois du « droit romain », durant une période faste et calme, la « pax romana », autour du culte impérial, favorisant cependant les riches.

La fin de l'Empire

Aux mains de dynasties puissantes, défendu par une ligne fortifiée, le « limes » de l'empire devait durer 5 siècles jusqu'à sa chute sous les coups des Barbares en 476 après JC.

Les conséquences

L'empire romain a transmis par son extension, une riche culture gréco-romaine en matière littéraire et artistique. La « Romanisation », après la conquête de César, a modernisé la Gaule, la dotant de voies de communication, de villes, de monuments prestigieux en l'honneur des dieux et à la gloire des empereurs, développant le commerce, l'agriculture et l'artisanat, tout en introduisant l'usage du latin en Gaule, à l'origine du français. Ce fut la civilisation Gallo- romaine dont nous sommes les héritiers.

Jacqueline Mercadiel Club de Toulouse

POURFENDRE LES PRÉJUGÉS !

C'est la devise du CERCLE D'ESCRIME D'ORANGE (Vaucluse) 102 Participants. Son président Bruno Alberro ancien légionnaire a suivi des formations pour connaître le corps et les points fragilisés (tendons et plaies) comme un kiné, et les blocages psychologiques. Il organise la première compétition internationale au THEATRE ANTIQUE avec l'accord et l'aide de la mairie d'Orange. 80 compétiteurs pour des handicaps qui font suite à des AVC, des accidents de moto, des malformations, des amputations et pour des déficiences visuels. Deux catégories d'handicap en fauteuil roulant : Ceux qui ont des abdos et ceux qui n'en ont pas car il faut des bénévoles pour relever ces derniers et les replacer dans les fauteuils. Malgré la chaleur écrasante, ce fut un succès ! La Coupe du Monde Satellite est confiée au club orangeois, depuis 3 ans seule ville en Europe, les satellites étant choisis par continents pour de petites coupes du monde afin de limiter les déplacements.

Par ailleurs le cercle d'escrime d'Orange intervient sur toute sortes de personnes : Grands dépressifs, chômeurs longue durée, prisonniers en peines de travaux d'intérêt général

Pour eux sont organisées des sessions de 35 heures.

Le club d'Orange a eu l'occasion d'offrir des tenues adaptées pour les femmes ayant subi une opération pour un cancer du sein.

L'Escrime est un sport très favorable à une bonne rééducation pour retrouver la mobilité du bras et l'équilibre, donc la préhension des pieds. Dans un groupe de partage avec des personnes valides, petit-à-petit la personne oublie sa maladie car l'escrime est comme une conversation avec attaque, contre-attaque, parade et riposte. Il faut prendre la mesure des choses, la distance à laquelle je peux toucher et je ne suis pas touché, utiliser l'attaque de l'adversaire pour contre attaquer ou parer ou riposter. C'est très lent !

**TOURNOI
GUILLAUME D'ORANGE
CRÉDIT AGRICOLE**

SATELLITE MONDIAL FAUTEUIL

ORGANISÉ PAR LE CERCLE D'ESCRIME ORANGEAIS

**ESPACE DAUDET
ORANGE**

31 MAI • 01 JUIN 2025

INFOS SUR WWW.CEORANGEAIS.FR

Journée Internationale de la Paix

HISTOIRE DE CETTE JOURNÉE

La Journée internationale de la paix, célébrée chaque année le 21 septembre, a été instaurée par l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 1981. Elle vise à promouvoir les idéaux de paix, de tolérance, de non-violence et de compréhension entre les nations et les peuples.

Le rôle de l'Inner Wheel dans la promotion de la paix.

- **Promotion de la compréhension et de la tolérance**

Les clubs Inner Wheel rassemblent des femmes de cultures, religions et pays différents. Par leurs rencontres et échanges, elles favorisent la compréhension mutuelle, la solidarité et la tolérance – bases essentielles de la paix.

- **Éducation à la paix**

Les clubs Inner Wheel participent à des conférences, ateliers et campagnes pour sensibiliser les jeunes et les communautés aux valeurs de respect, d'empathie et de coexistence pacifique.

- **Célébration de la Journée internationale de la paix**

Chaque année, les clubs Inner Wheel marquent cette journée par :

- **Des manifestations**

symboliques (marches pour la paix, cérémonies, plantations d'arbres) ;

- **Des conférences ou tables rondes** sur le thème de la paix ;

- **Des actions solidaires**

pour renforcer les liens communautaires.

Exemple du club de Saint-Raphaël Esterel

